



Kunstvoller Ausklang

Kunst und Kultur an mehreren Hochschulorten in unserem Betreuungsbereich zum Jahresausklang: Nach den Erlanger Musenhäppchen Mitte November im wie immer voll besetzten Festsaal unseres Studentenhauses folgt nun am 5. Dezember die Nürnberger Ausgabe. Auch unsere freitägliche Mensa-Mittagsmusikreihe „Thank God it's Friday“ läuft weiter auf vollen Touren, Ende November war Premiere am neuen Spielort Eichstätt und schon im Dezember folgt dort der nächste Termin. Genießen Sie unser studentisches Kulturangebot zum Jahresausklang! Außerdem freut mich als zuständiger Projektleiter natürlich, dass unser Semesterticket für die Hochschulen in Erlangen und Nürnberg wächst und gedeiht, was die erneut verbesserte Zukaufquote deutlich belegt (siehe Bericht in dieser Ausgabe). Aber auch an anderen Standorten sind wir in Sachen Semesterticket aktiv: In Eichstätt und Ingolstadt loten wir derzeit die Möglichkeiten für die Einführung eines Tickets für die Studierenden von KUEI und THI aus, während wir in Triesdorf gemeinsam mit Studierendenvertretung und Hochschulleitung darüber nachdenken, ob und wie sich Verbesserungen im öffentlichen Nahverkehr erzielen lassen. Frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr, auch im Namen unseres Geschäftsführers sowie aller Kolleginnen und Kollegen, wünscht Ihnen Ihr

Uwe Scheer, Leiter Kommunikation, Kultur, Kinderbetreuungsstätten und Projektleiter Semesterticket beim Studentenwerk Erlangen-Nürnberg

Erneut Spitzenwertung für Veggie Zone St. Paul

Die Tierrechtsorganisation PETA ermittelt seit 2014 die vegan-freundlichsten Mensen Deutschlands. Am 19. November hat PETA die Ergebnisse für 2018 bekannt gegeben – die Nürnberger Veggie Zone St. Paul des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg erreichte zum vierten Mal in Folge die Höchstwertung. „Herzlichen Dank an PETA für die Auszeichnung und an unser tolles Team vor Ort um Mensaleiter Michael Söllner und die Thekenleiterin der Veggie Zone, Sabine Schlüter“, so der Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg, Mathias M. Meyer. „Wir alle sind sehr stolz auf die neuerliche Vier-Sterne-Bewertung, zumal wir unter bundesweit 37 teilnehmenden Studenten- und Studierendenwerken eines von nur zweien sind, die heuer die Top-Bewertung erhalten haben.“



Die Leiterin der Veggie Zone St. Paul in Nürnberg, Sabine Schlüter (links), und ihre Stellvertreterin Schno Kadir

Studenten WERKs Blitz

Dezember 2018

Mensaspeiseplan und aktuelle Infos



HulaHoop-Dance mit Alesia Mihal bei den Musenhäppchen am 14. November 2018 im Erlanger Studentenhhaus; am Mittwoch, 5. Dezember gibt's die Musenhäppchen in Nürnberg

Wir versorgen Studierende



www.werkswelt.de

in Mittelfranken,
Eichstätt und Ingolstadt

Hausrezept: Bayerischer Gänsebraten

Der Gänsebraten, wie man ihn in Bayern gerne mag wird, wie soll es anders sein, mit wenig Gewürzen und einem guten Schuss Bier zubereitet.



Zutaten: Eine küchenfertige Gans von ca. 3,5 kg „mit“, Salz, Pfeffer, Majoran, Beifuß, zwei Zwiebeln, 0,2 l Schwarz- oder Bockbier

