



Pünktlich zum Start

Die Hochschule für Musik in Nürnberg wird im März voraussichtlich in ihren Neubau einziehen. Sofern uns nicht der vorbeugende Brandschutz in letzter Minute einen Strich durch die Rechnung macht, wird etwa zeitgleich auch unsere neue Cafeteria vor Ort ihren Betrieb aufnehmen (siehe Artikel unten). Wir freuen uns sehr auf die kleine aber wirklich sehr feine Cafeteria, die sicherlich eines der schönsten Objekte im Bereich unserer Gastronomie werden wird. An dieser Stelle meinen ganz herzlichen Dank an die Hochschule für die hervorragende Zusammenarbeit in der nicht immer einfachen Planungs- und Bauphase! Eifrig geplant wird derzeit auch in Sachen Semesterticket. Ende Februar haben wir die Verhandlungen mit dem Verkehrsverbund Großraum Nürnberg über eine Verlängerung des Tickets für den Raum Erlangen/Nürnberg um ein weiteres Jahr ab dem kommenden Wintersemester aufgenommen. Auch in Eichstätt und Ingolstadt könnte sich zu diesem Thema etwas tun, kürzlich fand dazu eine Umfrage unter Studierenden der KUEI statt – mehr dazu demnächst.

Den Studierenden und Bediensteten an den Hochschulen einen guten Start, allen anderen noch ein paar schöne Ferientage und viel Erfolg bei den letzten Prüfungen sowie Ihnen allen frohe Ostern wünscht Ihr

Mathias M. Meyer,
kommissarischer Geschäftsführer
des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

Sozialberatung beim Studentenwerk

Die Sozialberatung ist ein Angebot der Psychosozialen Beratungsdienste (PSB) des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg für Studierende; Themen der Sozialberatung sind z.B.: Studienfinanzierung (außer BAföG), Sozialleistungen wie Wohn- und Kindergeld, Studieren mit Kind, Beratung ausländischer Studierender, Studium mit Behinderung oder chronischer Krankheit, soziale Absicherung in der Studienabschlussphase, etc. Anfragen an die Sozialberatung können telefonisch oder per E-Mail gestellt werden. Jeden Montag findet zwischen 14.30 Uhr und 16.30 Uhr eine offene Sprechstunde statt, weitere Beratungstermine nach Vereinbarung.

Studentenwerk Erlangen-Nürnberg
Psychosoziale Beratungsdienste – Sozialberatung
Hofmannstraße 27, 91052 Erlangen, 2. OG, Zimmer 206
Tel 09131/8002-757 (Sabine Eschelbach)

sozialberatung@werkswelt.de



Sabine Eschelbach ist die Sozialberaterin des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

Meine Mensa aktuell: Mensa Regensburger Str.



Michael Söllner, Leiter der Mensa Regensburger Straße in Nürnberg

Nachdem die Großbaustelle abgezogen ist und unsere Kühllhäuser demnächst hoffentlich wieder alle „an Bord“ sind machen wir uns daran, Mensa und Garten einladender zu gestalten. Die Fensterfront soll verschönert werden und für den Garten ist neues Mobiliar geplant, vielleicht ergibt sich für die ehemalige Cafeteria ja auch noch etwas Gemütliches.

Ansonsten geben wir unsere ganze Kreativität und Liebe zum Kochen, um Euch weiterhin mit leckeren, neuen und spannenden Gerichten zu verwöhnen. Natürlich freuen wir uns auch nach wie vor über Vorschläge, Ideen und Lob.

Nächste Folge: Veggie Zone St. Paul Nürnberg

WERKs Blitz

März 2018

Mensaspeiseplan
und aktuelle Infos



Zwischen Winter und Frühling: Sonnenschein und Schneereste Ende Februar vor der Erlanger Südmensa.

Wir beraten, fördern
und versorgen Studierende



www.werkswelt.de

in Mittelfranken,
Eichstätt und Ingolstadt

Hausrezept: Gebratenes Sesamgemüse

mit Süßkartoffelpüree

Das Rezept im März kommt von unserer Kollegin Brigitte Pohl, stellvertretende Mensaleiterin in der Regensburger Straße. Als rechte Hand von Michael Söllner kommt natürlich auch von ihr ein leckeres veganes Rezept, das viel Raum für eigene Kreativität lässt.



