

## Wenn's mal länger dauert ...

... dann muss es nicht gleich so schlimm sein wie beim Berliner Flughafen oder Stuttgart 21. Tatsächlich gibt es aber aktuell in Nürnberg gleich dreimal schlechte Nachrichten "vom Bau". Zum einen verzögern sich, wie zum Teil bereits aus den Medien bekannt, sowohl die Sanierung am FAU-Standort

Lange Gasse als auch der Neubau der Hochschule für Musik, in beiden Fällen sind auch unsere dortigen Cafeterien betroffen, so dass wir uns nur gemeinsam in Geduld üben können.

Im Zusammenhang mit der Hochschule für Musik ist derzeit aber keineswegs nur die Baustelle erwähnenswert, denn zum 1. Oktober findet ein Wechsel in der Hochschulleitung statt, Professor Christoph Adt übernimmt das Amt des Präsidenten. Im Namen des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg wünsche ich ihm alles Gute und viel Erfolg für sein neues Amt und freue mich auf die Zusammenarbeit. Seinem Vorgänger Prof. Dr. Martin Ullrich danke ich ganz herzlich für die jahrelange, sehr gute Kooperation zwischen der HfM und dem Studentenwerk!

Erwischt hat's in den Ferien - und das ist die dritte schlechte Nachricht aus Nürnberg – leider auch unsere Mensa Regensburger Straße: Durch ein technisches Problem, das den Ausfall der gesamten Kühlung zur Folge hatte, ist die Produktion hier leider noch mindestens bis Jahresende wesentlich beeinträchtigt. Aber unser Mensaleiter Michael Söllner und sein Team machen das beste daraus, wir werden eine Versorgung vor Ort gewährleisten und Sie über unsere Website und Social-Media-Kanäle aktuell informieren.

Andernorts geht es hingegen erfreulicherweise voran. Gerade erst wurde, pünktlich zum Semesterbeginn, das zweite Haus unseres neuen Wohnheims am Erlanger Campus Süd bezogen, gleich gegenüber in der Südmensa wird dieser Tage eine Szene für den neuen Frankentatort gedreht, in der Mensa Langemarckplatz gab es Ende September das erste Strohschwein-Gericht und bei der diesjährigen Langen Nacht der Wissenschaften werden wir Sie wie gewohnt an verschiedenen Standorten in Erlangen und Nürnberg gastronomisch versorgen; wir sind diesmal in Erlangen in der Südmensa (Cafeteria und Cafebar), im Chemikum, in der Kochstraße und in der Universitätsbibliothek (Cafebar) sowie in Nürnberg in der Mensateria Wollentorstraße und in der Cafeteria Bingstraße mit heißen und kalten Getränken und einer Auswahl an Snacks für Sie

Aktuelle Informationen zu diesen und weiteren Themen finden Sie wie gewohnt auf unserer Website (www.werkswelt.de).

Ihnen allen, und ganz besonders den auch heuer zahlreichen Studienanfänger/innen – vielleicht sehen wir uns bei einer Begrüßungsveranstaltung, von Erlangen bis Ingolstadt sind wir wieder zu verschiedenen Terminen vor Ort – wünsche ich einen guten Start ins Wintersemester 2017/18!

Mathias M. Meyer, kommissarischer Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

#### **WERKsWeiser 2018 erschienen**



Pünktlich zum Beginn des Wintersemesters 2017/18 sind die aktuellen Ausgaben des WERKsWeiser des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg erschienen, wie immer mit einer Fülle an topaktuellen Informationen rund ums Studium und in drei Regionalausgaben (neben Erlangen/Nürnberg auch für die Studienorte Eichstätt/Ingolstadt und Ansbach/Neuendettelsau/Triesdorf). Die kostenlose Broschüre im praktischen Taschenformat bietet auf rund 100 Seiten umfassende Informationen zu den Themen Studium, Fördermöglichkeiten, Geldverdienen, Wohnen, Beratung, Versicherungen und Freizeit. Selbstverständlich sind auch alle Anlaufstellen des Studentenwerks enthalten. Der WERKsWeiser liegt in jeder Mensa und Cafeteria, an den Hochschulen, sowie vielen anderen Stellen zum Mitnehmen aus. Darüber hinaus finden sich auf der Homepage des Studentenwerks Online-Versionen aller Ausgaben sowie PDFs zum Download: www.werkswelt.de/werksweiser



Oktober 2017

Mensaspeiseplan und aktuelle Infos





### Hausrezept: Gefüllter Kürbis

Passend zu Herbst und Halloween präsentiert diesmal der neue Leiter unserer Mensa in Eichstätt ein Kürbisgericht.

