



Allerorten aktiv

Unser internationaler Austausch mit Partnern in Polen und Frankreich läuft gerade auf vollen Touren, gemäß dem Motto: Nach dem Besuch aus Krakau ist vor dem Besuch aus Krakau, oder auch „vom Sport zur Kultur“, denn nachdem wir im Mai beim internationalen Volleyballturnier mit Teams der AGH Krakau überraschend erfolgreich abgeschnitten haben

– meinen Glückwunsch an unsere Damen- und Herrenmannschaft! – besucht uns ab dem 3. Juli die UJ Krakau zum Konzertaustausch, mit dem Partnerschaftskonzert am 5. Juli als Höhepunkt, das diesmal zudem im Rahmen der renommierten Klassik-Konzertreihe „Fränkischer Sommer“ stattfindet. Dazwischen fahren wir Anfang Juni noch nach Frankreich und besuchen unsere Partnerorganisation, das CROUS Rennes. Im Mittelpunkt steht hier erneut ein gemeinsames Medienprojekt deutscher und französischer Studierender. Aber auch in heimischen Gefilden, sprich an den unterschiedlichsten Orten in unserem großen Betreuungsgebiet, sind und waren wir aktiv, von der Erweiterung des Vor-Ort-Angebots unserer Sozialberatung in Richtung Ingolstadt bis zu den Freitagskonzerten in der Mensa Eichstätt (siehe untenstehende Meldungen).

... und schon befinden wir uns Ende Juni wieder im Semesterendspurt, der uns und Ihnen hoffentlich trotzdem Zeit lässt, den Sommer zu genießen! Ihr

Mathias M. Meyer,
Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

Sozialberatung jetzt mit offenen Sprechstunden in Ingolstadt

Für Studierende der Technischen Hochschule Ingolstadt und der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt bietet unsere Sozialberatung ab sofort regelmäßig offene Sprechstunden vor Ort in Ingolstadt an. Während der Vorlesungszeit finden diese in der Regel 14-tägig statt, wann und wo genau geben wir auf unserer Homepage bekannt:

www.werkswelt.de/sozialberatung
Studentenwerk Erlangen-Nürnberg
Psychoziale Beratungsdienste – Sozialberatung
Hofmannstraße 27, 91052 Erlangen, 2. OG, Zimmer 206
Tel 09131/8002-757 (Sabine Eschelbach)
sozialberatung@werkswelt.de

Thank God It's Friday im Juni

Mensa-Konzerte in Eichstätt, Nürnberg und Erlangen

Im Juni gibt es an allen drei TGIF-Spielorten Livekonzerte. Los geht es am 07.06. in Eichstätt – wo sich unsere Mensa-Freitagskonzerte in kürzester Zeit zum echten Renner entwickelt haben – mit Julia Messthaler & Band. Am Freitag, 14.06. folgt ein Konzert in Nürnberg, am 28.06. schließlich in Erlangen, aktuelle Infos zum Programm gibt es online (s.u.), die Konzerte beginnen jeweils um 12 Uhr. Während jeder Veranstaltung befragen wir die Zuhörer über unseren Instagram-Kanal (aktuelle Instagram-Story mit Umfrage) und freuen uns über Feedback!
werkswelt.de/kultur | facebook.com/kulturcampus.en
instagram.com/kulturcampus.en