Zutaten für vier Personen:

3 verschiedene Gemüse mit kurzer Garzeit à 250 g (z.B. bunte Paprika, Egerlinge und Zucchini; alternativ etwa Zuckerschoten, Sprossen und kleine Broccoli- oder Blumenkohlrischen o.ä.), 200 g rote Zwiebeln, 1 Knoblauchzehe, 1 Bund Frühlingszwiebeln, 1 Bund Rucola, 50 g Sesam geschält, 500 g Süßkartoffeln, 150 g Kartoffeln, 100 ml Kokos-, Soja-, Mandelmilch nach Geschmack und Bedarf; Salz, Pfeffer, Olivenöl, Sojasoße hell, Teriyakisoße

Zubereitung:

Das Gemüse waschen, putzen, schneiden, in einer Pfanne scharf anbraten, mit den Soßen nach Geschmack würzen. Süßkartoffeln und Kartoffeln schälen, kochen, stampfen oder zerdrücken, abschmecken und mit etwas Olivenöl und der Milch die Konsistenz nach Wunsch herstellen. Sesam anrösten und über die Gemüsepfanne geben und mit Rucola anrichten.

Wohl bekomm's, Eure Brigitte Pohl,
stv. Leiterin der Mensa Regensburger Straße in Nürnberg

Neue Cafeteria an der HfM Nürnberg

Den Anfang machen die Automaten, die bereits Ende Februar aus ihrer provisorischen Unterkunft in das neue Hauptgebäude der Hochschule für Musik in Nürnberg ziehen. Einer darf nicht mit: Der Heißgetränkautomat wird durch eine schicke und moderne Spezialitätenkaffeemaschine ersetzt. Kaffeespezialitäten ohne und mit Frischmilch und aus fair gehandelten Bio-Kaffeebohnen werden dann beinahe 24 Stunden zur Verfügung stehen.

Sobald dann für unsere Gäste alles schön gemacht ist und die Technik es zulässt, spätestens zum Semesterstart am 15. März, wird unsere Theke montags bis donnerstags von 9 Uhr bis 16.30 Uhr und freitags von 9 Uhr bis 14 Uhr geöffnet sein. Dann wird es vormittags und nachmittags kleine Snacks wie verschieden belegte Bagels und Pitas geben, frisch Gebackenes und ausgewählte Kuchen. Mittags werden wir täglich ein wechselndes Gericht und eine Suppe anbieten.



Monika Stockhammer ist die Leiterin der neuen Cafeteria an der Hochschule für Musik

Kosmische RABATTE

NUR MIT DER SEMESTERTICKET ZUSATZKARTE U.V.M.

 E4 BOULDERHALLE NÜRNBERG Allersberger Str. 185 90461 Nürnberg 20% Rabatt auf den Eintritt*	 AIRTIME TRAMPOLINHALLE Klingenhofstr. 70 90411 Nürnberg GRATIS SPRUNGSOCKEN Im Wert von 2,90 €*	 KITESURFING & STAND-UP-PADDLING Seestr. 30 91738 Langlaur 20€ Rabatt auf einen 2-Tages Windsurfkurs*
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*Alle Rabatte und Bedingungen auf: VGN.DE/SEMESTERTICKET

Folge mir auf Instagram **MANNI SEMESTER**

Mit der Zusatzkarte fährst Du mit allen Bussen und Bahnen im gesamten Verbundgebiet zeitlich unbegrenzt für weniger als EUR 35,-/Monat.**
**Die Semesterticket Zusatzkarte kostet für das Sommersemester 2018 einmalig EUR 208,50. Sie kann von allen Studierenden der FAU Erlangen-Nürnberg, TH Nürnberg, E.ON und der HfM Nürnberg erworben werden.



Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

Info Öffnungszeiten Semesterferien Frühjahr 2018

Durchgehend geöffnet:

Mensa Ansbach: 15.02.-14.03.2018 Mo-Do 8.00-14.30 Uhr, Fr bis 13.30 Uhr
Mensa Eichstätt
Cafeteria Eichstätt: Mo-Fr 8.00-14.45 Uhr
Mensa Langemarckplatz
Cafabar Langemarckplatz (Achtung, teilw. erst ab 11 Uhr geöffnet)
Cafeteria Südmensa: Mo-Do 7.30-16.00 Uhr, Fr 7.30-15.00 Uhr
Cafabar Südmensa: Mo-Do 10.00-18.00 Uhr, Fr 10.00-16.00 Uhr
Cafeteria Chemikum
Cafeteria Kochstraße: Mo-Do 8.00-15.00 Uhr, Fr 8.00-14.00 Uhr
Cafeteria Uni-Bibliothek, Erlangen
Mensa Ingolstadt: 15.02.-14.03.2018 Mo-Fr 08.00-15.00 Uhr
Mensa Insel Schütt, Nürnberg
Mensateria OHM: Mo-Fr 7.30-14.45 Uhr
Mensa Regensburger Straße, Nürnberg
Automatenstation St. Paul Nürnberg
Cafeteria BistrOHM Bahnhofstraße: 03.02.-11.03.2018 9.00-14.00 Uhr
Cafeteria Hochschule für Musik (Neueröffnung Frühjahr 2018!)
Imbisswagen Cafeteria REWI: 09.02.-08.04.2018 7.30-15.00 Uhr
Mensateria Triesdorf: 19.02.-18.03.2018 Mo-Do 9.00-14.30 Uhr, Fr bis 13.30 Uhr

Geschlossen sind:

Cafeteria Ingolstadt: 12.02.-14.03.2018 (in dieser Zeit Verkauf über Mensa)
Cafeteria Bärenschanzstraße: 03.02.-11.03.2018
Cafeteria „Come IN“ Hoffederstraße: 26.01.-11.03.2018
Mensateria St. Paul: 09.02.-08.04.2018
Cafabar Uni-Bibliothek: 12.02.-08.04.2018
Cafeteria Bingstraße: 12.02.-08.04.2018

Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge und informieren Sie sich unter www.werkswelt.de!

Nur vom Studentenwerk:
Das Wohlfühlpaket



im Paket nur
1,90
statt 4,70 €

Für den Kopf
Die neue ZEIT CAMPUS
März/April 2018

Für die Seele
Ein TWIX

Fürs Herz
Ein Getränk nach Wahl:
• Kaffee • Kakao • Tee

Studentenwerk
Erlangen-Nürnberg
Hochschulgastronomie

Sparaktion
in unseren Cafebars:
9 zahlen – 10 trinken



Die Sparkarten gibts in den Cafebars.

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer
Fischerei, die unabhängig nach den
Richtlinien des MSC für eine beispielhafte
und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