Zutaten für zwei Personen: 1 Hokkaido Kürbis ca. 700 g 200 g Hackfleisch gemischt 1 Stange Lauch

1 Tomate

1 Fi

2 Zehen Knoblauch 1 rote Zwiebel 200 g Feta

Pfeffer, Salz, Paprika, Curry, Tabasco und Olivenöl

#### Zubereituna:

Den Kürbis zuerst waschen und die Strunke entfernen, dann halbieren und das Kerngehäuse entfernen. Den Lauch, die Tomate, den Knoblauch und die Zwiebel in feine Würfel schneiden mit dem zerbröseltem Feta, Hackfleisch dem Ei und den Gewürzen mischen und gut vermengen. Die Hackfleischmasse in den Kürbis geben und in einer Auflaufform im Backofen bei 160 Grad 40 Minuten schmoren lassen. Dazu passt ein Kräuterreis und fertig ist ein leckeres herbstliches Ge-

Wohl bekomm's und guten Appetit,

Ihr

Simon Czernoch, Leiter der Mensa Eichstätt



## Kultur: Thank God It's Friday und Musenhäppchen im Wintersemester

Zweimal monatlich - abwechselnd in Erlangen und Nürnberg – trifft an einem Freitagmittag kulinarischer Genuss auf entspannte Musik zum Wochenausklang. Unsere beliebte Freitagsmusikreihe "Thank God it's Friday" beginnt dieses Mal am 20. Oktober im Foyer des Nürnberger Studentenhauses mit den Young Cats und frisch arrangierten Jazz-Standards sowie Eigenkompositionen. In der Erlanger Mensa Langemarckplatz spielt am 27. Oktober Joschko mit seiner Gitarre Musik, die irgendwo zwischen Indierock und alter Singer-Songwriter-Tadition angesiedelt ist. Weiter geht's auch mit unserer Offene-Bühne-Veranstaltung "Musenhäppchen", nämlich abends am Mittwoch, 29. November im Erlanger- und am Donnerstag, 7. Dezember im Nürnberger Studentenhaus. Studentische Künstlerinnen und Künstler aller Genres sind eingeladen, ihr Talent vor Publikum zu präsentieren!

kultur@werkswelt.de | Instagram: #kulturcampus.en





Ausgabe Nr. 10, Oktober 2017

Herausgeber: Studentenwerk

# Seminar gegen Prüfungsangst

An Prüfungen wachsen statt Prüfungsangst haben! Die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle (PPB) des Studentenwerks bietet wieder eine Gruppe zum Thema Prüfungsangst unter der Leitung von Diplom-Psychologe Stefan Zölch.

Das Seminar findet an sechs Terminen (plus ein Ausweichtermin) beginnend am 8. November 2017 immer mittwochs von 16.15 bis 17.45 Uhr statt. Die Gebühr beträgt 30 Euro.

Nähere Informationen unter www.werkswelt.de/ppb oder im Sekretariat der Psychologisch-Psychotherapeutischen Beratungsstelle (Hofmannstr. 27, 91052 Erlangen, Tel 09131/8002-750, Mo-Fr 8.30-12.00).



Erlangen-Nürnberg

Hofmannstraße 27

91052 Erlangen

# **Impressum**

Mathias M. Meyer, Geschäftsführer (kommissarisch)

Kontakt: E-Mail: info@werkswelt.de Tel. 09131/8002-0 Fax 09131/8002-190 Redaktion und Layout: **Uwe Scheer** 

Fotos: Karin Stöhr (Editorial) Druck: Druckerei C. Fleßa GmbH Auflage: 8.000



Nur vom Studentenwerk:

