



Südblick

Freudig richten wir im Mai den Blick nach Süden, denn am Campus Süd der Friedrich-Alexander-Universität in Erlangen steht die Einweihung unserer neuen, großen Wohnanlage an. Dort werden wir – darauf spielt die Überschrift an – auch eine Cafebar betreiben, die wir, Sie ahnen es, auf den Namen Südblick getauft haben.

Und das sind derzeit nicht die einzigen erfreulichen Aussichten. Beim Semesterticket für die Region Erlangen/Nürnberg stehen wir kurz vor der Verlängerung um ein weiteres Jahr. Aufgrund der guten Zukaufquote steht bereits fest, dass die Zusatzkarte im kommenden Wintersemester gegenüber dem laufenden Sommersemester auf jeden Fall wieder günstiger werden wird.

Beim Thema BAföG reichen die gängigen Vorurteile von „Ach, das gibt's noch?“ bis zu falschen Gerüchten über eine angebliche schlimme Verschuldung, die man sich damit einhandelt. Deshalb werden einige Kolleginnen und Kollegen aus unserem BAföG-Amt im Mai ein paar Tage lang vor Ort in unserer Gastronomie in Erlangen und Nürnberg unsere Gäste informieren und für Fragen zum BAföG zur Verfügung stehen.

Ich wünsche Ihnen einen sonnigen Mai und schöne Pfingsten – und vielleicht sieht man sich ja mal im Südblick! Ihr

Mathias M. Meyer, kommissarischer Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

BAföG-Amt on Tour

Das Amt für Ausbildungsförderung (BAföG) in der Hofmannstraße 27 in Erlangen ist vom 14. bis 17. Mai 2018 wegen einer Schulung geschlossen. Bereits in der Woche davor (ab Mo 7. Mai) erfolgt in den Geschäftsstellen des BAföG-Amts in Erlangen und Nürnberg eine Software-Umstellung. Infolgedessen können die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter während dieser Woche zwar beraten aber keine Anträge bearbeiten. Für Beratungen ist das Amt in dieser Woche geöffnet, allerdings sind ausnahmsweise auch die Telefonsprechzeiten auf die Öffnungszeiten beschränkt.

Um diese Tage dennoch so sinnvoll wie möglich zu nutzen, werden einige BAföG-Amts-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unseren Mensen in Erlangen (Langemarckplatz und Südmensa) und Nürnberg (Insel Schütt, Mensateria Wollentorstraße und Regensburger Straße) vor Ort zum Thema BAföG beraten und informieren – und dabei hoffentlich mit manchem Vorurteil zum Thema BAföG aufräumen können.

Neben dem Klassiker „Bekomme ich sowieso nicht“ hört man in letzter Zeit häufig von – unbegründeten! – Sorgen vor erheblicher Verschuldung. Gerne erklären unsere Kolleginnen und Kollegen Ihnen vor Ort, was Sache ist und beantworten Ihre Fragen zum BAföG!

Weitere Informationen finden Sie unter: www.werkswelt.de/bafoeg
Online-Antrag: www.bafoeg-bayern.de



Meine Mensa aktuell: Mensa Ansbach



Helmut Jilg, Leiter der Mensa Ansbach

Diesmal mit einem Ausblick in die nächsten Semesterferien:

Mit dem Beginn der Sommerferien sollen bei uns in der Mensa Umbaumaßnahmen starten. Das bedeutet für Euch: Wenn das neue Wintersemester beginnt und alles nach Plan läuft, haben wir dann eine Belüftungsanlage im Speisesaal und auch der Brandschutz wird erneuert (auch in der Küche), sodass wir hoffentlich etwas mehr Sitzplätze anbieten können und dürfen und sich die Lage Mittags trotz der suboptimalen Pausenzeitenregelung entspannt.

Und um euch schon früher in die Mensa zu locken planen wir schon verschiedene Aktionen, lasst euch überraschen!

