



Zahlenspiele

Inzwischen läuft das Wintersemester allerorten auf vollen Touren und auch die vorläufigen Studierendenzahlen der Hochschulen liegen vor. Seit dem bayerischen Doppelabiturjahrgang 2011 ist die Zahl der Studierenden von Jahr zu Jahr schier unaufhaltsam immer weiter in die Höhe geschossen und es wird viel darüber spekuliert, ob und wann hier ein Ende oder gar eine Trendwende in Sicht sein könnte. Nun, angesichts der Zahlen des laufenden Wintersemesters möchte ich aktuell von einer Stabilisierung auf hohem Niveau sprechen. Die Gesamtzahl der Studierenden in unserem Betreuungsbereich liegt nahezu unverändert gegenüber dem Wintersemester vor einem Jahr bei knapp über 70.000. Die Zahl der Studienanfänger/innen ist jedoch an mehreren Hochschulen zumindest leicht rückläufig. Eine Ausnahme sowohl hinsichtlich der prozentualen Werte wie auch der absoluten Zahlen bilden vor allem die Technischen Hochschulen in Ingolstadt und Nürnberg, die beide bei den Ersteinschreibungen erneut zugelegt haben. Ist der Zenit erreicht und die Phase des schier endlosen Wachstums zu Ende? Der bayerische Doppelabiturjahrgang dürfte inzwischen jedenfalls im Bereich der Bachelor-Studiengänge „durch“ sein und auch die rückläufige Zahl der BAföG-Anträge in unserem Amt für Ausbildungsförderung weist in diese Richtung (wenn gleich hier sicher auch andere Faktoren wie nicht mehr zeitgemäße Freibeträge eine Rolle spielen). In einem Jahr wir sich wohl zeigen, wohin der Trend geht.

Auf zwei weitere Zahlen – ein Jubiläum und ein besonderes Datum – möchte ich noch kurz eingehen. Unsere Mensa-Freitagmittagsmusikreihe „Thank God It's Friday“ feiert im November ihr 10-jähriges Bestehen. Dazu meinen Glückwunsch und die herzliche Einladung an Sie, sich eines der beiden parallelen Jubiläumskonzerte in der Mensa Insel Schütt in Nürnberg und in der Erlanger Südmensa anzuhören. An dieser Stelle möchte ich das Zahlenspiel dann auch nicht weiter treiben, denn die Tatsache, dass es sich um einen Freitag den 13. handelt wird einer schönen Jubiläums-Doppelveranstaltung sicher keinen Abbruch tun. Schlussendlich: Am 1. November ist Weltvegantag. Das wissen wir. Aber da der 1. November in Bayern ein Feiertag (und heuer zudem ein Sonntag) ist, findet unsere Mensa-Aktion zu diesem Anlass einen Tag später statt. Eine gute Zeit und zahlenmäßig unbegrenzt schöne Novembertage wünscht Ihnen Ihr

Otto de Ponte
Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

PPB: Angebot gegen Prüfungsangst

An Prüfungen wachsen statt Prüfungsangst haben! Die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle (PPB) des Studentenwerks bietet auch in diesem Semester wieder eine Gruppe zum Thema Prüfungsangst unter der Leitung von Diplom-Psychologe Stefan Zölch.

Die Gruppe beginnt am 05.11.2015 und umfasst 5 Termine (jeweils Donnerstag, 16.15-17.45 Uhr). Die Gebühr beträgt 30 Euro.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle Hofmannstraße 27
91052 Erlangen
Tel 09131/8002-750 (Mo-Fr 8.30-12.00 Uhr)

Psychologische Beratung: Offene Sprechstunden in Triesdorf im November und Dezember



Marita Luger, psychologische Psychotherapeutin und Leiterin der Psychosozialen Beratungsdienste (PSB) des Studentenwerks



Rolf Gunckel, psychologischer Psychotherapeut

Die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle (PPB) des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg bietet am Mittwoch, 4. November 2015 und am Mittwoch, 9. Dezember jeweils von 14 bis 18 Uhr in Triesdorf eine offene Sprechstunde mit Marita Luger und Rolf Gunckel – beide sind Psychologische Psychotherapeuten – an, für die eine Anmeldung per E-Mail erforderlich ist: hannelore.goettler@hswt.de (es werden keine Namen weitergegeben!)

Die offene Sprechstunde bietet die Gelegenheit zu einem kurzen Beratungsgespräch – kostenlos und auf Wunsch auch anonym. Alle hilfesuchenden Studierenden sind willkommen, ganz gleich ob das jeweilige Anliegen unmittelbar mit dem Studium zu tun hat oder privater Natur ist. Studierende wenden sich mit den vielfältigsten Problemen an die PPB, von Schwierigkeiten im Studium oder mit Prüfungen über Kontaktschwierigkeiten, Probleme mit Partnern oder den Eltern, Sexualprobleme, Niedergeschlagenheit, Verzweiflung, Angst, Selbsttötungsgedanken, Schuldgefühlen, psychosomatische Beschwerden u.v.a.