Zubereitung: Die Gans innen und außen waschen, trocken tupfen und innen und außen mit Salz, Majoran und Pfeffer einreiben. Die Gans binden und in einem Bräter mit etwas Wasser, Beifuß und den halbierten Zwiebeln in einen auf ca. 210 °C geheizten Ofen schieben. Die Gans nach ca. 20 Minuten wenden und die Temperatur auf ca. 180 °C reduzieren. Die Gans ca. 2,5 Stunden braten und während dieser Zeit regelmäßig mit Bier einstreichen, damit sie schön knusprig wird. Das ausgebratene Fett abschöpfen und, wenn gewünscht, als Gänseschmalz verwenden. An den Schenkeln prüfen, ob das Fleisch weich ist. Die Gans aus dem Bräter nehmen und warm stellen. Das Fett noch einmal abschöpfen, den Bratensatz mit etwas Bier loskochen und mit Salz, Pfeffer und etwas Majoran abschmecken. Die Gans tranchieren und auf einer gewärmten Platte anrichten. Mit Blaukraut und Kartoffelknödeln servieren. Ich empfehle dazu ein kräftiges Schwarz- oder Bockbier, danach vielleicht einen Kräuter, etwas Ruhe oder ein gutes Buch, passend zur festlichen Stimmung. Wohl bekomm's, Ihr

Jan-Peter Tews, kommissarischer Leiter der Hochschulgastronomie des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

Musenhäppchen am 5.12. in Nürnberg



Die Musenhäppchen bieten ein offenes Podium für Künstlerinnen und Künstler, die Gelegenheit suchen, ein nicht abendfüllendes Programm zu präsentieren oder sich vielleicht auch erstmals vor ein Publikum wagen. Die nächste Ausgabe findet am Mittwoch, 5. Dezember 2018 um 19.30 Uhr im Studentenhaus Nürnberg statt. Diesmal haben wir u.a. Improtheater mit Franzi & Armin, Acoustic-Punk mit complÄxx, Slam-Poetry mit Enora Bär, die Sängerinnen Caroline Wald und Felisophie sowie die Singer-Songwriter Tobi Schröder und Julian Light im Programm. www.werkswelt.de/kultur | facebook.com/kulturcampus.en | kultur@werkswelt.de | instagram.com/kulturcampus.en

Lauf gegen Krebs 2018



Auch heuer engagierten sich zahlreiche Beschäftigte des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg in ihrer Freizeit beim Lauf gegen Krebs. Bei strahlendem Sonnenschein konnten die Läuferinnen und Läufer am Sonntag, 14.10.2018 im Erlanger Schlossgarten das Vorjahresergebnis deutlich übertreffen: Insgesamt 237 Runden wurden für den guten Zweck gelaufen, was einer Gesamtdistanz von gut 213 km entspricht.

Zukaufquote steigt weiter



Die Nachfrage nach der Semesterticket-Zusatzkarte steigt auch im vierten Jahr: Von den über 50.000 Studierenden der vier Hochschulen in Erlangen und Nürnberg, die am Semesterticket teilnehmen, haben im laufenden Wintersemester bisher über 45 % die Zusatzkarte erworben. Im letzten Jahr lag die Quote zur gleichen Zeit bei 43 %, zum Start im Wintersemester 2015/16 bei knapp 37 %. Das Ticket gilt das ganze Semester für alle Verkehrsmittel im 15.843 Quadratkilometer großen VGN-Gebiet und ist damit das Semesterticket mit dem größten Geltungsbereich in Bayern. Abends und am Wochenende können Studierende die solidarisch finanzierte Basiskarte nutzen, die Zusatzkarte erlaubt es, rund um die Uhr Bus und Bahn zu fahren. Studentenwerks-Geschäftsführer Mathias M. Meyer zieht eine positive Bilanz: „Davon, dass sich die Zusatzkarte immer besser verkauft, profitieren in erster Linie die Studierenden selbst, da sich eine gute Kaufquote positiv auf die Preisentwicklung der Zusatzkarte auswirkt. Dieses Rabattmodell ist im Rahmenvertrag zum Semesterticket festgeschrieben und hat dafür gesorgt, dass der Preis der Zusatzkarte innerhalb der letzten zwei Jahre insgesamt nur um zwei Prozent gestiegen ist.“

