



Nah- und Fernverkehr

Das große Highlight im April war die Eröffnung unserer neuen Wohnanlage Campus Süd in Erlangen (mehr dazu im nebenstehenden Bericht), der Mai steht hingegen im Zeichen unserer internationalen Partnerschaften. Los geht's in der Woche vom 15. bis 19. Mai mit dem Besuch einer Delegation der Wissenschaftlich-Technischen Universität (AGH) Krakau

in Erlangen. Dabei steht traditionell ein deutsch-polnisches Volleyballturnier im Mittelpunkt des studentischen Sportaustauschs; auch dazu finden Sie in diesem WERKsBlitz weitere Informationen. Anschließend gehen wir selbst auf Reisen und besuchen vom 29. Mai bis 2. Juni unseren französischen Partner, das CROUS Rennes. Mit von der Partie sind auch diesmal Kolleginnen und Kollegen aus unserer Hochschulgastronomie, denn auch der Austausch unter den Mensaköchen hat bereits Tradition. Im Zentrum der Begegnung steht aber auch hier natürlich der studentische Austausch, den im Rahmen der Partnerschaft mit Rennes nun zum dritten Mal das studentische Medienprojekt funklust der Friedrich-Alexander-Universität und Radio Campus Rennes bestreiten, die wieder ein gemeinsames, deutsch-französisches Radioprojekt realisieren werden. Ein ganz besonderer Aspekt der diesjährigen Reise: Der offizielle Beginn der Partnerschaft mit dem CROUS Rennes jährt sich zum vierzigsten Mal!

Zum Schluss noch kurz von der Fernreise zum öffentlichen Nahverkehr, sprich: Zum Semesterticket. Ansbach hat sich unlängst gegen ein Ticket entschieden, für Erlangen/Nürnberg gestaltet sich der Abschluss eines neuen Jahresvertrags auch diesmal nicht ganz einfach, jedoch liegt inzwischen ein Kompromiss auf dem Tisch, der für alle Seiten tragbar sein dürfte. Vor allem wird im kommenden Winter aufgrund der guten Kaufquote bei der Zusatzkarte voraussichtlich erstmals das im Rahmenvertrag vereinbarte Rabattmodell zum tragen kommen, sodass sowohl die Zusatzkarte für sich als auch Basis- und Zusatzkarte zusammen gegenüber dem aktuellen Sommersemester billiger werden! Und wer bei „öffentlicher Nahverkehr“ gleich an Verspätungen denkt – eine kleine solche gibt es auch zu vermeiden, unser Thermobecher-Malwettbewerb ist nämlich auf Juni verschoben, mehr dazu demnächst auf unserer Homepage und im nächsten WERKsBlitz.

Einen hoffentlich ebenso sonnigen wie wonnigen Mai wünscht Ihnen Ihr

Mathias M. Meyer, kommissarischer Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

Deutsch-Polnisches Volleyballturnier



Im Rahmen des traditionsreichen Sportaustauschs mit der Wissenschaftlich-Technischen Universität (AGH) Krakau besucht eine polnische Delegation vom 15. bis 19. Mai 2017 das Studentenwerk. Im Mittelpunkt des Austauschs steht

das Damen- und Herren-Volleyballturnier von Erlanger und Krakauer Studierenden. Wir laden ein zum Freundschaftsspiel am Donnerstag, 18. Mai um 16 Uhr in der Ballspielhalle des Instituts für Sportwissenschaft und Sport (ISS) der FAU in Erlangen (Gebbertstraße 123b), der Eintritt ist frei. Der Austausch wird vom Deutsch-Polnischen Jugendwerk (DPJW) gefördert.

Eröffnung Wohnanlage Campus Süd

Der kommissarische Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg, Mathias M. Meyer, konnte am 18. April 2017 anlässlich der mit dem Bezug des ersten von sechs Häusern erfolgten Eröffnung der neuen Erlanger Wohnanlage rund 90 geladene Gäste begrüßen. Der bayerische Staatsminister des Innern, für Bau und Verkehr, Joachim Herrmann, lobte in seiner Festrede die Eröffnung des neuen Wohnheims als „wichtigen Meilenstein“ und das gesamte Projekt als „landesweit besonderen Akzent“; anschließend übergab er einen Förderbescheid über 1,5 Mio. Euro. FAU-Studierendenvertreter Ingwer Andersen bezeichnete in seinem Grußwort die neue Wohnanlage als „ideal, um Campusleben beherbergen zu können“, FAU-Kanzler Christian Zens nannte die insgesamt 410 Wohnplätze „mehr als einen Tropfen auf dem heißen Stein“. Die Bürgermeisterin für Soziales, Dr. Elisabeth Preuß, betonte, die Anlage sei ein hervorragendes Beispiel für erfolgreiche Nachverdichtung.



