



Weiter geht's!

„Sport ist Mord“ sagt der Volksmund und ich musste vor kurzem schmerzlich erfahren, dass anscheinend auch in diesem Sprichwort das berühmte Körnchen Wahrheit steckt. Pünktlich zum neuen Jahr bin ich nun wieder weitgehend an Bord, sprich regelmäßig im Haus. Auch an dieser Stelle danke ich den Kolleginnen und Kollegen, die während meiner

Abwesenheit verstärkt ran mussten, insbesondere Martin Fürst und Markus Saito, die mich vertreten haben, wie auch allen anderen Abteilungsleitungen.

Für 2019 haben wir einiges auf dem Programm – um hier nur kurz das eine oder andere Themen-Highlight anzureißen: Wir hoffen, zum nächsten Wintersemester die Generalsanierung unseres Erlanger Traditions-Wohnheims „Alexandrinum“ abschließen zu können; die Sanierung der Cafeteria Lange Gasse in Nürnberg sollte voraussichtlich bereits deutlich früher beendet sein. Weit oben auf der Agenda stehen die Bemühungen um ein Semesterticket für Ingolstadt und Eichstätt, und bei unseren internationalen Partnerschaften wird der Konzertaustausch mit der UJ Krakau heuer erstmals im prominenten Rahmen des „Fränkischen Sommer“ stattfinden, worüber wir uns sehr freuen.

In diesem Sinne: Arm... äh, Hals- und Beinbruch für 2019 wünscht Ihnen Ihr

Mathias M. Meyer,
Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

Thank God It's Friday im Januar

Ins neue Jahr startet unsere Mensa-Freitagsmusikreihe am 11. Januar um 12 Uhr in der Mensa Langemarckplatz in Erlangen mit Paul Scheugenpflug (Saxophon) und Lukas Langguth (Klavier), die einen Mix von Eigenkompositionen bis zu Jazz-Klassikern präsentieren. Weiter gehts am 18. Januar, ebenfalls ab 12 Uhr, in der Mensa Insel Schütt in Nürnberg mit den „Organic Bones“. Hinter diesem Namen stecken die beiden Musikstudenten Robert Cozma (Posaune) und Lion Wegmann (Orgel). Zu hören geben wird es hauptsächlich Eigenkompositionen und Bearbeitungen von Standards aus dem Great American Songbook. Last but not least spielt am 25. Januar (12 Uhr) in der Mensa Eichstätt ein Klarinettenensemble bestehend aus Dr. Robert Erdt, Malik Diao, Viktoria Wermuth, Valentin Glaser, und Klaus Schödel. Das Klangspektrum des Quintetts reicht von Popmusik über Klassik, Romantik bis hin zum Barock-Arrangement. Die Literatur besteht aus Originalwerken und Bearbeitungen.

www.werkswelt.de/kultur | facebook.com/kulturcampus.en
kultur@werkswelt.de | instagram.com/kulturcampus.en



Fünf Klarinetten erklingen am 25. Januar in der Mensa Eichstätt

Studenten WERKs Blitz

Januar 2019

Mensaspeiseplan und aktuelle Infos



Das Duo Fatal Tonal begeistert mit seinem „Thank God It's Friday“-Auftritt am 7. Dezember die Gäste der Mensa Eichstätt

Wir versorgen Studierende



www.werkswelt.de

in Mittelfranken,
Eichstätt und Ingolstadt

Hausrezept: Gnocchi Hackpfanne mit Süßkartoffeln



Aus unserer Reihe DIY-Mensa ein wärmendes und wohlig satt machendes Gericht für den Januar, von Nina Bundels und Leonie Maderstein „proudly presented“ am 10.12.2018 in der Mensa Langemarckplatz. Viel Spaß beim Nachkochen!