Studenten WERKs Blitz

Impressum

Mathias M. Meyer,
Geschäftsführer

Ausgabe Nr. 12,
Dezember 2018

Herausgeber:
Studentenwerk
Erlangen-Nürnberg
Hofmannstraße 27
91052 Erlangen

Kontakt:
E-Mail: info@werkswelt.de
Tel. 09131/8002-0
Fax 09131/8002-190
Redaktion und Layout:
Uwe Scheer
Fotos: Karin Stöhr (Editorial)
Druck: Druckerei C. Fleßa GmbH
Auflage: 5.000

Info Öffnungszeiten

Jahreswechsel 2018/19

Vom 22. Dezember 2018 bis einschließlich 6. Januar 2019 sind alle Einrichtungen des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg geschlossen. Unter der Telefonnummer unserer Psychologisch-Psychotherapeutischen Beratungsstelle in Erlangen (09131/8002-750) läuft während dieser Zeit eine Bandansage mit Informationen zu anderen regionalen Hilfsangeboten, die in Notfällen erreichbar sind. Für die Wohnheime gibt es einen Hausmeister-Bereitschaftsdienst. Das Amt für Ausbildungsförderung (BAföG) ist bis einschließlich 9. Januar 2019 geschlossen, die Erlanger Geschäftsstelle außerdem bereits ab 20. Dezember 2018. Die Mensen, Cafeterien und Cafebars unserer Hochschulgastronomie sind ebenfalls vom 22. Dezember 2018 bis einschließlich 6. Januar 2019 geschlossen, lediglich die Cafeteria Universitätsbibliothek in Erlangen ist bereits ab 2. Januar geöffnet.

Änderungen vorbehalten. Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge sowie die Informationen unter www.werkswelt.de/

Mensa-Konzerte in Erlangen, Eichstätt und Nürnberg im Dezember



Herzerwärmende Livemusik zur kalten Jahreszeit mittags in der Mensa: In der Reihe Thank God it's Friday präsentieren am 7. Dezember in der Mensa

Eichstätt Veronika Werner (Gesang) und Nicole Specker (Klavier) alias Fatal Tonal ihr Repertoire von Klassik, Jazz und Chansons bis hin zu Schlagern der 20er Jahre, wobei auch der Humor nicht zu kurz kommt. Ebenfalls am 7. Dezember spielt in der Erlanger Mensa Lange-marckplatz die Cubanconnection: Susann Karadah (Vocals) und Alberto Diaz Castillo (Piano) servieren frischen 90er mit leckerem Soul und würzigem Jazz. Eine Woche später, am 14.12., tritt Christian Langpeter mit seiner Combo in der Mensa Insel Schütt in Nürnberg auf. Beginn ist jeweils um 12 Uhr.

www.werkswelt.de/kultur | facebook.com/kulturcampus.en | [kultur@werkswelt.de | instagram.com/kulturcampus.en](https://instagram.com/kulturcampus.en)



Am 7. Dezember live in der Mensa Eichstätt: Fatal Tonal

Nur vom Studentenwerk:

Das Ratgeberpaket



Für die Zukunft

ZEIT CAMPUS Ratgeber
BERUFSEINSTIEG 2019

Für die Seele

Manner Original
Neapolitaner Minis

Fürs Herz

Ein Getränk nach Wahl:
• Kaffee • Kakao • Tee

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

MSC-Zertifizierungsnummer MSC - C - 51840

Mensaspeiseplan für Dezember 2018

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mo 03.12.	1 S Pasta alla Carbonara 1,4,Wz,Ei,Mi 1,92 €	3,23 €	3,84 €
	2 G Hähnchenbrust Wz mit Champignon-Tomaten-Ragout Wz 2,25 €	3,25 €	4,50 €
	3 V Sojaragout mit Mungobohnen, Kokossoße 7,So,Sei und Reis (Jambalaya) 1,85 €	3,23 €	3,70 €
Di 04.12.	1 V Penne mit Gemüse und Käse-Kräutersoße 1,4,Wz,Mi 1,75 €	3,23 €	3,50 €
	2 S Gyrospanne vom Schwein mit Metaxasoße und Käse 1,4,Wz,Sei,Mi,Ge gratiniert 2,52 €	3,52 €	5,04 €
	3 G Hähnchenschnitzel gebacken Wz mit Pfeffer-Quark-Dip 5,Wz,Ei,So,Mi,Sen 2,25 €	3,25 €	4,50 €
Mi 05.12.	1 G Spätzlepfanne mit Geflügelstreifen Wz,Ei,Mi 2,14 €	3,23 €	4,28 €
	2 S Schweinefleischspieß Souvlaki mit Tsatsiki Ei,Mi 2,42 €	3,42 €	4,84 €
	3 V Fränkische Kartoffel-Gemüse-Pfanne Sei 1,85 €	3,23 €	3,70 €
Weihnachtsmenü			
Do 06.12.	1 G Gebratene Gänsekeule mit Kloß 7,9,Su und Rotkraut 5 4,89 €	5,89 €	9,78 €
	2 F Lachsforelle auf grünen Bandnudeln mit Schwarzwurzelgemüse Wz,Mi 4,44 €	5,44 €	8,88 €
	3 V bunte Gnocchi mit Wintergemüse Wz,Sei,So und Tomaten-Zabaione Man,So 3,48 €	4,48 €	6,96 €
Fr 07.12.	1 S Pizza Speciale 1,7,Wz,Mi 3,89 €	4,89 €	7,78 €
	2 F 2 Bremer Fischfrikadellen Wz,Fi, Kartoffelsalat 1,Sen u.Dill-Dip 5,Wz,Ei,So,Mi 2,82 €	3,82 €	5,64 €
	3 V Blumenkohlragout „indische Art“ (scharf) mit Reis 7,Wz,So 2,29 €	3,29 €	4,58 €
Mo 10.12.	1 S Nudeln Wz mit Tomatensoße 1,Wz,Mi,Sei und Fleischbällchen 1,4,Wz,Ei,Sen 2,65 €	3,65 €	5,30 €
	2 R Geschmorte Rinderstreifen mit Chinagemüse und Sojasoße Wz,So 2,51 €	3,51 €	5,02 €
	3 V Champignons im Backteig Wz,Ei,Sei mit Remoulade 4,5,Wz,Mi,Ei 2,42 €	3,42 €	4,84 €
Di 11.12.	1 S 2 Schweinsbratwürste 7 auf Sauerkraut 1,4 mit Kartoffelpüree 7,Mi 2,76 €	3,76 €	5,52 €
	2 G Hähnchenpfanne Caprese mit Reis und Gemüse Mi 2,48 €	3,48 €	4,96 €
	3 V Pasta mit Blattspinat und Gorgonzolasoße 1,4,Wz,Mi 1,79 €	3,23 €	3,58 €
Burger-Aktion	F Fischburger „al mare“ mit Seelachs, rotem Zwiebel-Chutney EM,Fo,Ge,Fi, Pommes Frites 3,99 €	4,99 €	7,98 €
Mi 12.12.	1 R Rinderhacksteak Wz,Ei,Sei,Sen mit Bohnen-Kartoffelgemüse 1,Wz,Mi 2,89 €	3,89 €	5,78 €
	2 G Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone Wz 2,25 €	3,25 €	4,50 €
	3 V Soja-Mais-Chili Wz,Sei,So mit Paprikareis 1,85 €	3,23 €	3,70 €
Burger-Aktion	S Bayern Burger mit Leberkäs, Sauerkrauttopping 1,4,5,7,9,Wz,Ei,Sen,Su, Gitterkartoffeln 3,99 €	4,99 €	7,98 €
Do 13.12.	1 S Pfeffergeschnetzeltes vom Schwein 1,Wz,Mi,Sei,Ge mit Spätzle 1,Wz,Ei 2,52 €	3,52 €	5,04 €
	2 V Rote-Beete-Schnitzel Wz mit Apfel-Senf Dip So,Sen 1,98 €	2,98 €	3,96 €
	3 G Geb. Hühnerkeulenschnitzel Wz,Ei, Nudelsalat 1,4,5,Wz,Ei,So,Mi,Sei u. Zitronendip 5,Wz,EM 2,75 €	3,75 €	5,50 €
Burger-Aktion	V Echter Cheese Burger mit Grillkäse, Grillgemüse 4,5,Wz,Mi,Ei,Sen,Sei u. Wedges 3,99 €	4,99 €	7,98 €
Fr 14.12.	1 V Weizen-Tortilla Wz mit Gemüsefüllung 1,4,Wz,Mi,Sei und Knoblauch-Dip 5,Wz,Ei,So,Mi 2,47 €	3,47 €	4,94 €
	2 Tipp des Tages		
	3 F Alaskaseelachs im Sesammantel Wz,Fi,Sei mit Limetten-Chili-Soße Wz,Mi 2,32 €	3,32 €	4,64 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V = vegan MV = mensaVital B = Bio
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel
8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose
Man = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien
Mac = Macadamianüsse Sei = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere

Hier könnte IHRE Anzeige stehen ...

Erkundigen Sie sich nach den Konditionen für eine Anzeige im „WERKSBLITZ“ beim Leiter Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, Uwe Scheer, Tel. 0 91 31/ 80 02-62, uwe.scheer@werkswelt.de

gemex
Experten • Dienstleistungen

Exzellenter Schutz vor Schädlingen.
www.gesa.de

Hygiene überzeugend anders.



gesa

Immer & überall

... täglich in allen Mensen:



Eintopf/Tagessuppe

auch in Bio-Qualität (DE-ÖKO-006)

eine große Schale Eintopf/Tagessuppe inkl. 1 Kaiserbrötchen
Stud. 1,20 € / Bed. 2,20 € / Gäste 2,40 €



Nachschlag

bei allen nicht fettgebackenen Stärkebeilagen: größere Portionen kostenlos!

z.B. Reis, Nudeln, Kartoffelsalat, etc. (nicht Klöße, Pommes, Kroketten u.ä.)
Bitte an der Ausgabe gleich Bescheid sagen!



Frische Salate

vom Büffet in Selbstbedienung

während der Vorlesungszeit
Preis nach Gewicht und Auszeichnung

Mensaspeiseplan für Dezember 2018

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mo 17.12.	1 G Hähnchenbrust im Knuspemantel Wz mit Cajun Dip und Nudelsalat 4,5,Wz,EM,So,Sei 2,78 €	3,78 €	5,56 €
	2 S Schweinegeschnetzeltes in Zwiebel-Kräutersoße 1,Wz,Mi,Sei,Ge 2,18 €	3,18 €	4,36 €
	3 V Ricotta-Tortellini Wz,Ei,Mi mit Tomatensoße Wz,Mi,Sei 1,89 €	3,23 €	3,78 €
Di 18.12.	1 V Kartoffel-Brokkoliflan 1,Ei,Mi mit Käsesoße 1,Wz,Mi 2,38 €	3,34 €	4,76 €
	2 G Grünes Curry mit Putenfleisch, Kokos und Gemüse Wz,So 2,47 €	3,42 €	4,94 €
	3 S Schweineschnitzel Cipola mit Zitrone Wz 2,15 €	3,12 €	4,30 €
Mi 19.12.	1 V Fussili Wz mit Zitronen-Zucchini-Soße 1,Wz,Mi 1,75 €	3,23 €	3,50 €
	2 G Hähnchenbrust Wz mit Champignonsahnesoße 1,Wz,Mi 2,25 €	3,25 €	4,50 €
	3 R Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ 1,4,5,Wz,Mi,Sei,Sen,Ge 2,47 €	3,47 €	4,94 €
	4 V Apfelstrudel Wz mit Vanillesoße Mi 1,85 €	3,23 €	3,70 €
Do 20.12.	1 R Pasta Saloniki 1,4,Wz,Mi 2,35 €	3,35 €	4,70 €
	2 Empfehlung des Küchenchefs		
	3 V Waldpilze in Kräuterrahm Wz,So,Mi,Sei, Semmelkloß Wz,Ei,So,Mi 2,52 €	3,52 €	5,04 €
Fr 21.12.	1 F Geb. A-Seelachsfilet Wz,Fi mit Remoulade 4,5,Wz,EM Zitrone und Kartoffelwedges 2,92 €	3,92 €	5,84 €
	2 Empfehlung des Küchenchefs		
	3 Tipp des Tages		
Mo 07.01.	1 R S Krautwickel Wz,Sen mit Zwiebelsoße 1,Wz,Sei,Ge und Püree 7,Mi 2,23 €	3,23 €	4,46 €
	2 G Hähnchen Cordon Bleu Wz,Mi mit Zitrone 2,25 €	3,25 €	4,50 €