Winter-Musenhäppchen am 8. Dezember in Erlangen

„Bühne frei für studentische Talente!“ lautet das Motto bei den nächsten Erlanger Musenhäppchen am 8. Dezember 2015, letztmals aufgrund der Sanierung des Studentenhauses im E-Werk. Mit dabei sind diesmal u.a. die Autorin Sarah Nürnberger, das Streichquartett „Feuerbach Quartett“ mit einem Repertoire von Pop bis Klassik, die Band „Master Mint“ (Acoustic, Folk-Rock), Fränk Bayer (Singer/Songwriter, Pop), Peter Geier (Singer/Songwriter) und Aga Labus (Singer/Sonwriterin).

Wann: Dienstag, 8. Dezember 2015, 19.30 Uhr
Wo: E-Werk Erlangen, Fuchsenwiese 1, Kellerbühne

Info und Anmeldung:
Tel 09131/8002-63, Sina.Pietrucha@werkswelt.de

facebook.com/musenhaeppchen



Wieder mit dabei: Das „Klanginferno“ Master Mint hat schon bei den letzten Nürnberger Musenhäppchen im Juli den Festsaal gerockt

Studenten WERKs Blitz

November 2015

Mensaspeiseplan und aktuelle Infos



Bei unserer veganen Kochshow am 22. Oktober wurde fleißig geschält und geschnippelt.

Wir beraten, fördern und vernetzen Studierende



www.werkswelt.de

in Mittelfranken, Eichstätt und Ingolstadt

10 Jahre Thank God It's Friday



Unsere beliebte Freitagmittags-Mensamusikreihe feiert Jubiläum: Vor 10 Jahren, am 11. November 2005, fiel mit dem allerersten „Thank God It's Friday“-Konzert der Startschuss – seitdem gibt es während der Vorlesungszeit regelmäßig im 14-tägigen Wechsel in Nürnberg (Mensa Insel Schütt) und in Erlangen (während der Sanierung des Studentenhauses am Langemarckplatz in der Südmensa) Freitag mittags Livemusik, oft, aber nicht ausschließlich, von Studierenden der Nürnberger Hochschule für Musik. Zum Jubiläum findet am Freitag, 13. November ein Doppelkonzert statt: Ab 12 Uhr spielt in der Mensa Insel Schütt das Duo Marie Burger (Querflöte) und Dominik Vogl (Gitarre), zeitgleich tritt in der Erlanger Südmensa das Duo „Babeth“ auf. Den Jubiläumsmonat beschließt der Auftritt der Band „The Reel Thing“ in Triobesetzung am 27. November (12 Uhr) in der Erlanger Südmensa.



So fing vor 10 Jahren alles an: Das allererste „Thank God It's Friday“-Livekonzert am 11. November 2005 in der Cafeteria des Erlanger Studentenhauses mit einem Jazztrio um den Hornisten Philipp Trautwetter (links)

Hausrezept: Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola auf Penne Rigate



Michael Söllner, Leiter der Mensa Regensburger Straße und Veggie Zone St. Paul in Nürnberg

Bewusst ernähren mit Anspruch und Frische: Wir bieten Ihnen in der Mensa Regensburger Straße von Montag bis Donnerstag unsere neuen mensaVital-Gerichte an, eine ernährungsphysiologisch ausgewogene Menülinie mit maximal 750 kcal. Nicht nur Veganer, sondern auch Fleisch- und Fischliebhaber kommen hier auf Ihre Kosten! Passend zu Kürbiszeit und Halloween hier ein lecker-leichtes Pasta-Gericht, damit man nach Halloween vor dem Spiegel nicht erschrickt ...

Zutaten für 4 Personen:

800 g Butterkürbis, 500 g Penne Rigate, 160 g rote Linsen, 80 g Karotten, 80 ml Olivenöl, 12 g Lauchzwiebeln, 80 g Rucola, 4 g frische Chili, Salz, Pfeffer und Kreuzkümmel zum würzen

Zubereitung:

Den Kürbis schälen, würfeln und in Salzwasser garen, den Kürbisfond auffangen. In der Zwischenzeit die Karotten und Lauchzwiebeln in Streifen schneiden und den Rucola waschen. Die roten Linsen in heißem Wasser quellen lassen. Die Chili fein hacken und mit dem Kreuzkümmel bei schwacher Hitze im Öl anbraten. Kürbis, Karottenstifte und die roten Linsen hinzugeben, mit etwas Kürbisfond ablöschen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zuletzt die Penne al dente garen, mit dem Gemüse anrichten und mit Rucola und Lauchzwiebeln dekorieren,

Guten Appetit!