Nächste Folge: Mensa Insel Schütt Nürnberg



In der Mensa Regensburger Straße in Nürnberg
Einsendeschluss: 13. Mai 2018

Ihr habt ein geniales Rezept, das andere unbedingt probieren müssen? In der Mensa gibt es wieder nicht Euer Lieblingsessen? Schluss damit – denn jetzt seid Ihr gefragt: Bei unseren Aktionswochen „DIY-Mensa: Koch Dir Dein Lieblingsgericht!“ könnt Ihr endlich selbst den Kochlöffel schwingen! Kocht als Team zusammen mit unserer Küchencrew Euer Lieblingsgericht, überzeugt Eure Kommilitoninnen und Kommilitonen von Eurer Kreation und gewinnt attraktive Preise!

Ihr meldet Euch als Team von 1-3 Personen bis 13. Mai 2018 per E-Mail an DIY-Mensa@werkswelt.de für die Aktionswoche an. Die ausgewählten Teams kontaktieren wir dann bis zum 16. Mai 2018.

Im Juni kocht jeweils Dienstag oder Mittwoch ein Team in der Mensa Regensburger Straße in Nürnberg. Natürlich geht das Gericht anschließend in den regulären Verkauf! Am Ende der Aktionswochen gewinnt das Gericht, das am meisten verkauft wurde.

Alle weiteren Informationen zu Anmeldung, Teilnahmebedingungen, Preisen, etc. unter:

www.werkswelt.de/diy-mensa

WERKs Blitz

Mai 2018

Mensaspeiseplan und aktuelle Infos



Aktionswoche DIY-Mensa: Dein Rezept in Deiner Mensa!

Wir beraten, fördern und versorgen Studierende



www.werkswelt.de

in Mittelfranken, Eichstätt und Ingolstadt

Hausrezept: Frühlingsrollen

Passend zur Jahreszeit: Frühlingsrollen zum Selbermachen, gesund, lecker und leicht zu variieren, erfordert aber ein wenig Geschick, zur Not gibt es im Internet auch hilfreiche „Rollen“-Videos.



Zutaten für 6-8 Frühlingsrollen: 220 g Putenhackfleisch, 200 g Shrimps, 220 g Sojasprossen, 120 g Frühlingszwiebeln, 120 g Lauch, 100 g Karotten, 120 g Sellerie, 20 ml Sojasoße, ¼ TL Ingwer, ¼ TL Salz, 1 Chilischote, 1-2 EL Sesamöl (geröstet), 6-8 Blatt Frühlingsrollenteig aus dem Asiapack, 1-1 ½ Liter Fett zum Frittieren

Zubereitung: Knoblauch und Zwiebeln schälen und fein würfeln. Karotten, Sellerie und Frühlingszwiebeln waschen, schälen und in feine Streifen schneiden. Sojasprossen ebenfalls waschen und abtropfen lassen. Shrimps hacken. Chilischote der Länge nach halbieren, Kerne entfernen, Schote waschen und fein würfeln. Hackfleisch, Shrimps, Knoblauch und Zwiebeln in Öl anbraten, restliches Gemüse dazugeben und mit anbraten. Gemüse unter gelegentlichem Rühren ca. fünf Minuten garen und mit den Gewürzen pikant abschmecken. Teig nach Packungsanweisung vorbereiten, die Ränder mit Eiweiß bestreichen und den Teig mit der Füllung belegen. Die Teigplatten aufrollen, dabei die Ränder einschlagen und gut andrücken. Frühlingsrollen in Fett goldbraun ausbacken und z.B. mit Sweet Chili-Soße servieren. Wohl bekomm's, Euer

Benjamin Persdorf, stv. Leiter der Mensa Ansbach

Seminar gegen Prüfungsangst

An Prüfungen wachsen statt Prüfungsangst haben! Unter der Leitung von Psychologe Nicolas Stenz (M.Sc.) bietet die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle (PPB) des Studentenwerks demnächst wieder eine Gruppe zum Thema Prüfungsangst.

Das Seminar findet an sechs Terminen (plus ein Ausweichtermin) beginnend am 16. Mai 2018 immer mittwochs von 16.00 bis 17.30 Uhr statt. Die Gebühr beträgt 30 Euro.

Nähere Informationen unter www.werkswelt.de/ppb oder im Sekretariat der Psychologisch-Psychotherapeutischen Beratungsstelle (Hofmannstr. 27, 91052 Erlangen, Tel 09131/8002-750, Mo-Fr 8.30-12.00).