	3 V Gemüsecurry mit Sojawürfeln im Reiserand Wz,So,Sen 1,97 €	3,23 €	3,94 €
Di 08.01.	1 R Köfta Wz,Ei,Mi mit Gemüsereis 1,Sei und Pfefferminzdip Mi 2,57 €	3,57 €	5,14 €
	2 V Vegetarische Frühlingsrolle Wz,Ei,So,Mi,Sei mit Sweet Chili-Soße 1,85 €	2,85 €	3,70 €
	3 S Vollkom-Spirelli mit Schinken 4,7,Wz u. Tomaten-Basilikum-Sahnesoße 1,Wz,Mi,Sei 1,75 €	3,23 €	3,50 €
Mi 09.01.	1 G Hähnchensteak aus der Keule auf Gemüse nudeln 1,Wz,Sei m. Orangensoße Wz,Sei,Ge 2,69 €	3,69 €	5,38 €
	2 F Forelle „Müllerin Art“ 1,Wz,Fi,Mi,Man,Sei 3,42 €	4,42 €	6,84 €
	3 V Süßkartoffelpfanne mit Kürbiskernen u. Pesto Rosso Man 2,78 €	3,78 €	5,56 €
Do 10.01.	1 G Geflügelkugeln Wz,Ei, bunter Kartoffelsalat 1,7,9,Sen,Su, Quark-Gurken-Dip 5,Wz,EM,So,Mi 2,78 €	3,78 €	5,56 €
	2 R Fränkischer Sauerbraten 1,7,9,Wz,Mi,Sei,Su 2,92 €	3,92 €	5,84 €
	3 V Pasta Wz mit Broccoli und Paprika 1,4,Wz,Mi 1,75 €	3,23 €	3,50 €
Fr 11.01.	1 F A-Seelachsfilet im Backteig Wz,Fi,Mi,Sen,Sei mit Tomatensoße 1,Wz,Mi,Sei u. Reis 2,71 €	3,71 €	5,42 €
	2 G Hähnchenbrust mit Zwiebelsahnesoße Wz,1,Wz,Mi,Sei,Ge 2,25 €	3,25 €	4,50 €
	3 V Thai-Nudelmilch-Pfanne mit Erdnüssen in Kokossoße Wz,Er,So 1,92 €	3,23 €	3,84 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V = vegan MV = mensaVital B = Bio
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel
8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose
Man = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien
Mac = Macadamianüsse Sei = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere

immer Donnerstags!

4€

für Schüler/Studenten
gegen Vorlage des Ausweises

Lamm-Lichtspiele

jetzt mit neuer website:
www.lamm-lichtspiele.de

www.werkswelt.de/bafoeg
www.bafoeg-bayern.de

It's a match!
Minijob und BAföG
stehen aufeinander.

+++

Studentenwerk
Erlangen-Nürnberg
Hochschulgastronomie

Cafeteria Südmensa

Täglich wechselnde Gerichte
(Currywurst, Frikadelle,
Schnitzel, Pasta, Pommes ...)

Aktueller Speiseplan siehe
Aushang vor Ort!



Gönn deinem Konto was.
Hol dir dein BAFÖG.
www.werkswelt.de/bafoeg
www.bafoeg-bayern.de

mensa vital
Mensa Langemarckplatz
Südmensa
Mensa Regensburger Str.
www.mensavital.de

Veggie Zone
St. Paul
Nürnberg, Dutzendteichstraße 24,
bei der Mensa Regensburger Straße
Komplett veganes Angebot!
Essensausgabe in der Vorlesungszeit
Mo-Do von 11.30 bis 14.00 Uhr
Speiseplan unter www.werkswelt.de