## Das Wissenspaket



Für den Kopf **ZEIT WISSEN 5/2017** 

### Für die Seele

**Manner Original Neapolitaner Minis** 

#### Fürs Herz

Ein Getränk nach Wahl: • Kaffee • Kakao • Tee



### **Sparaktion**

in unseren Cafebars: 9 zahlen – 10 trinken



Mo 02.10

Di 03.10

Mi 04.10

Do 05.10

Fr 06.10

Mo 09.10

Di 10.10

Mi 11.10

Do 12.10

Fr 13.10

Mo 16.10

Di 17.10

Mi 18.10

1 R

2 G

3 **V**\*

1 G

2 S

3 V

1 V

G

1 RS

3 V

1 S

3 **V**\*

1 V

2 S

3 G

3 **V**\*

3 S

1 R

2 G

3 V

3 **V**\*

1 S

2 R

3 V

1 S

1 R

2 G

3 **V**\*

2 G

3 V

F 19

1 S

2

2 G

2 G

2 F 🥟

2 R

3



Mensaspeiseplan für Oktober 2017

Kartoffelgulasch mit Peperoni

Schweineschnitzel "Jäger Art" Wz, Sel

Fränkischer Sauerbraten Wz, Sel

Currywurst 4,7 mit scharfer Soße 5

Hähnchenbrust "Puszta Art" 4,5,Wz,Sel

Käsespätzle Wz,Ei,Mi mit Röstzwiebeln Wz

Hokifilet paniert Wz,Fi mit Remoulade 4,5,Wz,Ei

Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse und Sauerrahm Wz, Ei, Mi, Sel

Gemüsecurry mit Sojawürfeln im Reisrand Wz,So

Spätzlepfanne mit Geflügelstreifen Wz, Ei, Mi

Fränkische Kartoffel-Gemüse-Pfanne Sel

Pasta asciutta Wz,Sel mit Reibekäse 1,4,Mi

Entenkeule mit Jus Wz,Sel

Pizza Speciale 1,7,Wz,Mi

Pasta Napoli Wz

Penne mit Gemüse und Käse-Kräutersoße 1,4,Wz,Mi

Gyrospfanne vom Schwein m. Metaxasoße u. Käse  $^{1,4,Wz,Mi}$  gratiniert

Hähnchenschnitzel gebacken <sup>a1</sup> mit Pfeffer-Quark-Dip <sup>5,Wz,Ei,Mi,Sen</sup>

Alaskaseelachs im Sesammantel Wz,Fi,Ses mit Limetten-Chili-Soße Wz,Mi

Nudeln Wz mit Tomatensoße Wz,Mi,Sel, und Fleischbällchen Wz,Ei,Sen

Geschmorte Rinderstreifen mit Chinagemüse und Sojasoße Wz,So

2 Schweinsbratwürste 7 auf Sauerkraut 4 mit Kartoffelpüree Mi

Hähnchenpfanne Caprese mit Reis und Gemüse Mi

Pasta mit Blattspinat und Gorgonzolasoße 1,4,Wz,Mi

Putenschnitzel "Wiener Art" mit Zitrone 11

Soia-Mais-Chili 5,Wz,Sel,Sen mit Paprikareis

Rinderhacksteak Wz mit Bohnen-Kartoffelgemüse Wz,Mi

Champignons im Backteig Wz,Ei,Mi,Sel mit Remoulade 5,Wz,Ei

Schweinefleischspieß Souvlaki mit Tsatsiki Ei,Mi

Camembert gebacken Wz,Mi mit Preiselbeeren

Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

Bifteki <sup>Ei,Mi</sup>, bunter Krautsalat <sup>1,7,9,Su</sup>, Reis und Sour Cream Dip <sup>1,7,9,11,Mi,Su</sup> 2,69 € 3,69 € 5,38 €

Nudelpfanne mit italienischem Gemüse Wz,Ei,Mi und Tomatensoße Mi,Sei 1.69 € 2.69 € 3.38 €

Köttbullar Wz,Ei mit Preiselbeeren, Rahmsoße Wz,Ei,Sel u. Kartoffelpüree Mi 2.42 € 3.42 € 4.84 €