Mensa-Freitagsmusik im Mai



Jan-Peter Itze

Los geht's mit einem „Thank God It's Friday“ Konzert am 4. Mai mit dem Jazzpianisten Jan-Peter Itze ab 12 Uhr in der Mensa Langemarckplatz in Erlangen; am selben Ort folgt am 17.05. (12 Uhr) – ausnahmsweise an einem Donnerstag und im Rahmen unserer Aktion „Das Tal ruft“ – der Auftritt des Luisa Hänsel Trios. Last but not least spielt am 18.05. (12 Uhr) das Saxophon-Duo Moritz Grubel & Roberts Martinovskis in der Mensa Insel Schütt in Nürnberg.

Kosmische RABATTE

NUR MIT DER SEMESTERTICKET ZUSATZKARTE U.V.M.

<p>E4 BOULDERHALLE NÜRNBERG Allersberger Str. 185 90461 Nürnberg</p> <p>20% Rabatt auf den Eintritt*</p>	<p>AIRTIME TRAMPOLINHALLE Klingenhofstr. 70 90411 Nürnberg</p> <p>GRATIS SPRUNGSOCKEN Im Wert von 2,90 €*</p>	<p>KITESURFING & STAND-UP-PADDLING Seestr. 30 91738 Langlaur</p> <p>20€ Rabatt auf einen 2-Tages Windsurfkurs*</p>
--	---	--

*Alle Rabatte und Bedingungen auf: VGN.DE/SEMESTERTICKET

Folge mir auf Instagram **MANNI SEMESTER**

Mit der Zusatzkarte fährst Du mit allen Bussen und Bahnen im gesamten Verbundgebiet zeitlich unbegrenzt für weniger als EUR 35,-/Monat.**
**Die Semesterticket Zusatzkarte kostet für das Sommersemester 2018 einmalig EUR 208,50. Sie kann von allen Studierenden der FAU Erlangen-Nürnberg, TH Nürnberg, E.ON und der HTM Nürnberg erworben werden.



Nur vom Studentenwerk:

Das Wohlfühlpaket



im Paket nur
1,90
statt 5,10 €

Für den Kopf
Die neue ZEIT CAMPUS
Mai/Juni 2018

Für die Seele
Die Manner Original
Neapolitaner Schnitte

Fürs Herz
Ein Getränk nach Wahl:
• Kaffee • Kakao • Tee

Studenten **WERKs**
Blitz

Impressum

Ausgabe Nr. 5,
Mai 2018
Herausgeber:
Studentenwerk
Erlangen-Nürnberg
Hofmannstraße 27
91052 Erlangen

Mathias M. Meyer,
Geschäftsführer (kommissarisch)

Kontakt:
E-Mail: info@werkswelt.de
Tel 09131/8002-0
Fax 09131/8002-190

Layout:
Uwe Scheer
Fotos:
Karin Stöhr (Editorial)
Druck:
Druckerei C. Fleßa GmbH
Auflage: 6.000

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer
Fischerei, die unabhängig nach den
Richtlinien des MSC für eine beispielhafte
und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