Neuer Semesterticket-Vertrag

Das Studentenwerk Erlangen-Nürnberg und der Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN) haben einen Jahresvertrag über die Fortsetzung des Semestertickets für die Hochschulregion Nürnberg-Fürth-Erlangen im Wintersemester 2019/20 und im Sommersemester 2020 unterzeichnet. Weiterhin ist das Ticket zweistufig aufgebaut: Alle Studierenden der teilnehmenden Hochschulen entrichten einen Solidarbeitrag und erhalten dafür eine Basiskarte, die werktags erhebliche Ausschlusszeiten hat. Darüber hinaus kann freiwillig eine Zusatzkarte erworben werden, welche die Ausschlusszeiten aufhebt und somit ein vollwertiges Semesterticket für Fahrten zur Hochschule darstellt. Der Solidarbeitrag beträgt im Winter 2019/20 wie auch im Sommer 2020 jeweils 76 Euro. Die Zusatzkarte kostet in beiden Semestern jeweils 213 Euro. Die Kaufquote der Zusatzkarte hat im vergangenen Wintersemester mit 46,78 % einen neuen Höchststand erreicht. Im Vorjahr lag die Quote noch bei knapp 44 %. Auch für das laufende Sommersemester 2019 zeichnet sich eine weitere Steigerung von 40,72 % im Sommer 2018 auf derzeit hochgerechnete 41,78 % ab. Studentenwerks-Geschäftsführer Mathias M. Meyer betont: „Nahezu die Hälfte der Studierenden erwirbt inzwischen auch die Zusatzkarte, was den Bedarf an einem Semesterticket mehr als deutlich belegt. Für die Zukunft hoffen wir, dass auch die hiesigen Studierenden von der Initiative der Staatsregierung zur Einführung eines 365-Euro-Tickets profitieren werden.“ „Das Semesterticket hat heute einen festen Platz in der alltäglichen Mobilität der Studierenden, auf dem Weg zur Hochschule und in der Freizeit. Die Akzeptanz steigt seit der Einführung vor vier Jahren kontinuierlich an“, freut sich auch VGN-Geschäftsführer Jürgen Haasler. www.vgn.de/semesterticket

Deutsch-Polnischer Austausch in Erlangen

Im Rahmen unserer jahrzehntelangen Partnerschaft mit der Technisch-Wissenschaftlichen Universität Krakau (AGH) besuchte uns vom 6. bis 10. Mai eine polnische Delegation. Highlights der Besuchswoche waren ein Besuch der Krakauer Partnerstadt Nürnberg mit Führung durch den historischen Kunstbunker, der Besuch der Teufelhöhle und die sportliche Betätigung in einem Indoor-Klettergarten. Im Mittelpunkt des Sportaustauschs stand natürlich das Volleyballturnier zwischen den Erlanger und Krakauer Studierenden, und es gab dieses Jahr eine Überraschung: Die deutsche Herrenmannschaft heimste dieses Mal den Sieg gegen unsere polnischen Gäste ein und auch die Damen konnten sich knapp durchsetzen. Das Turnier war bis zuletzt spannend, zumal die Teams sich sportlich auf Augenhöhe begegneten. Die Studierenden aus Deutschland und Polen lernten sich während der gemeinsam verbrachten Woche gut kennen und konnten freundschaftliche Beziehungen über Ländergrenzen hinweg knüpfen. Der Austausch wird vom Deutsch-Polnischen Jugendwerk (DPJW) gefördert.



Volles Haus, tolle Stimmung und super Beiträge bei den Musenhäppchen am 21. Mai im Erlanger Studentenheim

Wir versorgen Studierende



www.werkswelt.de

in Mittelfranken,
Eichstätt und Ingolstadt

Studenten
WERKs
Blitz

Juni 2019

Mensaspeiseplan
und aktuelle Infos

Hausrezept: Fluffiger Kaiserschmarrn

Für jeden Geschmack, in ca. 15 min. fertig, macht Spaß, kann jede/r und schont das Budget – Kosten im Einkauf geschätzt ca. 1,65 € ;-)



Zutaten für ca. 4 Portionen: 220 g Mehl, 4 EL Vanillezucker, 4 ganze Eier (Freilandhaltung), 350 ml Sojamilch „Vanille“, ein Schluck Mineralwasser mit Kohlensäure, eine Prise Salz (fördert den Backvorgang), eine Prise Zimtpulver, 50 g Butter (für die Pfanne), etwas Puderzucker zum Bestäuben, wer mag eine Handvoll Rosinen.

Zubereitung: Das Mehl mit dem Zucker und der Prise Zimt in eine Schüssel. Die ganzen Eier trennen (Eiweiß in eine andere saubere Schüssel für später) und das Eigelb zum Mehl hinzufügen. Mineralwasser und Milch zugeben und in der Schüssel zu einem Teig verrühren (Schneebeesen). Wer Rosinen mag, kann diese nun dazugeben. Das Eiweiß mit der Prise Salz zu Eischnee aufschlagen (fettfreien Schneebeesen nehmen) und langsam unter den Teig heben. Die Butter in einer Pfanne schmelzen (nicht zu heiß werden lassen) und den Teig fingerdick in die heiße Pfanne geben. Wenn der Teig auf der unteren Seite anfängt zu bräunen, langsam wenden und auch auf der Seite etwas anbräunen. Nun mit einem Kunststoffheber o.ä. das Ganze in Stücke zerreißen. In der Pfanne mit etwas Puderzucker bestäuben und leicht anbraten (karamellisieren) lassen. Ab auf den Teller, Puderzucker drüber und fertig. Dazu passt gut Apfel- oder Zwetschenkompott. Wohl bekomm's!