**Bedienstete** 

2,29 € 3,29 € 4,58 €

1,69 € 2,69 € 3,38 €

2.58 € 3.58 € 5.16 €

2,12 € 3,12 € 4,24 €

1,98 € 2,98 € 3,96 €

2,87 € 3,87 € 5,74 €

2,88 € 3,88 € 5,76 €

1.79 € 2.79 € 3.58 €

2,27 € 3,27 € 4,54 €

1,69 € 2,69 € 3,38 €

2,19 € 3,19 € 4,38 €

1,92 € 2,92 € 3,84 €

1.69 € 2.69 € 3.38 €

2,19 € 3,19 € 4,38 €

1,98 € 2,98 € 3,96 €

1,69 € 2,69 € 3,38 €

2,19 € 3,19 € 4,38 €

2,28 € 3,28 € 4,56 €

2,19 € 3,19 € 4,38 €

3,07 € 4,07 € 6,14 €

1,98 € 2,98 € 3,96 €

3,15 € 4,15 € 6,30 €

2,35 € 3,35 € 4,70 €

1,69 € 2,69 € 3,38 €

2,22 € 3,22 € 4,44 €

2,35 € 3,35 € 4,70 €

2,19 € 3,19 € 4,38 €

2,38 € 3,38 € 4,76 €

2,19 € 3,19 € 4,38 €

1,69 € 2,69 € 3,38 €

2,26 € 3,26 € 4,52 €

2,19 € 3,19 € 4,38 €

1,79 € 2,79 € 3,58 €

MSC-Zertifizierungsnummer MSC - C - 51840

Hähnchennuggets Wz mit Cocktailsoße 5,7,9,Wz,Ei,Mi,Su

Bulgurpfanne 7,10,Wz m. Tomate, Oliven 10 und Hähnchenstreifen

Wrap mit Putenfleisch u. Weißkraut 5,9,Wz,Su u. grüner Salsa Dip 5,9,Su

### Immer & überall



auch in Bio-Qualität (DE-ÖKO-006) eine große Schale Eintopf/Tagessuppe

inkl. 1 Kaiserbrötchen Stud. 1.20 € / Bed. 2.20 € / Gäste 2.40 €

... täglich in allen Mensen:

Bitte an der Ausgabe gleich Bescheid sagen!



bei allen nicht fettgebackenen

Stärkebeilagen: größere Portionen kostenlos! z.B. Reis, Nudeln, Kartoffelsalat, etc.

(nicht Klöße, Pommes, Kroketten u.ä.)