Zutaten für vier Personen:

600 g Gnocchi, 400 g Süßkartoffeln, 400 g Rinderhack, 2 Zwiebeln, 1 Knoblauchzehe, 200 g Cherrytomaten, 1 EL Tomatenmark, ½ Becher Schmand, ca. 0,2 l Gemüsebrühe, Rapsöl, Salz, Zucker, Pfeffer schwarz gemahlen, Harissa (ersatzweise Ras el Hanout Gewürzmischung und Tabasco), 1 Bd. Petersilie, 100 g Frischkäse

Zubereitung:

Süßkartoffelwürfel scharf anbraten, salzen, etwas braten lassen, aus der Pfanne nehmen. Tomaten waschen und halbieren, Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein hacken, Petersilie waschen, trocken schleudern und grob hacken. Hackfleisch in Öl scharf anbraten, Zwiebeln und Knoblauch dazu, mitschwitzen lassen. Tomaten, Tomatenmark und Gewürze dazu und unterheben, dann die Gnocchi dazu. Zum Schluss Schmand und etwas Brühe dazugeben, abschmecken, Süßkartoffelwürfel unterheben.

Mit Frischkäseflocke und Petersilie servieren.

Wohl bekomm's und gutes Neues!

BAföG: Stichtag 31. Januar

Achtung: Weiterförderungsanträge rechtzeitig stellen!

Studierende, die bereits BAföG beziehen und bei denen im BAföG-Bescheid das Ende des laufenden Bewilligungszeitraumes auf Ende März 2019 festgesetzt ist, aufgepasst: Denken Sie daran, den Weiterförderungsantrag für das Sommersemester 2019 rechtzeitig zu stellen und holen Sie sich deshalb frühzeitig die Antragsformulare ab. Stichtag für die Abgabe der Anträge: 31.01.2019!

Unter www.bafoeg-bayern.de können Sie Ihren BAföG-Antrag auch bequem online ausfüllen. Weitere Informationen unter: www.werkswelt.de/bafoeg

BAföG

Ausstellung „LebensWELT Hochschule“



Mit seinem 31. Plakatwettbewerb fragte das Deutsche Studentenwerk (DSW), der Verband der Studentenwerke, die Studierenden, wie sie die „Lebenswelt Hochschule“ wahrnehmen. Noch bis Anfang Januar ist im Nebensaal des Erlanger Studentenhauses am Langemarckplatz die Ausstellung zum Wettbewerb zu sehen: in 30 von Studierenden gestalteten Exponaten reflektieren die Künstler/innen über ihr Leben an der Hochschule. Während der normalen Öffnungszeiten kann die Ausstellung jederzeit besichtigt werden, der Eintritt ist frei.

Neue Cafeteria „Südblick“ in Erlangen



Zur Mittagszeit herrscht in der Erlanger Südmensa großer Andrang – nicht zuletzt deshalb freuen wir uns, dass wir neben der Cafeteria im Chemikum nun im Herzen des Campus zwischen Technischer und Naturwissenschaftlicher Fakultät und in direkter Nachbarschaft zur Südmensa eine weitere gastronomische Alternative anbieten können: Ende November konnten wir im Gemeinschaftshaus unserer neuen Wohnanlage Campus Süd (Erwin-Rommel-Straße 51a) die Cafeteria „Südblick“ eröffnen.

Neben heißen Getränken (leckere Kaffeespezialitäten aus einer Siebträgermaschine) und alkoholfreien Kaltgetränken bieten wir dort eine Auswahl an kleinen Snacks an (z.B. verschieden überbackenes Laugengebäck, Butterbrezen) sowie Süßes (ausgewählte Kuchen und Torten) und darüber hinaus als kleines Highlight Frozen Yoghurt.

Geöffnet ist der Südblick während der Vorlesungszeit Montag bis Freitag von 10 bis 16 Uhr. Unser Team um Cafeterialeiterin Sabine Wagner freut sich auf Sie!



Tagescafé

für Studierende mit Kindern (0-5 Jahre)

Wann? mittwochs, 15-17 Uhr
(Info zu Terminen und Schließzeiten online, s.u.)

Wo? Dutzendteichstraße 8, 90478 Nürnberg

Voll ausgestatteter Spielraum, im Sommer Außenbereich
Kostenlos (inklusive Kaffee und Keksen für die Eltern!)

Regelmäßig stehen neben einer pädagogischen Fachkraft auch Fachleute zum Thema Studieren mit Kind als Ansprechpartner vor Ort zur Verfügung.