von links: Christian Zens (Kanzler der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg), Joachim Herrmann (Bayerischer Staatsminister des Innern, für Bau und Verkehr), Dr. Elisabeth Preuß (Erlanger Bürgermeisterin für Soziales), Mathias M. Meyer (Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg)

Hochschulgastronomie: Neu im Sommer

mensaVital jetzt auch in der Südmensa

mensaVital ist eine Menülinie für Ernährungsbewusste mit maximal 750 kcal pro Gericht. Des weiteren zeichnen sich die Gerichte u.a. durch frische und naturbelassene Zutaten sowie eine vitaminschonende und fettarme Zubereitung aus (mehr unter www.mensavital.de). Fisch-, Fleisch-, vegane und vegetarische Gerichte werden in einem ausgewogenen Verhältnis angeboten. Ab Mai gibt es mensaVital auch in der Erlanger Südmensa. Produktionstechnisch (z.B. Garmethoden) und auch durch die relativ knappe Ausgabe-



fläche bedingt (Anzahl der Einzelkomponenten an der Ausgabe) werden sich die mensaVital-Gerichte in der sehr großen Südmensa teilweise etwas anders präsentieren, als in den anderen Mensen, wobei die Rezepturen jedoch unverändert bleiben. Los geht's am Dienstag, 2. Mai 2017 mit einer Gemüsepfanne mit Shrimps, grünem Spargel, Kokosmilch und Wildreis.

Kommunikativ auf Facebook

Ab sofort können Sie, liebe Gäste, mit den Teams unserer Mensa Langemarckplatz (auf Facebook zu finden unter Mensa.Erlangen) sowie der Mensa Regensburger Straße, der Veggie Zone St. Paul und der Cafeterien Bärenschanz- und Bingstraße (Mensa.Nürnberg) auf Facebook kommunizieren und sich dort aktuell informieren. Sollten diese Social-Media-Projekte erfolgreich sein und gut angenommen werden, dann sollen entsprechende Angebote sukzessive für alle gastronomischen Betriebe des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg eingerichtet werden.

Studenten WERKs Blitz

Mai 2017

Mensaspeiseplan und aktuelle Infos



Die neue Wohnanlage Campus Süd in Erlangen wurde im April eröffnet, das erste von sechs Häusern bezogen.

Wir beraten, fördern und versorgen Studierende



www.werkswelt.de

in Mittelfranken, Eichstätt und Ingolstadt

Campus Cooking in Eichstätt im Mai



Vom 8. bis 11. Mai 2017 gastiert Starkoch Stefan Wiertz im Rahmen der „Campus Cooking“-Tour in der Mensa Eichstätt. Gemeinsam mit unserem Team um Mensaleiter Anton Schmidt kreierte er vier Tage lang im Food Truck vor der Cafeteria leckere Aktionsgerichte, von „Italiens Bestem“ bis zum „Marrakesch Buger“.

Studenten WERKs Blitz

Impressum

Mathias M. Meyer, Geschäftsführer (kommissarisch)

Ausgabe Nr. 5, Mai 2017

Herausgeber: Studentenwerk Erlangen-Nürnberg Hofmannstraße 27 91052 Erlangen

Kontakt: E-Mail: info@werkswelt.de Tel. 09131/8002-0 Fax 09131/8002-190 Redaktion und Layout: Uwe Scheer Fotos: Karin Stöhr (Editorial) Druck: Druckerei C. Fleßa GmbH Auflage: 6.000

Hausrezept: Spargel aus dem Ofen

Diesmal, passend zu unserer Spargelaktion im Mai, eine Empfehlung des Leiters unserer Erlanger Südmensa, Jürgen Häfner: Ein kleines, einfaches Spargelrezept, in der Vor- und Zubereitung mit wenig Aufwand verbunden, sodass mehr Zeit für die Gäste bleibt.