MSC-Zertifizierungsnummer MSC - C - 51840

Mensaspeiseplan für Mai 2018

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mo 30.04.	1 G Gnocchi mit Rucola, Putensalami u. geriebenem Mozzarella 4,7,Wz,Ei,Mi 2,75 € 3,75 € 5,50 €		
	2 S Schweineschnitzel gebacken „Wiener Art“ Wz mit Zitrone 11 1,98 € 2,98 € 3,96 €		
	3 V Pasta Funghi Wz,Ei,Mi (auch mit Vollkornnudeln) 1,75 € 3,23 € 3,50 €		
Di 01.05.	Feiertag		
Mi 02.05.	1 R Rindergulasch „Ungarische Art“ 11,Wz mit Nudeln Wz 2,82 € 3,82 € 5,64 €		
	2 R S Ravioli mit Hackfleischfüllung 1,4,Wz,Ei,Mi,Sel in Gemüsesoße Wz,Mi 2,19 € 3,23 € 4,38 €		
	3 V Käsespätzle mit Röstzwiebeln Wz,Ei,Mi 2,05 € 3,23 € 4,10 €		
Do 03.05.	1 R Chili con carne Wz,Sel,Sen mit Cajunreis Sel,Sen 1,98 € 3,23 € 3,96 €		
	2 S Fränkisches Schäufele mit Bratensoße Wz,Sel 3,27 € 4,27 € 6,54 €		
	3 V Schupfnudeln Wz,Ei mit Gemüse und Pilzen Wz,Mi,Sel 1,81 € 3,23 € 3,62 €		
Fr 04.05.	1 R Lasagne Bolognese 1,4,Wz,Ei,Mi,Sel 2,35 € 3,35 € 4,70 €		
	2 F Hokifilet „Müllerin Art“ Wz,Fi mit Mandelschmelze Wz,Mi,Man 2,38 € 3,38 € 4,76 €		
	3 V Kartoffeltaschen gef. mit Frischkäse M, Salat und Quark-Gurken-Dip 5,Wz,Ei,Mi,Sen 2,37 € 3,37 € 4,74 €		
Mo 07.05.	1 S Gebr. Schweinerücken m. Senf-Zwiebelsoße Wz,Mi,Sen,Sel u. Spätzle Wz,Ei 2,98 € 3,98 € 5,96 €		
	2 G Hähnchennuggets Wz mit Salsa-Dip 5,9 2,39 € 3,39 € 4,78 €		
	3 V Weizennudeln mit Tofuwürfeln und allerlei Sprossen Wz,So 1,92 € 3,23 € 3,84 €		
Di 08.05.	1 R S Gef. Paprikaschote Ei in Tomatensoße Wz,Mi,Sel und Kartoffel-Kräuterpüree Mi 2,74 € 3,74 € 5,48 €		
	2 G Puten-Pfannen-Gyros mit Tsatsiki Mi und Krautsalat 1,7,9,Su 3,19 € 4,19 € 6,38 €		
	3 V Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Sauce Béchamel gratiniert Wz,Ei,Mi 2,09 € 3,23 € 4,18 €		
Mi 09.05.	1 G Hähnchenstreifen in süß-saurer Soße Sel und Basmatireis 2,45 € 3,45 € 4,90 €		
	2 S Westfälisches Röstischnitzel 9,Wz,Su mit Zitrone 11 2,28 € 3,28 € 4,56 €		
	3 V Vegetarische Maultaschen Wz,Ei,Mi,Sel mit Kräutersoße Wz, Mi 1,88 € 3,23 € 3,76 €		
Do 10.05.	Feiertag		
Fr 11.05.	1 R Schwarzbierpfanne vom Rind Wz,Mi mit Spätzle Wz,Ei 2,98 € 3,98 € 5,96 €		
	2 F A.-Seelachsfilet gebacken Wz,Fi mit Remoulade 4,5,Wz,Ei 2,28 € 3,28 € 4,56 €		
	3 V Kaiserschmarrn mit Mandeln Wz,Ei,Mi,Man und Apfelmus 7 2,15 € 3,23 € 4,30 €		
	4 V Pasta Napoli Wz 1,75 € 3,23 € 3,50 €		
Mo 14.05.	1 S Zwei Thüringer Bratwürste 7 mit Sauerkraut 4 und Püree Mi 2,58 € 3,58 € 5,16 €		
	2 R Kalbsgulasch in „Jäger Art“ mit Waldpilzen 4,7,Wz,Mi,Sel 2,92 € 3,92 € 5,84 €		
	3 V Canneloni nonna 1,4,Wz,Ei,Mi 2,49 € 3,49 € 4,98 €		
Di 15.05.	1 S Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ 1,4,Wz,Mi und Spätzle Wz,Ei 2,48 € 3,48 € 4,96 €		
	2 V Erbsen-Quinoa-Frikadelle Sel mit veganem Senf-Dip Sen 1,91 € 2,91 € 3,82 €		
	3 G Hähnchenspieß mit BBQ Soße 5,Wz und Reis 2,48 € 3,48 € 4,96 €		
Mi 16.05.	1 R Hacksteak Wz,Ei, mit Pilzrahmsoße Wz,Mi und Püree Mi 2,52 € 3,52 € 5,04 €		
	2 G Apfel-Nuß CousCous mit lackierten Hähnchenbruststreifen Wz,Er,Mi,Sel,Sen 2,38 € 3,38 € 4,76 €		
	3 V Pizza vier Käse Wz,Mi 3,33 € 4,33 € 6,66 €		

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V* = vegan MV = mensaVital B = Bio
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 11 = gewachst 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose
Man = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien
Mac = Macadamianüsse Sel = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere

Hier könnte IHRE Anzeige stehen ...