Weitere Informationen unter: www.studitagescafe.de



facebook.com/studitagescafe

Studenten WERKs Blitz

Impressum

Mathias M. Meyer,
Geschäftsführer

Kontakt:

E-Mail: info@werkswelt.de
Tel. 09131/8002-0

Fax 09131/8002-190
Redaktion und Layout:
Uwe Scheer

Fotos: Karin Stöhr (Editorial)
Druck: Druckerei C. Fleßa GmbH
Auflage: 5.000

Ausgabe Nr. 1,
Januar 2019

Herausgeber:
Studentenwerk
Erlangen-Nürnberg
Hofmannstraße 27
91052 Erlangen

Info Öffnungszeiten

Jahreswechsel 2018/19

Vom 22. Dezember 2018 bis einschließlich 6. Januar 2019 sind alle Einrichtungen des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg geschlossen. Unter der Telefonnummer unserer Psychologisch-Psychotherapeutischen Beratungsstelle in Erlangen (09131/8002-750) läuft während dieser Zeit eine Bandansage mit Informationen zu anderen regionalen Hilfsangeboten, die in Notfällen erreichbar sind. Für die Wohnheime gibt es einen Hausmeister-Bereitschaftsdienst. Das Amt für Ausbildungsförderung (BAföG) ist bis einschließlich 9. Januar 2019 geschlossen, die Erlanger Geschäftsstelle außerdem bereits ab 20. Dezember 2018. Die Mensen, Cafeterien und Cafebars unserer Hochschulgastronomie sind ebenfalls vom 22. Dezember 2018 bis einschließlich 6. Januar 2019 geschlossen, lediglich die Cafeteria Universitätsbibliothek in Erlangen ist bereits ab 2. Januar geöffnet.

Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge sowie die Informationen unter www.werkswelt.de/

Nur vom Studentenwerk:

Das Wohlfühlpaket



im Paket nur
1,90
statt 5,10 €

Für den Kopf
Die neue ZEIT CAMPUS
Januar/Februar 2019

Für die Seele
Die Manner Original
Neapolitaner Schnitte

Fürs Herz
Ein Getränk nach Wahl:
• Kaffee • Kakao • Tee

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer
Fischerei, die unabhängig nach den
Richtlinien des MSC für eine beispielhafte
und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

