



## The same procedure ...

Englands Fußball-Altstar Gary Lineker formulierte einst die denkwürdigen Worte: „Fußball ist ein einfaches Spiel: 22 Männer jagen 90 Minuten lang einem Ball nach, und am Ende gewinnen die Deutschen.“ Inzwischen lässt sich das beinahe ein wenig auf die jährliche Prämierung vegan-freundlicher Mensen durch PETA übertragen: 35 Einrichtungen aus ganz Deutschland bewerben sich und am Ende gewinnt unsere Nürnberger Veggie Zone St. Paul. Herzlichen Glückwunsch und einen ganz besonderen Dank an alle beteiligten Kolleginnen und Kollegen! Mehr dazu im nebenstehenden Bericht.

Die übrigen Beiträge in dieser Ausgabe zeigen, dass – der nicht ganz ernst gemeinten Überschrift dieses Editorials zum Trotz – bei uns keineswegs alles nur seinen gewohnten Gang geht. Im Gegenteil, von der Sanierung unserer Erlanger Traditions-Wohnanlage Alexandrinum, die vor dem Abschluss steht, über die Ausweitung unserer sehr erfolgreichen DIY-Mensa-Aktion, die nun auch in Eichstätt einen tollen Start hatte, bis hin zu weiteren Fortschritten beim Thema Nachhaltigkeit (in diesem Fall mit dem Recup-Bechersystem) geht es in vielen Bereichen dynamisch voran.

Schöne und erholsame Ferien und viel Erfolg bei noch anstehenden Prüfungen wünscht Ihnen Ihr

Mathias M. Meyer,  
Geschäftsführer des Studentenwerks Erlangen-Nürnberg

## PETA: 5 Sterne für Veggie Zone St. Paul



Michael Söllner, Leiter der Mensa Regensburger Straße in Nürnberg, und die stellvertretende Thekenleiterin der Veggie Zone St. Paul, Schno Kadir, präsentieren die PETA-Auszeichnung zur vegan-freundlichsten Mensa Deutschlands 2019.

Auch im PETA-Ranking 2019 konnte unsere Nürnberger Veggie Zone St. Paul erneut voll überzeugen. Mit fünf Sternen wurde die Einrichtung unter 35 Mitbewerbern als vegan-freundlichste Mensa Deutschlands ausgezeichnet. Bereits seit sechs Jahren prüft PETA das Angebot von Mensen nach verschiedenen Kriterien auf vegane Qualitäten. Immer auf der Spitzenposition: Die Veggie Zone St. Paul. Seit 2012 werden in der Dutzendteichstraße 24 vegetarische und vegane Speisen angeboten. Die Umstellung auf ein rein veganes Angebot erfolgte 2017. Damit ist die Einrichtung die erste rein vegane Mensa in Deutschland. Auch in den anderen Mensen des Studentenwerks gibt es vegane Essen, geplant ab März 2020 dann auch täglich überall.

# WERKs Blitz

Februar 2020

Mensaspeiseplan und aktuelle Infos



Vieles neu in Eichstätt: Essensausgabe, Kulturprogramm und jetzt auch die Aktion DIY-Mensa. Im Bild: die „Dreamcatchers“ bei Thank God it's Friday in Eichstätt.



## DIY-Rezept: Sauerkrauteintopf

Aus unserer Aktion DIY-Mensa, im Januar von Paul Halwas und Kilian Pfannenmüller in Erlangen gekocht: Sauerkraut trifft auf feurig gewürzte Paprika. Von unseren Profis zum Nachkochen empfohlen!



Zutaten f. 4 Personen: 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 200 ml Gemüsebrühe, 1 Prise Zucker, 350 g Kartoffeln, 2-3 rote Paprika, 1 Becher Sojasahne, 1 Prise Kümmel, 1 Lorbeerblatt, 1 TL Majoran, 1 MS Chili, 1 TL Pfeffer, 2 EL Paprika (edelsüß), 2 EL Rapsöl, ca. 400 g Sauerkraut, 2 EL Tomatenmark, ca. 200 g Kidneybohnen, 1 Prise Salz