Erkundigen Sie sich nach den Konditionen für eine Anzeige im „WERKsBlitz“ beim Leiter Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, Uwe Scheer, Tel. 0 91 31/ 80 02-62, uwe.scheer@werkswelt.de

gemex
Experten in Schädlingsbekämpfung

Exzellenter Schutz vor Schädlingen.
www.gesa.de

Hygiene überzeugend anders.



gesa

Immer & überall

... täglich in allen Mensen:



Eintopf/Tagessuppe

auch in Bio-Qualität
(DE-ÖKO-006)

eine große Schale Eintopf/Tagessuppe
inkl. 1 Kaiserbrötchen
Stud. 1,20 € / Bed. 2,20 € / Gäste 2,40 €



Nachschlag

bei allen nicht fettgebakenen
Stärkebeilagen:
größere Portionen kostenlos!

z.B. Reis, Nudeln, Kartoffelsalat, etc.
(nicht Klöße, Pommes, Kroketten u.ä.)
Bitte an der Ausgabe gleich Bescheid sagen!



Frische Salate

vom Buffet
in Selbstbedienung

während der Vorlesungszeit

Preis nach Gewicht und Auszeichnung

Mensaspeiseplan für Mai 2018

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Do 17.05.	1 V Penne mit Brokkoliröschen und Walnüssen Wz,Mi,Wa 1,79 € 3,23 € 3,58 €		
	2 S Schweinehalsbraten Sel mit Majoran-Kümmel-Jus Wz,Sel 2,05 € 3,05 € 4,10 €		
	3 G Putenschnitzel gebacken Wz mit Curry-Dip 5,Wz,Ei,So,Mi 2,49 € 3,49 € 4,98 €		
Fr 18.05.	1 F Schollenfilet gebacken Wz,Fi mit Dillmayonnaise 5,Wz,Ei,Mi Kartoffeln 2,92 € 3,92 € 5,84 €		
	2 R Rindergeschnetzeltes in Thaicurry mit Sprossengemüse Wz,So 2,47 € 3,47 € 4,94 €		
	3 V Germknödel Wz,Ei,Mi mit Zimt-Zucker und Mandelsoße Mi,Man 1,75 € 3,23 € 3,50 €		
	4 V Pasta mit Tomaten und Zucchini Wz,Sel 1,75 € 3,23 € 3,50 €		
Mo 21.05.	Feiertag		
Di 22.05.	<i>Achtung: Wegen einer Betriebsversammlung sind an diesem Tag alle Mensen und Cafeterien des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg geschlossen!</i>		
Mi 23.05.	1 G Gebratener Reis mit Hühnerfleisch und Asiagemüse Wz,So 2,48 € 3,48 € 4,96 €		
	2 S Pasta tricolore mit Schinken und Pilzen 1,4,7,Wz,Mi 1,88 € 3,23 € 3,76 €		
	3 V Quarkstrudel Wz,Ei,Mi mit Vanillesoße Mi 1,85 € 3,23 € 3,70 €		
	4 V Farfalle tricolore Wz mit Pilzen Wz,Mi 1,75 € 3,23 € 3,50 €		
Do 24.05.	1 R S Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 4,7,8,Sel,Sen 2,23 € 3,23 € 4,46 €		
	2 R Fränkischer Sauerbraten Wz,Sel 2,92 € 3,92 € 5,84 €		
	3 V Vegane Dönersteller 1,7,9,Wz,So,Sen,Su m. Krautsalat, Reis u. Tofu-Knoblauch Dip So 2,49 € 3,49 € 4,98 €		
Fr 25.05.	1 F Fish Wz,Ei,Fi,Sel and Chips mit Remoulade 4,5,Wz,Ei 2,92 € 3,92 € 5,84 €		