Hier unsere kleine Nährwerttabelle:

kj	3029
kcal	724
Eiweiß	28g
Fett	22g
Kohlenhydrate	97g
Ballaststoffe	15g

Viel Spaß beim Nachkochen wünscht Ihnen Ihr mensaVital-Team aus der Regensburger Straße!



Studenten WERKs Blitz

Impressum

Otto de Ponte, Geschäftsführer

Kontakt:
E-Mail: info@werkswelt.de
Tel 09131/8002-0
Fax 09131/8002-190

Ausgabe Nr. 11,
November 2015
Herausgeber:
Studentenwerk
Erlangen-Nürnberg
Hofmannstraße 27
91052 Erlangen

Layout: Uwe Scheer
Fotos: Karin Stöhr (Editorial)
Druck: Druckerei C. Fleßa GmbH
Auflage: 6.000

Nur vom Studentenwerk:

Das Wohlfühlpaket

1. Für den Kopf



2. Für die Seele



3. Fürs Herz



Sonderangebot!

statt einzeln ~~4,45 €~~

nur **1,80 €**

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org/de



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

MSC-Zertifizierungsnummer MSC - C - 51840

Mensaspeiseplan für November 2015

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mo 02.11. 1 S	3,09 €	4,09 €	6,18 €
zum Weltvegantag 2 V	1,69 €	2,69 €	3,38 €
3 V*	2,02 €	3,02 €	4,04 €
Di 03.11. 1 S	2,39 €	3,39 €	4,78 €
2 G	2,89 €	3,89 €	5,78 €
3 V*	1,98 €	2,98 €	3,96 €
Mi 04.11. 1 R S	2,52 €	3,52 €	5,04 €
2 G	2,42 €	3,42 €	4,84 €
3 V	2,98 €	3,98 €	5,96 €
Do 05.11. 1 V	1,65 €	2,65 €	3,30 €
2 S	1,99 €	2,99 €	3,98 €
3 G	2,29 €	3,29 €	4,58 €
Fr 06.11. 1 F	2,79 €	3,79 €	5,58 €
2 R	2,45 €	3,45 €	4,90 €
3 V	1,95 €	2,95 €	3,90 €
4 V	1,59 €	2,59 €	3,18 €
Mo 09.11. 1 G	2,98 €	3,98 €	5,96 €
2 S	2,09 €	3,09 €	4,18 €
3 V	2,18 €	3,18 €	4,36 €
Di 10.11. 1 R	2,59 €	3,59 €	5,18 €
2 G	2,98 €	3,98 €	5,96 €
3 V	1,66 €	2,66 €	3,32 €
Mi 11.11. 1 R	2,26 €	3,26 €	4,52 €
2 S	1,88 €	2,88 €	3,76 €
3 V	1,82 €	2,82 €	3,64 €
4 V	1,65 €	2,65 €	3,30 €
Do 12.11. 1 S	2,58 €	3,58 €	5,16 €
2 R	2,85 €	3,85 €	5,70 €
3 V*	2,29 €	2,89 €	3,78 €
Fr 13.11. 1 V	2,05 €	3,05 €	4,10 €
2 F	2,35 €	3,35 €	4,70 €
3 G	2,03 €	3,03 €	4,06 €
Mo 16.11. 1 S	1,82 €	2,82 €	3,64 €
2 G	2,19 €	3,19 €	4,38 €
3 V*	1,72 €	2,72 €	3,44 €
Di 17.11. 1 R	2,48 €	3,48 €	4,96 €
2 S	1,82 €	2,82 €	3,64 €
3 V	1,78 €	2,78 €	3,56 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V* = vegan
 Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten! Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 4 mit Konservierungsstoff 7 mit Antioxidationsmittel 8 mit Geschmacksverstärker 9 geschwefelt 10 geschwärzt 11 gewachst 12 mit Phosphat 5 mit Süßungsmittel
NEU - Allergene: a1 = Gluten a2 = Krebstiere a3 = Eier a4 = Fisch a5 = Erdnüsse a6 = Soja a7 = Milch/Laktose a8 = Schalenfrüchte a9 = Sellerie a10 = Senf a11 = Sesam a12 = Schwefeldioxid/Sulfite a13 = Lupinen a14 = Weichtiere

Immer & überall

... täglich in allen Mensen:



Eintopf/Tagessuppe
auch in Bio-Qualität



Nachschlag
bei allen nicht fettgebakenen Stärkebeilagen:
größere Portionen kostenlos!