MSC-Zertifizierungsnummer MSC - C - 51840

Mensaspiseplan für Januar 2019

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mo 07.01.	1 R S 2 G 3 ✓	Krautwickel Wz,Sen mit Zwiebelsoße 1,Wz,Sei,Ge und Püree 7,Mi Hähnchen Cordon Bleu Wz,Mi mit Zitrone Gemüsecurry mit Sojawürfeln im Reisrand Wz,So,Sen	2,23 € 3,23 € 4,46 € 2,25 € 3,25 € 4,50 € 1,97 € 3,23 € 3,94 €
Di 08.01.	1 R 2 V 3 S	Köfta Wz,Ei,Mi mit Gemüsereis 1,Sei und Pfefferminzdip Mi Veg. Frühlingsschnecke Wz,Ei,So,Mi,Sei mit Sweet Chili-Soße Vollkorn-Spirelli m. Schinken 4,7,Wz u. Tomaten-Basilikum-Sahnesoße 1,Wz,Mi,Sei	2,57 € 3,57 € 5,14 € 1,85 € 2,85 € 3,70 € 1,75 € 3,23 € 3,50 €
Mi 09.01.	1 G 2 F 3 ✓	Hähnchenkeulensteak auf Gemüsenudeln 1,Wz,Sei m. Orangensoße Wz,Sei,Ge Forelle „Müllerin Art“ 1,Wz,Fi,Mi,Man,Sei Süßkartoffelpfanne mit Kürbiskernen und Pesto Rosso Man	2,69 € 3,69 € 5,38 € 3,42 € 4,42 € 6,84 € 2,78 € 3,78 € 5,56 €
Do 10.01.	1 G 2 R 3 V	Gefl.frikadellen Wz,Ei, bunter Kartoffelsalat 1,7,9,Sen,Su u. Quark-Gurken-Dip 5,Wz,Ei,Sen,So,Mi Kalbsrollbraten mit Gemüsestreifen und Jus Wz,Sei Pasta Wz mit Brokkoli und Paprika 1,4,Wz,Mi	2,78 € 3,78 € 5,56 € 3,05 € 4,05 € 6,10 € 1,75 € 3,23 € 3,50 €
Fr 11.01.	1 F 2 G 3 ✓	A-Seelachsfilet im Backteig Wz,Fi,Mi,Sen,Sei mit Tomatensoße 1,Wz,Mi,Sei u. Reis Hähnchenbrust mit Zwiebelsahnesoße Wz,1,Wz,Mi,Sei,Ge Thai-Nudelgemüse-Pfanne mit Erdnüssen in Kokossoße Wz,Er,So	2,71 € 3,71 € 5,42 € 2,25 € 3,25 € 4,50 € 1,92 € 3,23 € 3,84 €
Mo 14.01.	1 G 2 R S 3 ✓	Linsentopf 1,Sei,Sen mit Putenwienerle 4 Köttbullar Wz,Ei, Preiselbeeren, Rahmsauce 1,Wz,Mi,Sei,Ge u. Kartoffelpüree 7,Mi Reispfanne „España“ mit allerlei Gemüse und Oliven 10	1,87 € 3,23 € 3,74 € 2,48 € 3,48 € 4,96 € 2,13 € 3,23 € 4,26 €
Di 15.01.	1 S 2 G 3 ✓	Schweinegeschmortes „Züricher Art“ 1,4,Wz,Mi,Sei,Ge und Spätzle 1,Wz,Ei Putensteak mit Pfefferrahmsauce 1,Wz,Mi,Sei,Ge Erbsen-Quinoa-Frikadelle Sei mit veganem Senf-Dip Sen	2,52 € 3,52 € 5,04 € 2,85 € 3,85 € 5,70 € 1,97 € 2,97 € 3,94 €
Mi 16.01.	1 S 2 G 3 ✓	Schweine Cordon Bleu 1,4,7,Wz,Mi mit Kartoffelsalat 1,Sen und Zitrone Putengeschnitztes Thai-style Wz,So Falafeltasche mit Salat 4,Wz und Pfirsich Chutney 7	2,82 € 3,82 € 5,64 € 2,59 € 3,59 € 5,18 € 2,87 € 3,87 € 5,74 €
Do 17.01.	1 R 2 S 3 V	Spaghetti Bolognese Wz,Mi mit geriebenem Käse 1,4,Mi Schweinebraten mit Kümmelsoße 1,Wz,Sei,Ge Spätzlepfanne „Gärtnerin Art“ mit Gemüsestreifen und Käsesauce 1,Wz,Ei,Mi,Sei	2,32 € 3,32 € 4,64 € 2,18 € 3,18 € 4,36 € 1,85 € 3,23 € 3,70 €
Fr 18.01.	1 F 2 S 3 V 4 V	A-Seelachsfilet im Kartoffelmantel Wz,Mi, Zitrone mit Spinatkartoffeln 1,Mi Schweinerückensteak mit Zwiebel-Käsetopping 1,4,Wz,So,Mi,Ge Grießbrei mit Kirschkompott und Zimt-Zucker Wz,Mi Nudeln Wz mit Paprikarahm 1,Wz,Mi	2,92 € 3,92 € 5,84 € 2,18 € 3,18 € 4,36 € 1,75 € 3,23 € 3,50 € 1,75 € 3,23 € 3,50 €
Mo 21.01.	1 G 2 S 3 V	Gnocchi mit Rucola, Geflügelsalami und geriebenem Mozzarella 4,7,Wz,Ei,Mi Schweineschnitzel gebacken „Wiener Art“ Wz mit Zitrone Pasta Funghi Wz,Mi (auch mit Vollkornnudeln)	2,81 € 3,81 € 5,62 € 2,15 € 3,15 € 4,30 € 1,75 € 3,23 € 3,50 €
Di 22.01.	1 R S 2 G 3 ✓	Hacksteak Wz,Ei m. Majoran-Kümmel-Soße 1,Wz,Sei,Ge auf Bayerischkr. 14,7,9,Sen,Su u. Kartoffeln Piccata vom Hähnchenbrustfilet Wz,Mi mit Tomatensoße 1,Wz,Mi,Sei Chinagemüse mit Kichererbsen in Curry-Kokossoße Wz,So,Sen mit Reis	2,97 € 3,97 € 5,94 € 2,29 € 3,29 € 4,58 € 2,02 € 3,23 € 4,04 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch ✓ = vegan MV = mensaVital B = Bio
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel
8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwärzt 10 = geschwärzt 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose
Man = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien
Mac = Macadamianüsse Sei = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere

Hier könnte IHRE Anzeige stehen ...