Zutaten für zwei Personen:

500 g frischer Spargel, 30 g Butter, Zitronensaft, Salz, Zucker; außerdem wird Alufolie benötigt

Zubereitung:

Den Spargel schälen, leicht mit Salz und Zucker würzen und mit etwas Zitronensaft beträufeln. 2 Stücke Alufolie kreuzweise übereinanderlegen, den Spargel mit der Butter darauf geben und fest in die Folie einschlagen. Ofen auf 180 °C (Umluft 160 °C) vorheizen und den Spargel auf einem Blech ca. 35 min. garen. Heraus kommt ein wunderbar aromatischer, bissfester Spargel, zu dem junge Kartoffeln, zerlassene Butter, Sauce Hollandaise und alle anderen „leckeren Verdächtigen“ der Spargelzeit passen.

Wohl bekomm's und guten Appetit!

Ihr

Jürgen Häfner, Leiter der Südmensa Erlangen

Seminar gegen Prüfungsangst

An Prüfungen wachsen statt Prüfungsangst haben! Die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle (PPB) des Studentenwerks bietet wieder eine Gruppe zum Thema Prüfungsangst unter der Leitung von Diplom-Psychologe Stefan Zölch.

Das Seminar findet an sechs Terminen zwischen dem 9. Mai und dem 20. Juni 2017 immer dienstags von 16.15 bis 17.45 Uhr statt. Die Gebühr beträgt 30 Euro.

Nähere Informationen auf unserer Homepage www.werkswelt.de oder im Sekretariat der Psychologisch-Psychotherapeutischen Beratungsstelle (Hofmannstr. 27, 91052 Erlangen, Tel 09131/8002-750, Mo-Fr 8.30-12.00).

Ansbacher Studierende votieren gegen ein Semesterticket

An der fünftägigen Online-Abstimmung vom 3. bis 7. April 2017 beteiligten sich insgesamt 1.215 Studierende. Drei Alternativen waren zur Abstimmung gestellt worden. Ein regional begrenztes, preisgünstiges Semesterticket für die nähere Umgebung (darauf entfielen lediglich 2,63 % der Stimmen), ein teureres Ticket nach einem Stufenmodell wie in Erlangen/Nürnberg für das gesamte VGN-Verbindungsgebiet (32,18 %), und, drittens, dass überhaupt kein solidarisch – also über einen Zwangsbeitrag der Studierenden – finanziertes Semesterticket für die Hochschule Ansbach eingeführt werden soll; für diese letztere Möglichkeit stimmte eine deutliche Mehrheit von 65,19 %.

Nur vom Studentenwerk:

Das Ratgeberpaket



im Paket nur
2,90
statt 6,35 €

Für die Zukunft
ZEIT CAMPUS RATGEBER
Masterstudium 2017

Für die Seele
Manner Original
Neapolitaner Minis

Fürs Herz
Ein Getränk nach Wahl:
• Kaffee • Kakao • Tee



Sparaktion
in unseren Cafebars:
9 zahlen – 10 trinken



Die Sparkarten gibts in den Cafebars.