Frische Salate
vom Buffet
in Selbstbedienung

eine große Schale Eintopf/Tagessuppe inkl. 1 Kaiserbrötchen
Stud. 1,20 € / Bed. 2,20 € / Gäste 2,40 €

z.B. Reis, Nudeln, Kartoffelsalat, etc. (nicht Klöße, Pommes, Kroketten u.ä.)
Bitte an der Ausgabe gleich bescheid sagen!

während der Vorlesungszeit
Preis nach Gewicht und Auszeichnung

Mensaspeiseplan für November 2015

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mi 18.11. 1 S	2,05 €	3,05 €	4,10 €
2 G	2,39 €	3,39 €	4,78 €
3 V	2,19 €	3,19 €	4,38 €
Do 19.11. 1 G	2,89 €	3,89 €	5,78 €
2 S	1,99 €	2,99 €	3,98 €
3 V	1,82 €	2,82 €	3,64 €
Fr 20.11. 1 V	1,88 €	2,88 €	3,76 €
2 G	2,19 €	3,19 €	4,38 €
3 F	2,19 €	3,19 €	4,38 €
4 V*	1,59 €	2,60 €	3,18 €
Mo 23.11. 1 V	2,22 €	3,22 €	4,44 €
2 W	2,62 €	3,62 €	5,24 €
3 S	2,08 €	3,08 €	4,16 €
Di 24.11. 1 V	2,26 €	3,26 €	4,52 €
2 G	2,29 €	3,29 €	4,58 €
3	1,66 €	2,66 €	3,32 €
Mi 25.11. 1 R S	2,88 €	3,88 €	5,76 €
2 F	1,77 €	2,77 €	3,54 €
3 V	1,69 €	2,69 €	3,38 €
Do 26.11. 1 G	2,53 €	3,53 €	5,06 €
2 S	1,99 €	2,99 €	3,98 €
3 V	1,81 €	2,81 €	3,62 €
Fr 27.11. 1 F	2,79 €	3,79 €	5,58 €
2 R	2,45 €	3,45 €	4,90 €
3 V	1,58 €	2,58 €	3,16 €
4 V	1,59 €	2,59 €	3,18 €
Mo 30.11. 1 S	2,42 €	3,42 €	4,84 €
2 G	2,39 €	3,39 €	4,78 €
3 V	1,77 €	2,77 €	3,54 €
Di 01.12. 1 S	2,21 €	3,21 €	4,42 €
2 G	2,75 €	3,75 €	5,50 €
3 V	1,68 €	2,68 €	3,36 €
Mi 02.12. 1 W	2,34 €	3,34 €	4,68 €
2 S	1,98 €	2,98 €	3,96 €
3 V	1,95 €	2,95 €	3,90 €
Do 03.12. 1 V	2,15 €	3,15 €	4,30 €
2 S	1,99 €	2,99 €	3,98 €
3 G	2,88 €	3,88 €	5,76 €



Dieser Speiseplan gilt nicht für das WERKs Gärtla am Langemarckplatz!
 Den WERKs Gärtla-Speiseplan finden Sie im Internet unter www.werksgaertla.de
 sowie als Aushang vor Ort.

immer Donnerstags!

4 €

für Schüler/Studenten
gegen Vorlage des Ausweises

Lamm-Lichtspiele

jetzt mit neuer website:
www.lamm-lichtspiele.de



Sparaktion
in unseren Cafebars:
9 zahlen – 10 trinken



Die Sparkarten gibts in den Cafebars.



Cafeteria Südmensa

Täglich wechselnde Gerichte (lt. Aushang) sowie:

1 Schweinesteak (80 g) mit Soße
1,20 €/2,20 €/2,40 €

2 Schweinesteaks (à 80 g) mit Soße
2,20 €/3,20 €/4,40 €

Hähnchenbrust (160 g) mit Soße
1,90 €/2,90 €/3,80 €

Hacksteak
1,50 €/2,50 €/3,00 €

Pasta (diverse Sorten) mit Soße
1,80 €/2,80 €/3,60 €

Teller Steak Wedges
m. Pommessoße o. Ketchup
2,00 €/3,00 €/4,00 €

Preise Stud./Bed./Gäste



Hier könnte IHRE Anzeige stehen ...

Erkundigen Sie sich nach den Konditionen für eine Anzeige im „WERKsBlitz“ beim Leiter Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, Uwe Scheer, Tel. 0 91 31 / 80 02-62 uwe.scheer@werkswelt.de



Täglich zwei fleischlose Gerichte, davon eines vegan.

Während der Vorlesungszeit
Mo-Do von 11.00 bis 15.00 Uhr
Speiseplan unter www.werkswelt.de