Ralph Schmidt,
Leiter Qualitätsmanagement Hochschulgastronomie

TAGESPREIS
NUR 1,56€*
EIN TICKET – VIELE RABATTE – GESAMTES VGN-GEBIET

SEMESTERTICKET
BASISKARTE + ZUSATZKARTE

HOL DIR DIE ZUSATZKARTE!

SHOP.VGN.DE

*Gesamtpreis: EUR 282,40 für das komplette Sommersemester 2019. Das Ticket kann von allen Studierenden der FAU Erlangen-Nürnberg, TH Nürnberg, Evangelischen Hochschule Nürnberg & Hochschule für Musik Nürnberg erworben werden. Alle Infos zum Semesterticket gibt's hier: vgn.de/semesterticket

VGN
Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

Seminar gegen Prüfungsangst

An Prüfungen wachsen statt Prüfungsangst haben! Unter der Leitung von Psychologe Nicolas Stenz (M.Sc.) bietet die Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle (PPB) des Studentenwerks demnächst wieder eine Gruppe zum Thema Prüfungsangst.

Das Seminar findet an sechs Terminen zwischen dem 19. Juni und 24. Juli 2019 immer mittwochs von 16.00 bis 17.30 Uhr statt. Die Gebühr beträgt 30 Euro.

Nähere Informationen unter www.werkswelt.de/ppb oder im Sekretariat der Psychologisch-Psychotherapeutischen Beratungsstelle (Hofmannstr. 27, 91052 Erlangen, Tel 09131/8002-750, Mo-Fr 8.30-12.00).

Wanderausstellung Diversity

Was bedeutet Diversität im Hochschulalltag? Mit dieser Frage hat die FAU ihre Studierenden angesprochen und darum gebeten, die individuelle, kreative Sicht auf die Vielfalt im Hochschulalltag fotografisch festzuhalten. Das Ergebnis sind 15 prämierte eindrucksvolle Bilder, die im Sommersemester 2019 an unterschiedlichen Orten in Erlangen für die weitere Öffentlichkeit im Rahmen einer Wanderausstellung präsentiert werden, u.a. vom 12.06. bis 28.06.2019 im Erlanger Studentenheim am Langemarckplatz (Nebenraum im 2. OG) und vom 01.07. bis 23.07.2019 im Medienraum der Erlanger Südmensa.

Weitere Informationen unter:
<https://www.gender-und-diversity.fau.de/diversity/veranstaltungen/>

Nur vom Studentenwerk:

Das Wohlfühlpaket



im Paket nur
1,90
statt 5,10 €

Für den Kopf
Die neue ZEIT CAMPUS
Mai/Juni 2019

Für die Power
Vitalis Kraftfutter
Der Müsli-Snack

Fürs Herz
Ein Getränk nach Wahl:
• Kaffee • Kakao • Tee

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

MSC-Zertifizierungsnummer MSC - C - 51840

Mensaspeiseplan für Juni 2019

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mo 03.06.	1 S Pasta alla Carbonara 1,4,Wz,Ei,Mi 1,92 €	3,30 €	3,84 €
	2 G Hähnchenbrust Wz mit Champignon-Tomaten-Ragout Wz 2,25 €	3,25 €	4,50 €
	3 V Vegane bunte Gnocchi auf Kokospinats ^{So} 2,38 €	3,38 €	4,76 €
Di 04.06.	1 V Schupfnudeln mit Tomaten und Hirtenkäse Wz,Ei,Mi 2,29 €	3,30 €	4,58 €
	2 G Puten Cordon Bleu Wz,Mi mit Zitrone 2,38 €	3,38 €	4,76 €
	3 V Falafel Wz mit Bulgur-Gemüsepfanne Wz,Man und Aprikosen Chutney ⁷ 2,94 €	3,94 €	5,88 €
Mi 05.06.	1 S Schinkennudeln 1,4,7,Wz,Ei,Mi mit Tomatensoße 1,Wz,Mi,Se 2,09 €	3,30 €	4,18 €
	2 G Putenbrustgeschneitztes mit Erdnusssoße ^{7,Er} 2,47 €	3,47 €	4,94 €
	3 V Kartoffel-Gemüseauflauf ^{1,Ei,Mi,Se} mit Lauchsoße 1,Wz,Mi 2,23 €	3,30 €	4,46 €
Do 06.06.	1 R Spaghetti Bolognese Wz mit geriebenem Käse 1,4,Ei,Mi 2,32 €	3,32 €	4,64 €
	2 S Schweinebraten mit Kümmelsoße 1,Wz,Se,Ge 2,18 €	3,18 €	4,36 €
	3 V Vollkorn-Pilzbratling Wz,Se,Hf mit Chili-Ingwer-Soße ⁷ 2,18 €	3,18 €	4,36 €
Fr 07.06.	1 F 2 Bremer Fischfrikadellen Wz,Fi,Mi mit Kartoffelsalat (1,Sen) u. Dill-Dip ^{5,Wz,Ei,So,Mi} 2,82 €	3,82 €	5,64 €
	2 V Blumenkohlragout „Indische Art“ (scharf) mit Basmatireis ^{7,Wz,So} 2,29 €	3,30 €	4,58 €
	3 Tipp des Tages <u>Achtung:</u> Wegen einer Betriebsversammlung sind an diesem Tag die Mensen und Cafeterien des Studentenwerks in <u>Ingolstadt</u> und <u>Ansbach</u> geschlossen!		
Mo 10.06.	Feiertag		
Di 11.06.	<u>Achtung:</u> Wegen einer Betriebsversammlung sind an diesem Tag alle Mensen und Cafeterien des Studentenwerks in <u>Erlangen</u> , <u>Nürnberg</u> , <u>Eichstätt</u> und <u>Triesdorf</u> geschlossen! Die Mensen in Ingolstadt und Ansbach sind geöffnet, den Speiseplan finden Sie online unter www.werkswelt.de .		
Mi 12.06.	1 R Rinderhacksteak Wz,Ei,Se,Sen mit Bohnen-Kartoffelgemüse ^{1,Wz,Mi} 2,89 €	3,89 €	5,78 €
	2 S Schweineschnitzel „Jäger Art“ Wz,Se,Ge 2,17 €	3,17 €	4,34 €
	3 V Soja-Mais-Chili Wz,Se,So mit Paprikareis 1,85 €	3,30 €	3,70 €
Do 13.06.	1 S Paprikarahmgulasch vom Schwein ^{1,Wz,Mi,Se,Ge} mit Nudeln Wz 2,68 €	3,68 €	5,36 €
	2 G Gebackenes Hühnerkeulenschnitzel Wz,Ei mit Zitronendip ^{5,Wz,Ei,Mi} 2,25 €	3,25 €	4,50 €
	3 V Rote Beete Puffer Wz mit Apfel-Senf-Dip ^{So,Sen} 1,98 €	2,98 €	3,96 €
Fr 14.06.	1 V Weizen-Tortilla Wz mit Gemüsefüllung ^{1,4,Wz,Mi,Se} und Ajvar-Dip ^{5,Wz,Ei,So,Mi} 2,47 €	3,47 €	4,94 €
	2 F Alaskaseelachs im Sesammantel Wz,Fi,Se,Sen mit Limetten-Chili-Soße Wz,Mi 2,32 €	3,32 €	4,64 €
	3 R Geschmorte Rinderstreifen mit Chinagemüse und Sojasoße Wz,So 2,51 €	3,51 €	5,02 €
Mo 17.06.	1 G Hähnchenbr. i. Knuspermantel Wz,Ei,Ge m. Cajun-Dip u. Nudelsalat ^{4,5,Wz,Ei,Mi,Se,So} 2,78 €	3,78 €	5,56 €
	2 S Schweinegeschneitztes in Zwiebel-Kräutersoße 1,Wz,Se,Ge 2,18 €	3,18 €	4,36 €
	3 V Ricotta-Tortellini Wz,Ei,Mi mit Tomatensoße 1,Wz,Mi,Se 1,89 €	3,30 €	3,78 €
Di 18.06.	1 V Süßkartoffelpfanne mit Kürbiskernen und Pesto Rosso ^{Man} 2,78 €	3,78 €	5,56 €
	2 G Grünes Curry mit Putenfleisch, Kokos und Gemüse Wz,So 2,47 €	3,42 €	4,94 €
	3 S Schweineschnitzel Cipola mit Zitrone Wz 2,15 €	3,12 €	4,30 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V = vegan MV = mensaVital B = Bio
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 11 = gewachst 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose Man = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien Mac = Macadamianüsse Sel = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere

Hier könnte IHRE Anzeige stehen ...