Zubereitung: Die Kartoffeln schälen und in Würfel schneiden. Zwiebeln und Paprika fein würfeln und im Rapsöl glasig anschwitzen. Den Knoblauch hineinpressen. Anschließend Tomatenmark dazugeben und leicht anrösten. Achtung: nicht anbrennen lassen, sonst wird es bitter! Das Sauerkraut, die Bohnen und die Kartoffeln in den Topf geben und Gemüsebrühe angießen. Mit Paprikapulver, Kümmel, Majoran, Chili, Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken. Lorbeerblatt hinzugeben und im Topf ca. 20min köcheln lassen, bis die Kartoffeln gar sind. Mit der Sojasahne aufgießen. Falls nötig mit Tomatenmark abbinden, nochmals abschmecken und sofort servieren. Das Gericht eignet sich auch hervorragend für die Zubereitung im Schnellkochtopf, dann reduziert sich die Garzeit um einige Minuten. Wohl bekomm's!

Paul Halwas und Kilian Pfannenmüller

## Spendenaktion für Nürnberger Kinderkrippe erbringt 860 Euro

Gute Nachrichten aus Nürnberg: die Spendenaktion der Kinderkrippe KiKriKi für die Anschaffung von Holzspielgeräten zur spielerischen Bewegungsförderung wurde erfolgreich beendet. Dank zahlreicher großzügiger Spenden konnten insgesamt 860 Euro gesammelt werden. Mit dem Geld werden jetzt Holzspielgeräte nach Emmi Pikler angeschafft: Dreieckständer, Rutschbretter, Sprossen- und Rutschenkeil, Krabbelkiste und Krabbelwürfel – alles hergestellt von einem Schreiner in der Oberpfalz. Damit haben die Kleinen bald noch mehr Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Wir danken allen, die gespendet haben sehr herzlich! Ermöglicht wurde die Spendenaktion über das Portal Gut-für-Nürnberg, einer Initiative von betterplace.org und der Sparkasse Nürnberg.

werkswelt.de/kitas | gut-fuer-nuernberg.de



Es kann balanciert, geklettert und gerutscht werden: Die ersten Spielgeräte sind schon da und erfreuen sich großer Beliebtheit.

## DIY-Mensa startet in Eichstätt

Unsere beliebte und erfolgreiche Aktion "DIY-Mensa: koch dir dein Lieblingsgericht!" ist mit Beginn des neuen Jahres auch in der Mensa Eichstätt gestartet. Insgesamt drei Mal im Januar kochten verschiedene studentische Teams ihre Lieblingsrezepte unter Anleitung unserer Profis. Gerichte wie „Creamy Indian Vegetable Korma“ oder ein vietnamesisches Curry begeisterten die Gäste und Beschäftigten gleichermaßen. Mensaleiter Simon Czernoch freute sich über die überaus positive Resonanz der Gerichte: „Alle Teams haben super gekocht und ihre Lieblingsessen toll präsentiert. Entsprechend gut fanden es auch die Gäste. Wir sind sehr gespannt auf die nächsten Aktionen!“ Auch in Zukunft soll die Aktionsreihe in Eichstätt weitergehen.

## Vormietverträge für das Alexandrinum



Für die zum Sommersemester geplante Eröffnung des kernsanierten Wohnheims Alexandrinum in Erlangen können ab sofort Vormietverträge geschlossen werden. Dadurch sichert man sich bereits jetzt einen preisgünstigen Wohnplatz in einem komplett sanierten Wohnheim – sobald dieses bezogen werden kann. Mehr Informationen: [www.werkswelt.de/wohnservice-erlangen](http://www.werkswelt.de/wohnservice-erlangen)

## Info Öffnungszeiten

### Semesterferien Frühjahr 2020

#### Durchgehend geöffnet:

- Mensa Ansbach \*
- Mensa Eichstätt
- Cafeteria Eichstätt \*
- Mensa Ingolstadt \*
- Cafebar Langemarckplatz Erlangen \*
- Cafebar Südmensa Erlangen \*
- Cafeteria Chemikum Erlangen
- Cafeteria Kochstraße Erlangen \*
- Cafeteria Südmensa Erlangen \*
- Cafeteria Universitätsbibliothek Erlangen
- Mensa Langemarckplatz Erlangen \*
- Südmensa Erlangen \*
- Cafeteria BistrOHM Bahnhofstraße Nürnberg \*
- Cafeteria REWI Lange Gasse Nürnberg \*
- Mensa Insel Schütt Nürnberg \*
- Mensa Regensburger Straße Nürnberg
- Mensateria OHM Nürnberg \*
- Mensateria Gastwirtschaft zum Adler Triesdorf \*

\* Hier in der Ferienzeit geänderte/ingeschränkte Öffnungszeiten, weitere Informationen vor Ort und unter [www.werkswelt.de](http://www.werkswelt.de) !