Erkundigen Sie sich nach den Konditionen
für eine Anzeige im „WERKsBlitz“ beim
Leiter Kommunikation und Öffentlichkeits-
arbeit, Uwe Scheer, Tel. 0 91 31/ 80 02-62,
uwe.scheer@werkswelt.de

gemex
Experten in Schädlingsbekämpfung

Exzellenter Schutz
vor Schädlingen.
www.gesa.de

Hygiene überzeugend anders.



gesa

Immer & überall

... täglich in allen Mensen:



Eintopf/Tagessuppe

auch in Bio-Qualität
(DE-ÖKO-006)

eine große Schale Eintopf/Tagessuppe
inkl. 1 Kaiserbrötchen
Stud. 1,20 € / Bed. 2,20 € / Gäste 2,40 €



Nachschlag

bei allen nicht fettgebackenen
Stärkebeilagen:
größere Portionen kostenlos!

z.B. Reis, Nudeln, Kartoffelsalat, etc.
(nicht Klöße, Pommes, Kroketten u.ä.)
Bitte an der Ausgabe gleich Bescheid sagen!



Frische Salate

vom Buffet
in Selbstbedienung

während der Vorlesungszeit

Preis nach Gewicht und Auszeichnung

Mensaspiseplan für Januar 2019

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mi 23.01.	1 R 2 S 3 V	Rindergulasch „Ungarische Art“ Wz mit Nudeln Wz Schweineschnitzel „Jäger Art“ Wz,Sei,Ge Käsespätzle mit Röstzwiebeln 1,Wz,Ei,Mi	2,87 € 3,87 € 5,74 € 2,17 € 3,17 € 4,34 € 2,16 € 3,23 € 4,32 €
Do 24.01.	1 R 2 S 3 ✓	Chili con carne Wz,Sei mit Cajunreis Sei Fränkisches Schäufelchen mit Bratensoße Wz,Sei,Ge Sojagulasch Wz,So mit Spirelli Wz	2,05 € 3,23 € 4,10 € 3,35 € 4,35 € 6,70 € 1,92 € 3,23 € 3,84 €
Fr 25.01.	1 R 2 F 3 V	Lasagne Bolognese 1,4,Wz,Ei,Mi Hokifilet „Müllerin Art“ Wz,Fi,Mi,Sen mit Mandelschmelze Wz,Mi,Man Kartoffeltaschen gef. m. Frischkäse M, Salat und Quark-Gurken-Dip 5,Wz,Ei,Mi,So,Sen	2,48 € 3,48 € 4,96 € 2,45 € 3,45 € 4,90 € 2,37 € 3,37 € 4,74 €
Mo 28.01.	1 S 2 G 3 ✓	Gebr. Schweinerücken mit Senf-Zwiebelsoße 1,4,Wz,Mi,Sen,Sei,Ge u. Spätzle 1,Wz,Ei Hähnchennuggets Wz mit Salsa-Dip 5,9,Su Weizennudeln mit Tofuwürfeln und allerlei Sprossen Wz,So	3,07 € 4,07 € 6,14 € 2,39 € 3,39 € 4,78 € 2,08 € 3,23 € 4,16 €
Di 29.01.	1 R S 2 G 3 ✓	Gef.Paprika (Hackfleisch) Ei in Tomatensoße 1,Wz,Mi,Sei m. Kartoffel-Kräuterpüree 7,Mi Puten-Pfannen-Gyros mit Tsatsiki Mi und Krautsalat 1,7,9,Su Veganer Vollkorn-Pilzbratling Wz,Sei,Hf mit Chili-Ingwer-Soße 7	2,84 € 3,84 € 5,68 € 3,29 € 4,29 € 6,58 € 2,18 € 3,18 € 4,36 €
Mi 30.01.	1 G 2 S 3 V	Hähnchenstreifen in süß-saurer Soße Sei,Sen und Basmatireis Westfälisches Röstischnitzel 9,Wz,Su mit Zitrone Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Sc. Bechamel gratiniert 1,Wz,Ei,Mi	2,45 € 3,45 € 4,90 € 2,28 € 3,28 € 4,56 € 2,09 € 3,23 € 4,18 €