Erkundigen Sie sich nach den Konditionen für eine Anzeige im „WERKsBlitz“ beim Leiter Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, Uwe Scheer, Tel. 0 91 31/ 80 02-62, uwe.scheer@werkswelt.de

gemex
Experten in Schädlingsbekämpfung

Exzellenter Schutz vor Schädlingen.
www.gesa.de

Hygiene überzeugend anders.



gesa

Immer & überall

... täglich in allen Mensen:



Eintopf/Tagessuppe

auch in Bio-Qualität (DE-ÖKO-006)

eine große Schale Eintopf/Tagessuppe inkl. 1 Kaiserbrötchen
Stud. 1,20 € / Bed. 2,20 € / Gäste 2,40 €



Nachschlag

bei allen nicht fettgebakenen Stärkebeilagen: größere Portionen kostenlos!

z.B. Reis, Nudeln, Kartoffelsalat, etc. (nicht Klöße, Pommes, Kroketten u.ä.)
Bitte an der Ausgabe gleich Bescheid sagen!



Frische Salate

vom Buffet in Selbstbedienung

während der Vorlesungszeit

Preis nach Gewicht und Auszeichnung

Mensaspeiseplan für Juni 2019

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mi 19.06.	1 V Nudeln Wz mit Zitronen-Zucchini-Soße 1,Wz,Mi 1,75 €	3,30 €	3,50 €
	2 G Hähnchenbrust Wz mit Champignonsahnesoße 1,Wz,Mi 2,25 €	3,25 €	4,50 €
	3 R Rindergeschneitztes „Stroganoff“ 1,4,5,Wz,Mi,Se,Sen,Ge 2,47 €	3,47 €	4,94 €
	4 V Apfelstrudel Wz,Mi mit Vanillesoße ^{Mi} 1,85 €	3,30 €	3,70 €
Do 20.06.	Feiertag		
Fr 21.06.	1 F Geb. A-Seelachsfilet Wz,Fi m. Remoulade ^{4,5,Wz,Ei,Mi} Zitrone u. Kartoffelwedges 2,92 €	3,92 €	5,84 €
	2 S Schaschlikpfanne ^{4,7,12} mit Curryreis ¹ 2,57 €	3,57 €	5,14 €
	3 V Bohnen Burrito ^{4,7,Wz,Se,Sen} mit veg. Knoblauch-Dip ^{So} 2,39 €	3,39 €	4,78 €
Mo 24.06.	1 R S Fränk. Hacksteak Wz,Se,Sen m. Majoran-Kümmel-S. ^{1,Wz,Se,Ge} Baykraut ^{14/79,SSu} u. Kart. 2,97 €	3,97 €	5,94 €
	2 G Hähnchen Cordon Bleu Wz,Mi mit Zitrone 2,25 €	3,25 €	4,50 €
	3 V Weizennudeln mit Tofuwürfeln und allerlei Sprossen Wz,So 2,08 €	3,30 €	4,16 €
Di 25.06.	1 R Köfta Wz,Ei,Mi mit Gemüsereis ^{1,Se} und Pfefferminzdip ^{Mi} 2,57 €	3,57 €	5,14 €
	2 V Vegetarische Frühlingsrolle Wz,Ei,So,Mi,Se m. Sweet Chili-Soße 1,85 €	2,85 €	3,70 €
	3 S Vollkom-Spirelli m. Schinken ^{4,7,12,Wz} u. Tomaten-Basilikum-Sahnes. ^{1,Wz,Mi,Se} 1,75 €	3,30 €	3,50 €
Mi 26.06.	1 S Schweineschnitzel „Wiener Art“ Wz,Ro mit Zitrone und Kartoffelsalat ^{1,Sen} 2,65 €	3,65 €	5,30 €
	2 F Forelle „Müllerin Art“ Wz,Fi,Mi,Man 3,42 €	4,42 €	6,84 €
	3 V Kartoffel-Brokkoliflan ^{1,Ei,Mi} mit Käsesoße ^{1,Wz,Mi} 2,38 €	3,34 €	4,76 €
Do 27.06.	1 G Gyrospanne v. Hähnchen, Weißkrautsalat, Tsatsiki ^{Mi,1,7,9,Su} u. Tomatenreis ¹ 3,11 €	4,11 €	6,22 €
	2 S Schweinebraten „Jäger Art“ Wz,Se,Ge 2,18 €	3,18 €	4,36 €
	3 V Pasta Wz mit Brokkoli und Paprika ^{1,4,Wz,Mi} 1,75 €	3,30 €	3,50 €
Fr 28.06.	1 F A-Seelachsfilet im Backteig Wz,Fi,Mi,Se,Sen m. Tomatensoße ^{1,Wz,Mi,Se} u. Reis 2,71 €	3,71 €	5,42 €
	2 G Hähnchenbrust Wz mit Zwiebelsahnesoße ^{1,Wz,Mi,Se,Ge} 2,25 €	3,25 €	4,50 €
	3 V Thai-Nudelgemüse-Pfanne mit Erdnüssen in Kokossoße Wz,Er,So 1,92 €	3,30 €	3,84 €
Mo 01.07.	1 G Linseneintopf ^{1,Se,Sen} mit Putenwienerle ^{1,4,7} 1,87 €	3,30 €	3,74 €
	2 R S Köttbullar Wz,Ei,Mi m. Preiselbeeren, Rahmsauce ^{1,Wz,Mi,Se,Ge} u. Kartoffelpüree ^{Mi} 2,48 €	3,48 €	4,96 €
	3 V Reispfanne „España“ mit allerlei Gemüse und Oliven ¹⁰ 2,13 €	3,30 €	4,26 €
Di 02.07.	1 S Schweinegeschneitztes „Züricher Art“ ^{1,4,Wz,Mi,Se,Ge} und Spätzle ^{1,Wz,Ei} 2,52 €	3,52 €	5,04 €
	2 G Putensteak mit Pfefferrahmsauce ^{1,Wz,Mi,Se,Ge} 2,85 €	3,85 €	5,70 €
	3 V Erbsen-Quinoa-Frikadelle ^{Se} mit veganem Senf-Dip ^{Sen} 1,97 €	2,97 €	3,94 €
Mi 03.07.	1 V Falafel mit Salat ^W , türkischem Reis ^W und Tomatenchutney 2,48 €	3,48 €	4,96 €
	2 G Putengeschneitztes Thai-style Wz,So 2,59 €	3,59 €	5,18 €
	3 S Schweine Cordon Bleu ^{4,7,Wz,Mi} mit Zitrone 2,09 €	3,09 €	4,18 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V = vegan MV = mensaVital B = Bio
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 11 = gewachst 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose Man = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien Mac = Macadamianüsse Sel = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere



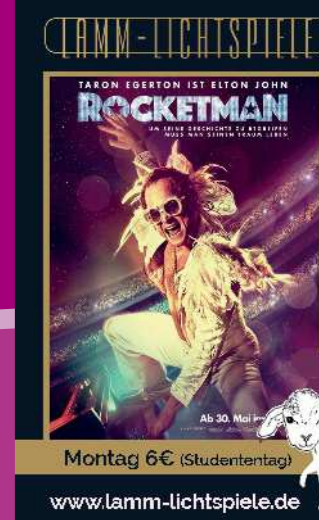
Veggie Zone

St. Paul

Nürnberg, Dutzendteichstraße 24, bei der Mensa Regensburger Straße

Komplett veganes Angebot!

Essensausgabe in der Vorlesungszeit
Mo-Do von 11.30 bis 14.00 Uhr
Speiseplan unter www.werkswelt.de



Montag 6€ (Studententag)

www.lamm-lichtspiele.de



Studenten **WERKs Blitz**

Impressum

Ausgabe Nr. 6,
Juni 2019
Herausgeber:
Studentenwerk
Erlangen-Nürnberg
Hofmannstraße 27
91052 Erlangen

Mathias M. Meyer,
Geschäftsführer

Kontakt:
E-Mail: info@werkswelt.de
Tel 09131/8002-0
Fax 09131/8002-190

Layout:
Uwe Scheer
Fotos:
Karin Stöhr (Editorial)
Druck:
Druckerei C. Fleißa GmbH
Auflage: 5.000

Gönn deinem Konto was.
Hol dir dein BAFÖG.

+++