#### Geschlossen sind:

- Cafeteria SüdBlick 25.02.-05.04.2020
- Cafeteria Ingolstadt 17.02.-15.03.2020
- Veggie Zone St. Paul Nürnberg 07.02.-19.04.2020
- Cafeteria Bärenschanzstraße Nürnberg 07.02.-15.03.2020
- Cafeteria Bingstraße Nürnberg 10.02.-19.04.2020
- Cafeteria „Come IN“ Hohfederstraße Nürnberg 01.02.-15.03.2020
- Cafeteria Veilhofstraße Nürnberg 22.02.-08.03.2020
- Imbisswagen SÜDGärtla Erlangen: wetterabhängig

Änderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie unsere Aushänge vor Ort und informieren Sie sich aktuell unter [www.werkswelt.de](http://www.werkswelt.de) !

## Weitere Standorte für Recup-Becher

Die Testphase wurde erfolgreich beendet: den Mehrweg-Pfandbecher Recup wird es in der Cafeteria Universitätsbibliothek in Erlangen auch weiterhin geben. Mitte 2019 wurde er eingeführt und die umweltschädlichen Einwegbecher komplett aus dem Angebot genommen. Das kommt bei unseren Gästen gut an: immer mehr Studierende greifen für den schnellen Coffee-to-go zum Recup-Becher.

Dabei werden automatisch 1 € Pfand berechnet und bei der Rückgabe unkompliziert wieder auf die FAU-Card zurückgebucht. Abgeben kann man den Becher aber nicht nur in der Cafeteria, sondern auch bei über 30 weiteren Händlern im Stadtgebiet. Auch in Nürnberg gibt es zahlreiche Aus- und Rückgabestellen. Zum Sommersemester 2020 sollen im Gebiet des Studentenwerks 10 weitere Standorte für Recup angeboten werden. [werkswelt.de/gastronomie](http://werkswelt.de/gastronomie) | [recup.de](http://recup.de)



Nachhaltig und in Erlangen an immer mehr Ausgabestellen erhältlich: Recup Becher für den schnellen Coffee-to-go.

Nur vom Studentenwerk:

# DAS SPIEGEL-PAKET

Januar-Februar 2020



im Paket nur  
**1,90**  
statt 22,29

## Für den Kopf

Ein **SPiegel** Campus-Ticket +  
Ein **SPiegel** Wissen

## Für die Seele

Eine Manner Original  
Neapolitaner Schnitte

## Fürs Herz

Ein Getränk nach Wahl:  
• Kaffee • Kakao • Tee

ZERTIFIZIERTE  
NACHHALTIGE  
FISCHEREI  
**MSC**  
www.msc.org/de



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

MSC-Zertifizierungsnummer MSC - C - 51840

## Mensaspiseplan für Februar 2020

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Mo 03.02.	1 V Canneloni nonna 1,4,Wz,Ei,Mi,Sel	2,49 €	3,49 € 4,98 €
	2 R Kalbsgulasch in „Jäger Art“ mit Waldpilzen 7,Wz,Mi,Sel,Ge	3,08 €	4,08 € 6,16 €
	3 G Hähnchenschnitzel gebacken Wz mit Pfeffer-Quark-Dip 5,Wz,Ei,So,Mi,Sen	2,35 €	3,35 € 4,70 €
Di 04.02.	1 V Karottenragout auf Kräuternudeln Wz	2,34 €	3,40 € 4,68 €
	2 S Gyrospfanne vom Schwein m. Metaxasoße u. Käse 1,4,Wz,Sel,Mi,Ge gratiniert	2,52 €	3,52 € 5,04 €
	3 G Putenbruststeak mediterran mit Hirtenkäse u. Paprika 1,Wz,Mi	2,98 €	3,98 € 5,96 €
Mi 05.02.	1 R Pasta Asciutta Wz,Sel,Ge mit Reibekäse 1,4,Ei,Mi	2,48 €	3,48 € 4,96 €
	2 S Schweinefleischspieß Souvlaki mit Tsatsiki Ei,Mi	2,58 €	3,58 € 5,16 €
	3 V Käsespätzle 1,Wz,Ei,Mi mit Röstzwiebeln Wz	2,16 €	3,40 € 4,32 €
Do 06.02.	1 S Bami Goreng (Schweinefleisch, Asiagemüse/Nudeln) 1,7,Wz,So,Sen	2,36 €	3,40 € 4,72 €
	2 G Entenkeule mit Jus 1,Wz,Sel,Ge	3,45 €	4,45 € 6,90 €
	3 V Camembert gebacken Wz,Mi mit Preiselbeeren Mi	2,12 €	3,12 € 4,24 €
Fr 07.02.	1 G Lasagne m. Blattspinat u. Putenstreifen 1,4,Wz,Ei,Mi,Sel, Tomatensoße 1,Wz,Mi,Sel	3,08 €	4,08 € 6,16 €
	2 F Knusper-A.-Seelachshappen Wz,Fi mit Remoulade 4,5,Wz,Mi,Ei	2,42 €	3,42 € 4,84 €
	3 V Apfelmüchle Wz,Ei,Mi mit Vanillesoße Mi	2,35 €	3,40 € 4,70 €
	4 V Nudelpfanne mit italienischem Gemüse Wz und Tomatensoße 1,Wz,Sel	1,85 €	3,40 € 3,70 €
Mo 10.02.	1 V Gnocchi in Käse-Gemüsesoße 1,4,Wz,Ei,Mi	2,29 €	3,40 € 4,58 €
	2 W Wildragout in Cranberries und Pilzen 7,9,Wz,Mi,Sel,Su	2,65 €	3,65 € 5,30 €
	3 S 6 kleine fränkische Bratwürste 7 auf Sauerkraut 1,4	2,61 €	3,61 € 5,22 €
Di 11.02.	1 R Rindergeschnetzeltes mit Gemüsestreifen Wz,Mi,Sel,Ge und Reis	2,87 €	3,87 € 5,74 €
	2 V Hirtenkäse gebacken Wz,Mi,Ro,Ge mit Kräuter-Dip 5,Wz,Ei,Mi	2,48 €	3,48 € 4,96 €
	3 G Chicken Wings m. Bulgur-Tomaten-Rucola-Salat Wz	3,75 €	4,75 € 7,50 €
Mi 12.02.	1 G Kürbiskernschnitzel v. Hähnchen m. Zitrone Wz,Ei, lauwarmer Linsensalat Sel	3,45 €	4,45 € 6,90 €
	2 R S Hacksteak Wz,Ei,Sen mit Pilzrahmsoße 1,Wz,Mi,Sel,Ge und Püree Mi	2,69 €	3,69 € 5,38 €
	3 V Fränkischer Kartoffel-Gemüse-Topf Sel	1,85 €	3,40 € 3,70 €
Do 13.02.	1 G Bulgurpfanne 10,Wz mit Tomate, Oliven 10 und Hähnchenstreifen	2,58 €	3,58 € 5,16 €
	2 S Pfefferspießbraten 1,Wz,Mi,Sel,Ge	2,28 €	3,28 € 4,56 €
	3 V Zwiebel-Käse-Rösti Wz,Ei,Mi mit Quark-Gurken-Dip 5,Wz,Ei,So,Mi	1,82 €	2,82 € 3,64 €
Fr 14.02.	1 F Alaska Seelachs gebraten Wz,Fi m. Kräuterdip 5,Wz,Ei,Mi u. Kartoffeln	2,98 €	3,98 € 5,96 €
	2 G Hähnchenstreifen mit Sprossen und Sesam Wz,So,Ses	2,37 €	3,37 € 4,74 €
	3 V Quarkkeulchen mit Zimtucker und Apfelmus 4,7,9,Wz,Ei,Mi,Su	2,22 €	3,40 € 4,44 €
	4 V Pasta Tricolore mit buntem Gemüse Wz,Mi	1,75 €	3,40 € 3,50 €
Mo 17.02.	1 R Bifteki Ei,Mi mit buntem Krautsalat 1,7,9,Su, Reis und Sour Cream Dip Mi	2,87 €	3,87 € 5,74 €
	2 G Hähnchennuggets Wz mit Cocktailsoße 5,7,9,Wz,Ei,Mi,Su,So	2,48 €	3,48 € 4,96 €
	3 V Kartoffelgulasch mit Peperoni	1,85 €	3,40 € 3,70 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V = vegan MV = mensaVital B = Bio  
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 11 = gewachst 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur  
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose  
Man = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien  
Mac = Macadamianüsse Sel = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere

### Hier könnte IHRE Anzeige stehen ...

Erkundigen Sie sich nach den Konditionen für eine Anzeige im „WERKsBlitz“ beim Leiter Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, Uwe Scheer, Tel. 0 91 31/ 80 02-62, uwe.scheer@werkswelt.de

gemex  
Ergänzung + Vitaminmischung

Exzellenter Schutz vor Schädlingen.  
www.gesa.de

Hygiene überzeugend anders.



gesa  
Schädlingsbekämpfung

## Immer & überall



Eintopf/Tagessuppe

auch in Bio-Qualität (DE-ÖKO-006)

eine große Schale Eintopf/Tagessuppe inkl. 1 Kaiserbrötchen  
Stud. 1,20 € / Bed. 2,20 € / Gäste 2,40 €



Nachschlag

bei allen nicht fettgebakenen Stärkebeilagen:  
größere Portionen kostenlos!

z.B. Reis, Nudeln, Kartoffelsalat, etc. (nicht Klöße, Pommes, Kroketten u.ä.)  
Bitte an der Ausgabe gleich Bescheid sagen!



FrISChe Salate

vom Büffet in Selbstbedienung

während der Vorlesungszeit

Preis nach Gewicht und Auszeichnung

## Mensaspiseplan für Februar 2020

Ausgabe	Studierende	Bedienstete	Gäste
Di 18.02.	1 G Gebratener Reis mit Hühnerfleisch und Asiagemüse Wz,So,Sen	2,48 €	3,48 € 4,96 €
	2 F Hokifilet „Müllerin Art“ Wz,Fi,Mi,Sen mit Mandelschmelze Wz,Mi,Man	2,55 €	3,55 € 5,10 €
	3 V Spaghetti mit Soja-Bolognese 1,Wz,So,Sel	1,89 €	3,40 € 3,78 €
Mi 19.02.	1 G Spätzlepfanne mit Geflügelstreifen Wz,Ei,Mi	2,14 €	3,40 € 4,28 €
	2 S Hütten Cordon Bleu vom Schwein mit Zitrone 4,7,12,S,Wz,Ei,Mi	2,55 €	3,55 € 5,10 €
	3 V Süßkartoffel-Spinat Eintopf mit Vollkornbaguette Wz,Er,Ses,Ro	2,57 €	3,57 € 5,14 €
Do 20.02.	1 V Tortellini alla Casa mit Gemüse und Käse 1,4,Wz,Ei,Mi,Sel	2,34 €	3,40 € 4,68 €
	2 R Fränkischer Sauerbraten 1,7,9,Wz,Mi,Sel,Su	3,02 €	4,02 € 6,04 €
	3 G Wrap mit Putenfleisch, Weißkraut 1,4,5,9,Wz,Sel,Su u. grünem Salsa Dip Mi,Sen	3,05 €	4,05 € 6,10 €
Fr 21.02.	1 F A-Seelachsfilet gebacken m. Zitrone Wz,Fi Kartoffeln u. Remoulade 4,5,Wz,Ei,Mi	2,98 €	3,98 € 5,96 €
	2 R S Currywurstpfanne 4,7	1,87 €	2,87 € 3,74 €
	3 V Sojaragout mit Mungobohnen und Kokossoße 7,So,Sel und Reis (Jambalaya)	1,85 €	3,40 € 3,70 €
Mo 24.02.	1 S Pasta alla Carbonara 1,4,Wz,Ei,Mi	1,92 €	3,40 € 3,84 €
	2 G Hähnchenbrust Wz mit Champignon-Tomaten-Ragout Wz	2,35 €	3,35 € 4,70 €
	3 V Bunte Gnocchi auf Kokospinart	2,38 €	3,40 € 4,76 €
Di 25.02.	1 V Schupfnudeln mit Tomaten und Hirtenkäse Wz,Ei,Mi	2,47 €	3,47 € 4,94 €
	2 G Puten Cordon Bleu Wz,Mi mit Zitrone	2,49 €	3,49 € 4,98 €