während der Vorlesungszeit

Preis nach Gewicht und Auszeichnung

Frische Salate

in Selbstbedienung

vom Büffet

# Mensaspeiseplan für Oktober 2017

| Mensaspeiseplan für Oktober 2017  Ausgabe  Studierende  Bedienstete  Gäste |                  |                    |   |                  |                                      |                  |
|--|------------------|--------------------|---|------------------|--------------------------------------|------------------|
|  | N                | sgall <sup>e</sup> |   | <b>Studien</b>   | Rediens                              | Gäste            |
| Do 19.10   | 1 2 3            | S<br>G<br>V        | Pfeffergeschnetzeltes vom Schwein $^{a1,a7}$ mit Spätzle $^{Wz,Ei}$ Geback. Hühnerkeulenschnitzel $^{Wz,E}$ , Nudelsalat $^{1,4,5,Wz,Ei,Mi}$ , Zitronendip $^{5,Wz,Ei,Mi}$ Rote Beete Schnitzel $^{Wz}$ mit Sauerrahm $^{1,7,9,Su,Mi}$                  | 2,15 €<br>2,65 € | 3,15 €                               | 4,30 €<br>5,30 € |
| Fr 20.10   | 1<br>2<br>3      | F<br>V             | 2 Bremer Fischfrikadellen $^{Wz,Fi,Mi}$ mit Kartoffelsalat $^{(4)}$ u.Dill-Dip $^{5,Wz,Ei,Mi}$ Tipp des Tages Weizen-Tortilla $^{Wz}$ m. Gemüsefüllung $^{Wz,Mi,Sel}$ u. Knoblauch-Dip $^{5,Wz,Ei,Mi}$  | 1,69€            | 3,69 €<br>2,69 €<br>2,89 €           | 3,38 €           |
| Mo 23.10   | 1<br>2<br>3      | G<br>S<br>V        | Hähnchenbrust mit Champignonsahnesoße $^{Wz,So,Mi}$ u. Reis Schweinegeschnetzeltes in Zwiebel-Kräutersoße $^{Wz,Mi,Sel}$ Ricotta-Tortellini $^{Wz,Ei,Mi}$ m. Tomatensoße $^{Mi,Sel}$ u. Reibekäse $^{1,4,Mi}$   | 2,07€            | 3,49 €<br>3,07 €<br>2,89 €           | 4,14€            |
| Di 24.10   | 1<br>2<br>3      | V<br>G<br>S        | Kartoffel-Brokkoliflan $^{Ei,Mi}$ mit Käsesoße $^{Wz,Mi}$ Grünes Curry mit Putenfleisch, Kokos und Gemüse $^{Wz,So}$ Schweineschnitzel Cipola mit Zitrone $^{11,Wz}$  | 2,35 €           | 3,15 €<br>3,35 €<br>3,09 €           | 4,70 €           |
| Mi 25.10   | 1<br>2<br>3<br>4 | V<br>G<br>S<br>V   | Fussili <sup>Wz</sup> mit Zitronen-Zucchinisoße <sup>Wz,Mi</sup><br>Hähnchenbrust im Knuspermantel <sup>Wz</sup> mit Cajun Dip<br>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein <sup>Wz,Mi,Sel</sup><br>Apfelstrudel <sup>Wz,Ei,Mi</sup> mit Vanillesoße <sup>Mi</sup> | 2,32 €<br>2,07 € | 2,69 €<br>3,32 €<br>3,07 €<br>2,69 € | 4,64 €<br>4,14 € |
| Do 26.10   | 1<br>2<br>3      | R<br>S<br>V        | Pasta Saloniki <sup>1,4,Wz,Mi</sup><br>Grillteller(1 Steak/1 fränk.Bratwurst/1 Bacon) <sup>47</sup> m. Krautsalat u. Sour Cream-Dip <sup>179,11M,Su</sup><br>Waldpilze in Kräuterrahm <sup>Wz,So,Mi,Sel</sup> , Semmelkloß <sup>Wz,Ei,So,Mi</sup>       | 2,54 €           | 3,19 €<br>3,54 €<br>3,29 €           | 5,08 €           |
| Fr 27.10   | 1<br>2<br>3      | F Ø<br>G<br>V*     | Geb. ASeelachsfilet <sup>Wz,Fi</sup> m. Remoulade <sup>4,5,Wz,Ei</sup> u. Kartoffelwedges<br>Hähnchenstreifen mit Sprossen und Sesam <sup>Wz,So,Ses</sup><br>Blumenkohlragout "indische Art" (scharf) mit Reis <sup>7,11,Wz,So</sup>                    | 2,29€            | 3,89 €<br>3,29 €<br>3,29 €           | 4,58 €           |
| Mo 30.10   | 1<br>2<br>3      | RS<br>G<br>V       | Krautwickel <sup>Wz, Sen</sup> mit Zwiebelsoße <sup>Wz, Sel</sup> und Püree <sup>Mi</sup><br>Hähnchen Cordon Bleu <sub>1,4,7,Wz,Mi,Sel</sub> mit Zitrone <sup>11</sup><br>Spinattortellini <sup>Wz,Ei,Mi</sup> mit Tomatensoße <sup>Wz,Mi,Sel</sup>     | 2,19€            | 3,15 €<br>3,19 €<br>2,89 €           | 4,38 €           |
| Di 31.10   |                  |                    | Feiertag  |                  |                                      |                  |
| Mi 01.11   |                  |                    | Feiertag  |                  |                                      |                  |
| Do 02.11   | 1<br>2<br>3      | G<br>R<br>V        | Geflügelfrikadellen <sup>Wz,Ei,Mi</sup> m. buntem Kartoffelsalat <sup>1,7,9,Sen,Su</sup><br>Fränkischer Rinderbraten m. Gemüsestreifen in Rahm <sup>Wz,Mi,Sel</sup><br>Pasta Wz mit Broccoli und Paprika <sup>1,4,Wz,Mi</sup>                           | 2,85€            | 3,48 €<br>3,85 €<br>2,69 €           | 5,70 €           |
| Fr 03.11   | 1<br>2<br>3      | F Ø                | ASeelachsfilet im Backteig Wz,Fi mit Tomatensoße Wz,Mi,Sel u. Reis Hähnchenbrust mit Zwiebelsahnesoße Wz,So,Mi,Sel Thai-Nudelgemüse-Pfanne mit Erdnüßen in Kokossoße Wz,Er,So   | 2,15€            | 3,65 €<br>3,15 €<br>2,78 €           | 4,30 €           |

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V = vegan MV = mensaVital B = BioBeilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 11 = gewachst 12 = mit Phosphät 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose Man = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu(Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien Mac = Macadamianüsse Sel = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere



Die Sparkarten gibts in den Cafebars.

# Hier könnte IHRE Anzeige stehen ...

Erkundigen Sie sich nach den Konditionen für eine Anzeige im "WERKsBlitz" beim Leiter Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, Uwe Scheer, Tel. 0 91 31/80 02-62, uwe.scheer@werkswelt.de



Exzellenter Schutz vor Schädlingen. www.gesa.de

Hygiene überzeugend anders.



Veggie Zone

Nürnberg, Dutzendteichstraße 24, bei der Mensa Regensburger Straße Wintersemester 2017/18:

wieder geöffnet ab 16. Oktober 2017



immer Donnerstags!







Südmensa Mensa Regensburger Str.



Cafeteria Südmensa

Täglich wechselnde Gerichte (Currywurst, Frikadelle, Schnitzel, Pasta, Pommes ...)

Aktueller Speiseplan siehe Aushang vor Ort!