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de



MSC-Zertifizierungsnummer MSC - C - 51840

Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

Mensaspeiseplan für Mai 2017

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mo 01.05. Feiertag			
Di 02.05. 1 S 2 Schweinsbratwürste ⁷ auf Sauerkraut ⁴ m. Kartoffelpüree ^{Mi}	2,38 €	3,38 €	4,76 €
2 G Hähnchenpfanne Caprese mit Reis und Gemüse ^{Mi}	2,19 €	3,19 €	4,38 €
3 V Pasta mit Blattspinat und Gorgonzolasoße ^{1,4,Wz,Mi}	1,69 €	2,69 €	3,38 €
Mi 03.05. 1 R Rinderhacksteak ^{Wz} mit Bohnen-Kartoffelgemüse ^{Wz,Mi}	2,26 €	3,26 €	4,52 €
2 G Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone ¹¹	2,19 €	3,19 €	4,38 €
3 V* Soja-Mais-Chili ^{5,Wz,Sel,Sen} mit Paprikareis	1,79 €	2,79 €	3,58 €
Do 04.05. 1 S Pfeffergeschnetzeltes vom Schwein ^{a1,a7} mit Spätzle ^{Wz,Ei}	2,15 €	3,15 €	4,30 €
2 G Gebackenes Hühnerkeulenschnitzel ^{Wz,Ei} m. Nudelsalat ^{1,4,5,WzEM} u. Zitronendip ^{5,WzEM}	2,65 €	3,65 €	5,30 €
3 V Rote Beete Schnitzel ^{Wz} mit Sauerrahm ^{1,7,9,Su,Mi}	1,87 €	2,87 €	3,74 €
Fr 05.05. 1 F 2 Bremer Fischfrikadellen ^{Wz,Fi,Mi} m. Kartoffelsalat ⁴ u. Dill-Dip ^{5,Wz,Ei,Mi}	2,69 €	3,69 €	5,38 €
2 Tipp des Tages	1,69 €	2,69 €	3,38 €
3 V Weizen-Tortilla ^{Wz} m. Gemüsefüllung ^{Wz,Mi,Sel} u. Knoblauch-Dip ^{5,Wz,Ei,Mi}	1,89 €	2,89 €	3,78 €
Mo 08.05. 1 G Hähnchenbrust m. Champignonsahnesoße ^{Wz,Mi} u. Reis	2,49 €	3,49 €	4,98 €
2 S Schweinegeschnetzeltes in Zwiebel-Kräutersoße ^{Wz,Mi,Sel}	2,07 €	3,07 €	4,14 €
3 V Ricotta-Tortellini ^{Wz,Ei,Mi} m. Tomatensoße ^{Mi,Sel} u. Reibekäse ^{1,4,Mi}	1,89 €	2,89 €	3,78 €
Di 09.05. 1 V Nudelpfanne m. italienischem Gemüse ^{Wz,Ei,Mi} u. Tomatensoße ^{Mi,Sel}	1,69 €	2,69 €	3,38 €
2 G Grünes Curry mit Putenfleisch, Kokos und Gemüse ^{So}	2,35 €	3,35 €	4,70 €
3 S Schweineschnitzel Cipola mit Zitrone ^{11,Wz}	2,09 €	3,09 €	4,18 €
Mi 10.05. 1 R S Fränkisches Hacksteak ^{Wz,Ei} auf Bayerischkraut ^{4,7} m. Kartoffeln	2,79 €	3,79 €	5,58 €
2 G Hähnchenbrust im Knuspermantel ^{Wz} mit Cajun-Dip	2,32 €	3,32 €	4,64 €
3 V Apfelstrudel ^{Wz,Ei,Mi} mit Vanillesoße ^{Mi}	1,69 €	2,69 €	3,38 €
4 V Nudeln ^{Wz} mit Zitronen-Zucchini-Soße ^{Wz,Mi}	1,69 €	2,69 €	3,38 €
Do 11.05. 1 R Pasta Saloniki ^{1,4,Wz,Mi}	2,19 €	3,19 €	4,38 €
2 S Grillherb (1 Schweinssteak/1 fränk. Bratwurst/1 Sch. Bündel) ^{4,7} m. Krautsalat u. Sour Cream-Dip ^{11,M}	2,54 €	3,54 €	5,08 €
3 V Waldpilze in Kräuterrahm ^{Wz,So,Mi,Sel} Semmelkloß ^{Wz,Ei,So,Mi}	2,29 €	3,29 €	4,58 €
Fr 12.05. 1 F Geb. Alaska-Seelachsfilet ^{Wz,Fi} m. Remoulade ^{5,Wz,Ei} u. Kartoffelwedges	2,89 €	3,89 €	5,78 €
2 G Hähnchenstreifen mit Sprossen und Sesam ^{Wz,So,Ses}	2,29 €	3,29 €	4,58 €
3 V Schupfnudel-Pfanne m. Gemüse u. Sauerrahm ^{Wz,Ei,Mi,Sel}	1,69 €	2,69 €	3,38 €
Mo 15.05. 1 R S Krautwickel ^{a1,a3,a10} mit Zwiebelsoße ^{a1,a9} und Püree ^{a7}	2,15 €	3,15 €	4,30 €
2 G Hähnchen Cordon Bleu ^{1,4,7,Wz,Mi} mit Zitrone ¹¹	2,19 €	3,19 €	4,38 €
3 V* Weizennudeln mit Tofuwürfeln und allerlei Sprossen ^{Wz,So}	1,89 €	2,89 €	3,78 €
Di 16.05. V Spargel mit Sauce Hollandaise ^{Ei,Mi,Su} /Spargelsalat ¹ 400 g	4,36 €	5,36 €	8,72 €
u. Mi 17.05. V Spargel mit Sauce Hollandaise ^{Ei,Mi,Su} /Spargelsalat ¹ 200 g	2,18 €	3,18 €	4,36 €
S Fränkische Bratwurst ⁷	0,95 €	1,15 €	1,90 €
S Kleines Schnitzel ^{Wz} (100 g)	1,15 €	1,35 €	2,30 €
S Portion roher Schinken ^{4,5,7}	1,59 €	1,79 €	3,18 €
V Spargelmautaschen ^{Wz,Ei,Mi} auf Blattspinat ^{Mi} m. Sauce Hollandaise ^{Ei,Mi,Su}	3,48 €	4,48 €	6,96 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V* = vegan MV = mensaVital B = Bio
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 11 = gewachst 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose
Ma = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien
Mac = Macadamianüsse Sel = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere

Hier könnte IHRE Anzeige stehen ...

Erkundigen Sie sich nach den Konditionen für eine Anzeige im „WERKSBLITZ“ beim Leiter Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, Uwe Scheer, Tel. 0 91 31/ 80 02-62, uwe.scheer@werkswelt.de



Exzellenter Schutz vor Schädlingen.
www.gesa.de

Hygiene überzeugend anders.



gesa

Immer & überall

... täglich in allen Mensen:



Eintopf/Tagessuppe

auch in Bio-Qualität (DE-ÖKO-006)

eine große Schale Eintopf/Tagessuppe inkl. 1 Kaiserbrötchen
Stud. 1,20 € / Bed. 2,20 € / Gäste 2,40 €



Nachschlag

bei allen nicht fettgebackenen Stärkebeilagen:
größere Portionen kostenlos!

z.B. Reis, Nudeln, Kartoffelsalat, etc. (nicht Klöße, Pommes, Kroketten u.ä.)
Bitte an der Ausgabe gleich Bescheid sagen!



Frische Salate

vom Buffet in Selbstbedienung

während der Vorlesungszeit

Preis nach Gewicht und Auszeichnung

Mensaspeiseplan für Mai 2017

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Do 18.05. 1 G Geflügelfrikadelle ^{Wz,Ei} mit buntem Kartoffelsalat ^{1,Sen}	2,48 €	3,48 €	4,96 €
2 R Fränkischer Rinderbraten mit Gemüsestreifen in Rahm ^{Wz,Mi,Sel}	2,85 €	3,85 €	5,70 €
3 V Pasta ^{Wz} mit Broccoli und Paprika ^{1,4,Wz,Mi}	1,69 €	2,69 €	3,38 €
Fr 19.05. 1 F Alaska-Seelachsfilet im Backteig ^{Wz,Fi} m. Tomatensoße ^{Mi,Sel} u. Reis	2,65 €	3,65 €	5,30 €
2 G Hähnchenbrust mit Zwiebelsahnesoße ^{Wz,Mi}	2,15 €	3,15 €	4,30 €
3 V* Thai-Nudelgemüse-Pfanne mit Erdnüssen in Kokossoße ^{Wz,Er,So}	1,78 €	2,78 €	3,56 €
Mo 22.05. 1 S Zwei Thüringer Bratwürste ⁷ mit Sauerkraut und Püree ^{Mi}	2,35 €	3,35 €	4,70 €
2 R Kalbsgulasch in „Jäger Art“ mit Waldpilzen ^{Wz,Mi,Sel}	2,92 €	3,92 €	5,84 €
3 V Canneloni nonna ^{1,4,Wz,Ei,Mi}	2,49 €	3,49 €	4,98 €
Di 23.05. 1 S Maultaschen mit Hackfleischfüllung ^{Wz,Ei,Sel} auf Ratatouillegemüse ^{Wz}	1,82 €	2,82 €	3,64 €
2 G Putenschnitzel ^{Wz} mit Pfefferrahmsauce ^{Wz,Mi}	2,75 €	3,75 €	5,50 €
3 V* Erbsen Quinoa Frikadelle ^{Sel} mit veganem Senf-Dip ^{Sen}	1,91 €	2,91 €	3,82 €
Mi 24.05. 1 S Schweine Cordon Bleu ^{1,4,7,Wz,Mi} m. Kartoffelsalat ^{4,Sen} u. Zitrone ¹¹	2,75 €	3,75 €	5,50 €
2 G Putengeschnetzeltes Thai-style ^{So}	2,59 €	3,59 €	5,18 €
3 V Spinattortellini ^{Wz,Ei,Mi} mit Tomatensoße ^{Wz,Mi,Sel}	1,89 €	2,89 €	3,78 €
Do 25.05. Feiertag			
Fr 26.05. 1 F Alaska-Seelachsfilet im Kartoffelmantel ^{Wz,Fi} mit Spinatkartoffeln ^{Mi}	2,85 €	3,85 €	5,70 €