	2 G Hähnchenstreifen mit Sprossen und Sesam Wz,So,Ses 2,32 € 3,32 € 4,64 €		
	3 V Auberginenpiccata 1,4,Wz,Ei,Mi auf Tomatennudeln Wz 2,27 € 3,27 € 4,54 €		
Mo 28.05.	1 S Penne alla Carbonara 1,4,Wz,Ei,Mi 1,88 € 3,23 € 3,76 €		
	2 G Hähnchenbrust Wz mit Champignon-Tomatensugo Wz 2,19 € 3,19 € 4,38 €		
	3 V Sojaragout mit Mungbohnen, Kokossoße 7,So,Sel und Reis (Jambalaya) 1,75 € 3,23 € 3,50 €		
Di 29.05.	1 S Paprikarahmgulasch vom Schwein Wz,Mi,Sel mit Nudeln Wz 2,54 € 3,54 € 5,08 €		
	2 G Gebratenes halbes Hähnchen 3,09 € 4,09 € 6,18 €		
	3 V Kartoffel-Gemüseauflauf Ei,Mi,Sel mit Lauchsoße Wz,Mi 2,08 € 3,23 € 4,16 €		
Mi 30.05.	1 R Pasta asciutta Wz,Sel mit Reibekäse 1,4,Ei,Mi 2,29 € 3,29 € 4,58 €		
	2 G Putenbrustgeschn. m. Karott.-Orang.-Soße 2,32 € 3,32 € 4,64 €		
	3 V Hirtenkäse gebacken Wz,Mi mit Kräuter-Dip 5,Wz,Ei,So,Mi 2,45 € 3,45 € 4,90 €		
Do 31.05.	Feiertag		
Fr 01.06.	1 G Putengulasch „TexMex“ Wz,Sel, mit Nudeln Wz 2,25 € 3,25 € 4,50 €		
	2 F Knusper-A.-Seelachshappen Wz,Fi mit Remoulade 4,5,Wz,Mi,Ei 2,19 € 3,19 € 4,38 €		
	3 V Apfelküchle Wz,Ei,Mi mit Vanillesoße Mi 2,42 € 3,42 € 4,84 €		
	4 V Pasta Aglio e olio mit Gemüse Wz,Sel 1,75 € 3,23 € 3,50 €		
Mo 04.06.	1 V Gnocchi in Käse-Gemüsesoße 1,4,Wz,Ei,Mi 2,27 € 3,27 € 4,54 €		
	2 W Wildragout in Cranberries und Pilzen Wz,Mi,Sel 2,62 € 3,62 € 5,24 €		
	3 S 6 kleine fränkische Bratwürste 7 auf Sauerkraut 2,15 € 3,15 € 4,30 €		
Di 05.06.	1 V Schupfnudeln mit Tomaten und Hirtenkäse Wz,Ei,Mi 2,26 € 3,26 € 4,52 €		
	2 G Puten Cordon Bleu Wz,Mi mit Zitrone 11 2,38 € 3,38 € 4,76 €		
	3 Tipp des Tages		

immer Donnerstags!

4€

für Schüler/Studenten
gegen Vorlage des Ausweises

Lamm-Lichtspiele

jetzt mit neuer website:
www.lamm-lichtspiele.de



Das Tal ruft!
17. Mai 2018
Mensa Langemarckplatz

Frisch vom Grill:
2 Bratwürste oder
1 Schweinesteak m. Brötchen
Stud. € 2,50/Bed. € 3,50/Gäste € 4,-
2 Bratwürste oder 1 Schweine
steak mit Kartoffelsalat
Stud. € 3,-/Bed. € 4,-/Gäste € 4,50
Tofu-Grillschnitte (vegan)
Stud. € 2,50/Bed. € 3,50/Gäste € 4,-
1/2 Liter Kitzmann
Bergkirchweibier € 2,50

Spargel
Aktion
Di 15. Mai 2018
in allen Mensen



Veggie Zone

St. Paul

Nürnberg, Dutzendteichstraße 24,
bei der Mensa Regensburger Straße

Täglich zwei vegane Gerichte!

Während der Vorlesungszeit
Mo-Do von 11.00 bis 15.00 Uhr
Speiseplan unter www.werkswelt.de