MSC-Zertifizierungsnummer MSC - C - 51840

Mensaspeiseplan für März 2018

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste	
Do 01.03. 1 G	Hähnchencurry mit Gemüse und Mango ^{Wz,So,Ses} dazu Basmatireis	2,65 €	3,65 €	5,30 €
2 R	Fränkischer Sauerbraten ^{Wz,Sei}	2,92 €	3,92 €	5,84 €
3 ✓	Veg. Dönerteller ^{1,7,9,Wz,So,Sen,Su} , Krautsalat, Reis und Tofu-Knoblauch Dip ^{So}	2,49 €	3,49 €	4,98 €
Fr 02.03. 1 F	Fish ^{Wz,Ei,Fi,Sei} and Chips mit Remoulade ^{4,5,Wz,Ei}	2,92 €	3,92 €	5,84 €
2 G	Hähnchenstreifen mit Sprossen und Sesam ^{Wz,So,Ses}	2,32 €	3,32 €	4,64 €
3 V	Auberginenpiccata ^{1,4,Wz,Ei,Mi} auf Tomatennudeln ^{Wz}	2,27 €	3,27 €	4,54 €
Mo 05.03. 1 S	Penne alla Carbonara ^{1,4,Wz,Ei,Mi}	1,88 €	2,88 €	3,76 €
2 G	Hähnchenbrust ^{Wz,So} mit Champignon-Tomaten-Ragout ^{Wz}	2,19 €	3,19 €	4,38 €
3 ✓	Sojagulasch m. Mungobohnen, Kokossoße ^{7,So,Sei} u. Reis (Jambalaya)	1,75 €	2,75 €	3,50 €
Di 06.03. 1 G	Hähnchenspieß mit BBQ Soße ^{5,Wz} und Reis	2,48 €	3,48 €	4,96 €
2 S	Paprikarahmgulasch vom Schwein ^{Wz,Mi,Sei} mit Nudeln ^{Wz}	2,54 €	3,54 €	5,08 €
3 V	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{Ei,Mi,Sei} mit Lauchsoße ^{Wz,Mi}	2,08 €	3,08 €	4,16 €
Mi 07.03. 1 S	Schinkennudeln ^{4,7,Wz,Ei,Mi} mit Tomatensoße ^{Wz,Mi,Sei}	2,07 €	3,07 €	4,14 €
2 G	Putenbrustgeschn. mit Karotten-Orangen-Sauce	2,32 €	3,32 €	4,64 €
3 V	Hirtenkäse gebacken ^{Wz,Mi} mit Kräuter-Dip ^{5,Wz,Ei,So,Mi}	2,45 €	3,45 €	4,90 €
Do 08.03. 1 G	Hähnchengyrospanne mit Weißkraut ^{1,4,Wz,Ei,Mi} , Tsatsiki ^{Mi,1,7,9,Su} u. Tomatenreis	3,05 €	4,05 €	6,10 €
2 S	Schweinebraten „Jäger Art“ ^{Wz,Sei}	2,05 €	3,05 €	4,10 €
3 V	Spätzle-Pfanne „Gärtnerin“ ^{Wz,Ei,Mi} mit Schnittlauchsoße ^{Wz,Mi}	1,97 €	2,97 €	3,94 €
Fr 09.03. 1 G	Putengulasch „TexMex“ ^{Wz,Sei} mit Nudeln ^{Wz}	2,25 €	3,25 €	4,50 €
2 V	Apfelküchle ^{Wz,Ei,Mi} mit Vanillesoße ^{Mi}	2,42 €	3,42 €	4,84 €
3 F	Knusper-A-Seelachshappen ^{Wz,Fi} mit Zitrone ¹¹ u. Remoulade ^{4,5,Wz,Mi,Ei}	2,19 €	3,19 €	4,38 €
4 ✓	Pasta Aglio e olio mit Gemüse ^{1,4,Wz,Mi,Sei}	1,75 €	2,75 €	3,50 €
Mo 12.03. 1 V	Gnocchi in Käse-Gemüsesoße ^{1,4,Wz,Ei,Mi}	2,27 €	3,27 €	4,54 €
2 W	Wildragout in Cranberries und Pilzen ^{Wz,Mi,Sei}	2,62 €	3,62 €	5,24 €
3 S	6 kleine fränkische Bratwürste ⁷ auf Sauerkraut	2,15 €	3,15 €	4,30 €
Di 13.03. 1 V	Schupfnudeln mit Tomaten und Hirtenkäse ^{Wz,Ei,Mi}	2,26 €	3,26 €	4,52 €
2 G	Puten Cordon Bleu ^{Wz,Mi} mit Zitrone ¹¹	2,38 €	3,38 €	4,76 €
3	Tipp des Tages	1,75 €	2,75 €	3,50 €
Mi 14.03. 1 R	Köfta ^{Wz,Ei,Mi} mit Gemüsereis ^{Sei} und Pfefferminzdip ^{Mi}	2,48 €	3,48 €	4,96 €
2 G	Hähnchenschnitzel m. Kürbiskernpanade ^{Wz} , Zitrone ¹¹ auf lauw. Linsensalat ^{Sei}	3,33 €	4,33 €	6,66 €
3 V	Kartoffelrösti ⁷ mit Frühlingsgemüse ^{Mi,Sei}	1,75 €	2,75 €	3,50 €
Do 15.03. 1 G	Gebratener Reis mit Hühnerfleisch und Asiagemüse ^{Wz,So}	2,48 €	3,48 €	4,96 €
2 S	Pfefferspießbraten ^{Wz,Mi,Sei}	2,05 €	3,05 €	4,10 €
3 V	Spaghetti mit Soja-Bolognese ^{Wz,So,Sei} und Reibekäse ^{1,4,Mi}	1,85 €	2,85 €	3,70 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch ✓ = vegan MV = mensaVital B = Bio
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 11 = gewachst 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Klebstoffe Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose
Ma = Mandeln Ha = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien
Mac = Macadamianüsse Sei = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere

Hier könnte IHRE Anzeige stehen ...
Erkundigen Sie sich nach den Konditionen für eine Anzeige im „WERKsBlitz“ beim Leiter Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, Uwe Scheer, Tel. 0 91 31/ 80 02-62, uwe.scheer@werkswelt.de

gemex
Exzellenter Schutz vor Schädlingen.
www.gesa.de
Hygiene überzeugend anders.