2 S Schweinerückensteak mit Zwiebel-Käsetopping ^{1,4,Wz,So,Mi}	2,15 €	3,15 €	4,30 €
3 V Grießbrei mit Kirschkompott und Zimt-Zucker ^{Wz,Mi}	1,75 €	2,75 €	3,50 €
4 V* Pasta mit Tomaten und Zucchini ^{Wz,Sel}	1,69 €	2,69 €	3,38 €
Mo 29.05. 1 G Gnocchi m. Rucola, Putensalami u. geriebenem Mozzarella ^{4,7,Wz,Ei,Mi}	2,68 €	3,68 €	5,36 €
2 S Schweineschnitzel gebacken „Wiener Art“ ^{Wz} m. Zitrone ¹¹	1,98 €	2,98 €	3,96 €
3 V* Pasta mediterran ^{10,Wz}	1,69 €	2,69 €	3,38 €
Di 30.05. 1 F Penne ^{Wz} mit Lachs-Brokkoli-Dillsahne ^{Wz,Fi,Mi}	1,95 €	2,95 €	3,90 €
2 G Piccata vom Hähnchenbrustfilet ^{Wz,Mi} mit Champignonrahmsauce ^{Wz,Mi}	2,25 €	3,25 €	4,50 €
3 V* Chinagemüse mit Kichererbsen in Curry-Kokossoße ^{Wz,So} mit Reis	1,85 €	2,85 €	3,70 €
Mi 31.05. 1 R Rindergulasch „Ungarische Art“ ^{Wz} mit Vollkornnudeln ^{Wz}	2,79 €	3,79 €	5,58 €
2 S Hirtenrolle ^{Wz,Ei,So,Mi} m. Tomaten-Basilikum-Soße ^{Wz,Mi,Sel} u. Kartoffelpüree ^{Mi}	2,29 €	3,29 €	4,58 €
3 V Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{Wz,Ei,Mi}	1,98 €	2,98 €	3,96 €
Do 01.06. 1 R Chili con carne ^{Wz,Sel,Sen} mit Cajunreis ^{Sel,Sen}	1,96 €	2,96 €	3,92 €
2 S Fränkisches Schäufele mit Bratensoße ^{Wz,Sel}	3,20 €	4,20 €	6,40 €
3 V Fingernudeln ^{Wz,Ei} mit Gemüse und Pilzen ^{Wz,Mi,Sel}	1,73 €	2,73 €	3,46 €
Fr 02.06. Achtung: Alle Mensen und Cafeterien des Studentenwerks in <u>Erlangen, Nürnberg, Ansbach</u> und <u>Triesdorf</u> sind an diesem Tag geschlossen! Die Speisepläne für Eichstätt und Ingolstadt finden Sie online unter www.werkswelt.de .			

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V* = vegan MV = mensaVital B = Bio
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 11 = gewachst 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose
Ma = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien
Mac = Macadamianüsse Sel = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere

immer Donnerstags!

4€

für Schüler/Studenten
gegen Vorlage des Ausweises

Lamm-Lichtspiele

jetzt mit neuer website:
www.lamm-lichtspiele.de



Mensa Langemarckplatz
Mensa Regensburger Str.

www.mensavital.de

ERLANGER
STERNEN
NACHT



EINKAUFEN • FLANIEREN • GENIEßEN

26. MAI 2017

EINKAUFEN BIS 23 UHR



Veggie Zone

St. Paul

Nürnberg, Dutzendteichstraße 24,
bei der Mensa Regensburger Straße

Täglich zwei fleischlose Gerichte, davon eines vegan.

Während der Vorlesungszeit
Mo-Do von 11.00 bis 15.00 Uhr
Speiseplan unter www.werkswelt.de