Do 31.01.	1 S 2 R 3 ✓	Hirtenrolle Wz,Ei,So,Mi mit Tomaten-Basilikum-Soße 1,Wz,Mi,Sei und Reis Fränkischer Sauerbraten 1,7,9,Wz,Mi,Sei,Su Bunte vegane Gnocchi mit Pastinaken, Topinambur und Möhren Wz,So,Sei	2,29 € 3,23 € 4,58 € 2,92 € 3,92 € 5,84 € 2,27 € 3,27 € 4,54 €
Fr 01.02.	1 R 2 F 3 V 4 ✓	Schwarzbierpfanne vom Rind Wz,Mi,Ge mit Spätzle 1,Wz,Ei A-Seelachsfilet gebacken mit Zitrone Wz,Fi mit Remoulade 4,5,Wz,Ei,Mi,Sei Kaiserschmarrn mit Mandeln und Rosinen 1,Wz,Ei,Mi,Man und Apfelmus 7 Pasta Napoli Wz	3,17 € 4,17 € 6,34 € 2,32 € 3,32 € 4,64 € 2,19 € 3,23 € 4,38 € 1,75 € 3,23 € 3,50 €
Mo 04.02.	1 V 2 R 3 R S	Canneloni nonna 1,4,Wz,Ei,Mi,Sei Kalbsgulasch in „Jäger Art“ mit Waldpilzen 7,Wz,Mi,Sei,Ge Currywurstpfanne 4,7	2,49 € 3,49 € 4,98 € 2,96 € 3,96 € 5,92 € 1,87 € 2,87 € 3,74 €
Di 05.02.	1 G 2 R 3 V	Hähnchenspieß mit BBQ Soße Wz,So und Reis Rindergeschmortes mit Gemüsestreifen Wz,Mi,Sei,Ge Veggie-Nuggets Wz,Ei,Mi,Hf mit Kräuter-Dip 5,Wz,Ei,Mi	2,52 € 3,52 € 5,04 € 2,47 € 3,47 € 4,94 € 2,54 € 3,54 € 5,08 €
Mi 06.02.	1 S 2 G 3 V	Maultaschen mit Hackfleischfüllung Wz,Ei,Sei auf Ratatouillegemüse Wz Apfel-Nuss-Couscous mit lackierten Hähnchenbruststreifen 7,Wz,Er,Mi,Sei,Sen Pizza vier Käse Wz,Mi	1,85 € 3,23 € 3,70 € 2,42 € 3,42 € 4,84 € 3,33 € 4,33 € 6,66 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch ✓ = vegan MV = mensaVital B = Bio
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel
8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwärzt 10 = geschwärzt 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose
Man = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien
Mac = Macadamianüsse Sei = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere

LAMM-LICHTSPIELE



Montag 6C (Studententag)

www.lamm-lichtspiele.de

www.werkswelt.de/bafoeg
www.bafoeg-bayern.de

It's a match!
Minijob und BAföG
stehen aufeinander.

Studentenwerk
Erlangen-Nürnberg
Hochschulgastronomie

Cafeteria Südmensa

Täglich wechselnde Gerichte
(Currywurst, Frikadelle,
Schnitzel, Pasta, Pommes ...)

Aktueller Speiseplan siehe
Aushang vor Ort!

Gönn deinem
Konto was.
Hol dir dein
BAföG.

www.werkswelt.de/bafoeg
www.bafoeg-bayern.de

Mensa Langemarckplatz
Südmensa
Mensa Regensburger Str.
www.mensavital.de

Veggie Zone
St. Paul
Nürnberg, Dutzendteichstraße 24,
bei der Mensa Regensburger Straße

Komplett veganes Angebot!
Essensausgabe in der Vorlesungszeit
Mo-Do von 11.30 bis 14.00 Uhr
Speiseplan unter www.werkswelt.de