Immer & überall

... täglich in allen Mensen:



Eintopf/Tagessuppe
auch in Bio-Qualität (DE-ÖKO-006)
eine große Schale Eintopf/Tagessuppe inkl. 1 Kaiserbrötchen
Stud. 1,20 € / Bed. 2,20 € / Gäste 2,40 €



Nachschlag
bei allen nicht fettgebackenen Stärkebeilagen:
größere Portionen kostenlos!
z.B. Reis, Nudeln, Kartoffelsalat, etc. (nicht Klöße, Pommes, Kroketten u.ä.)
Bitte an der Ausgabe gleich Bescheid sagen!



Frische Salate vom Büffet in Selbstbedienung
während der Vorlesungszeit
Preis nach Gewicht und Auszeichnung

Mensaspeiseplan für März 2018

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste	
Fr 16.03. 1 F	Alaska Seelachs gebraten ^{Wz,Fi} Zitrone ¹¹ , Kräuterdip ^{5,Wz,Ei,Mi} u. Kartoffeln	2,92 €	3,92 €	5,84 €
2 S	Rahmgeschmizzeltes vom Schwein ^{Wz,Mi,Sei}	2,07 €	3,07 €	4,14 €
3 V	Quarkkeulchen m. Zimt-Zucker u. Apfelmus ^{4,7,9,Wz,Ei,Mi,Su}	1,95 €	2,95 €	3,90 €
4 V	Pasta Tricolore mit buntem Gemüse ^{Wz,Mi}	1,75 €	2,75 €	3,50 €
Mo 19.03. 1 R	Bifteki ^{Ei,Mi} mit buntem Krautsalat ^{1,7,9,Su} , Reis und Sour Cream Dip ^{1,7,9,11,Mi,Su}	2,74 €	3,74 €	5,48 €
2 G	Hähnchennuggets ^{Wz} mit Cocktailsöbe ^{5,7,9,Wz,Ei,Mi,Su,So}	2,35 €	3,35 €	4,70 €
3 ✓	Kartoffelgulasch mit Peperoni ¹¹	1,75 €	2,75 €	3,50 €
Di 20.03. 1 S	Bami Goreng (Schweinefleisch, Asiagemüse/Nudeln) ^{7,Wz,So,Sen}	2,27 €	3,27 €	4,54 €
2 G	Putenbruststeak mediterran mit Hirtenkäse u. Paprika ^{Wz,Mi}	2,85 €	3,85 €	5,70 €
3 V	Zwiebel-Käse-Rösti ^{Wz,Ei,Mi} mit Schnittlauch-Dip ^{5,Wz,Ei,So,Mi}	1,75 €	2,75 €	3,50 €
Mi 21.03. 1 G	Bulgurpfanne ^{7,10,Wz} mit Tomate, Oliven ¹⁰ und Hähnchenstreifen	2,58 €	3,58 €	5,16 €
2 S	Schweineschnitzel „Jäger Art“ ^{Wz,Sei}	2,17 €	3,17 €	4,34 €
3 V	Käsespätzle ^{1,Wz,Ei,Mi} mit Röstzwiebeln ^{Wz}	2,08 €	3,08 €	4,16 €
Do 22.03. 1 V	Nudelpfanne mit italienischem Gemüse ^{1,4,Wz,Ei,Mi} und Tomatensoße ^{Mi,Sei}	1,85 €	2,85 €	3,70 €
2 R	Fränkischer Sauerbraten ^{1,Wz,Mi,Sei}	2,92 €	3,92 €	5,84 €
3 G	Wrap m. Putenfleisch, Weißkraut ^{4,5,9,Wz,Sei,Su} u. grünem Salsa Dip ^{7,Mi,Sen}	2,98 €	3,98 €	5,96 €
Fr 23.03. 1 S	Feuerspieß ^{Wz} mit Schaschliksoße ^{5,Wz,Sei} auf Curryreis	2,47 €	3,47 €	4,94 €
2 F	Hokifilet paniert ^{Wz,Fi} mit Zitrone ¹¹ , Remoulade ^{4,5,Wz,So,Mi,Ei}	2,32 €	3,32 €	4,64 €
3 V	Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse und Sauerrahm ^{Wz,Ei,Mi,Sei}	1,75 €	2,75 €	3,50 €
Mo 26.03. 1 S	Köttbullar ^{Wz,Ei} mit Preiselbeeren, Rahmsoße ^{Wz,Ei,Sei} u. Kartoffelpüree ^{7,Mi}	2,48 €	3,48 €	4,96 €
2 G	Hähnchenbrust „Pusztas Art“ ^{4,5,Wz,So,Sei}	2,19 €	3,19 €	4,38 €
3 V	Spinattortellini ^{Wz,Ei,Mi} mit Tomatensoße ^{Wz,Mi,Sei}	1,89 €	2,89 €	3,78 €
Di 27.03. 1 V	Penne mit Gemüse und Käse-Kräutersoße ^{1,4,Wz,Mi}	1,75 €	2,75 €	3,50 €
2 S	Gyrospanne vom Schwein mit Metaxasoße und Käse ^{1,4,Wz,Sei,Mi} gratiniert	2,35 €	3,35 €	4,70 €
3 G	Hähnchenschnitzel geb. ^{Wz} , Zitrone ¹¹ und Pfeffer-Quark-Dip ^{5,Wz,Ei,So,Mi,Sen}	2,19 €	3,19 €	4,38 €
Mi 28.03. 1 G	Spätzlepfanne mit Geflügelstreifen ^{Wz,Ei,Mi}	2,11 €	3,11 €	4,22 €
2 S	Schweinefleischspieß Souvlaki mit Tsatsiki ^{Ei,Mi}	2,35 €	3,35 €	4,70 €
3 ✓	Fränkische Kartoffel-Gemüse-Pfanne ^{Sei}	1,85 €	2,85 €	3,70 €
Do 29.03. 1 R	Pasta asciutta ^{Wz,Sei} mit Reibekäse ^{1,4,Ei,Mi}	2,29 €	3,29 €	4,58 €
2 G	Entenkeule mit Jus ^{Wz,Sei}	3,33 €	4,33 €	6,66 €
3 V	Eipatty ^{Ei,Mi,Sei} mit Spinat ^{Wz,Mi} und Kartoffeln	2,16 €	3,16 €	4,32 €
Fr 30.03.	Feiertag			
Mo 02.04.	Feiertag			
Di 03.04. 1 S	2 Schweinsbratwürste ⁷ auf Sauerkraut ⁴ mit Kartoffelpüree ^{Mi}	2,47 €	3,47 €	4,94 €
2 G	Hähnchenpfanne Caprese mit Reis und Gemüse ^{Mi}	2,48 €	3,48 €	4,96 €
3 V	Pasta mit Blattspinat und Gorgonzolasoße ^{1,4,Wz,Mi}	1,75 €	2,75 €	3,50 €
Mi 04.04. 1 R	Rinderhacksteak ^{Wz,Ei,Sei,Sen} mit Bohnen-Kartoffelgemüse ^{Wz,Mi}	2,92 €	3,92 €	5,84 €
2 G	Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone ^{11,Wz}	2,19 €	3,19 €	4,38 €
3 ✓	Soja-Mais-Chili ^{5,Wz,Sei,So} mit Paprikareis	1,85 €	2,85 €	3,70 €

immer Donnerstags!
4 €
für Schüler/Studenten
gegen Vorlage des Ausweises
Lamm-Lichtspiele
jetzt mit neuer website:
www.lamm-lichtspiele.de

mensa vital
Neu!
**Mensa Langemarkplatz
Südmen
Mensa Regensburger Str.**
www.mensavital.de



Impressum

Ausgabe Nr. 3,
März 2018
Herausgeber:
Studentenwerk
Erlangen-Nürnberg
Hofmannstraße 27
91052 Erlangen

Mathias M. Meyer,
Geschäftsführer (kommissarisch)

Kontakt:
E-Mail: info@werkswelt.de
Tel 09131/8002-0
Fax 09131/8002-190

Layout:
Uwe Scheer
Fotos:
Karin Stöhr (Editorial)
Druck:
Druckerei C. Fleißa GmbH
Auflage: 6.000

Veggie Zone
St. Paul
Nürnberg, Dutzendteichstraße 24,
bei der Mensa Regensburger Straße

NEU:
Täglich zwei vegane Gerichte!
Während der Semesterferien
vom 09.02.2018 bis 08.04.2018
geschlossen.