	3 V Falafel Wz mit Bulgur-Gemüsepfanne Wz,Man und Aprikosen Chutney 7	2,94 €	3,94 € 5,88 €
Mi 26.02.	1 S Schinkennudeln 1,4,7,Wz,Ei,Mi mit Tomatensoße 1,Wz,Mi,Sel	2,09 €	3,40 € 4,18 €
	2 G Putenbrustgeschnetzeltes mit Erdnussoße 7,Er	2,47 €	3,47 € 4,94 €
	3 V Kartoffel-Gemüseauflauf 1,Ei,Mi,Sel mit Lauchsoße 1,Wz,Mi	2,23 €	3,40 € 4,46 €
Do 27.02.	1 R Spaghetti Bolognese Wz mit geriebenem Käse 1,4,Ei,Mi	2,32 €	3,40 € 4,64 €
	2 S Schweinebraten mit Kümmelsoße 1,Wz,Sel,Ge	2,28 €	3,28 € 4,56 €
	3 V Vollkorn-Pilzbratling Wz,Sel,Hi mit Chili-Ingwer-Soße 7	2,18 €	3,18 € 4,36 €
Fr 28.02.	1 F 2 Bremer Fischfrikadellen Wz,Fi,Mi, Kartoffelsalat 1,Sen u. Dill-Dip 5,Wz,Ei,So,Mi	2,82 €	3,82 € 5,64 €
	2 V Blumenkohlragout „indische Art,, (scharf) mit Basmatireis 7,Wz,So	2,29 €	3,40 € 4,58 €
	3 Tipp des Tages		
Mo 02.03.	1 R S Nudeln Wz mit Fleischbällchen 1,Wz,Mi,Sen und Tomatensoße 1,4,Wz,Mi,Sel	2,65 €	3,65 € 5,30 €
	2 G Hähnchenbrust Wz mit Champignonsahnesoße 1,Wz,Mi	2,35 €	3,35 € 4,70 €
	3 V Pita Gyros mit buntem Krautsalat und veg. Joghurt Dip 1,7,9,So,Su	2,59 €	3,59 € 5,18 €
Di 03.03.	1 G Gnocchi mit Rucola, Geflügelsalami und geriebenem Mozzarella 4,7,Wz,Ei,Mi	2,81 €	3,81 € 5,62 €
	2 S Schweineschnitzel gebacken „Wiener Art“ Wz,Ro mit Zitrone	2,25 €	3,25 € 4,50 €
	3 V Weizennudeln mit Tofuwürfeln und allerlei Sprossen Wz,So	2,08 €	3,40 € 4,16 €
Mi 04.03.	1 R Bifteki Ei,Mi mit buntem Krautsalat 1,7,9,Su, Reis und Sour Cream Dip Mi	2,87 €	3,87 € 5,74 €
	2 S Schweineschnitzel „Jäger Art“ Wz,Sel,Ge	2,27 €	3,27 € 4,54 €
	3 V Soja-Mais-Chili Wz,Sel,So mit Paprikareis	1,85 €	3,40 € 3,70 €

S = Schwein R = Rind G = Geflügel L = Lamm W = Wild F = Fisch V = vegetarisch V = vegan MV = mensaVital B = Bio  
Beilagen sind nicht im Preis enthalten. Änderungen vorbehalten!  
Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Coffein 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Süßungsmittel 7 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Geschmacksverstärker 9 = geschwefelt 10 = geschwärzt 11 = gewachst 12 = mit Phosphat 13 = mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 = mit Fettglasur  
Allergene: Wz = Weizen (Dinkel, Kamut) Ro = Roggen Ge = Gerste Hf = Hafer Kr = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Er = Erdnüsse So = Sojabohnen Mi = Milch/Laktose  
Man = Mandeln Hs = Haselnüsse Wa = Walnüsse Ka = Kaschu (Cashew)nüsse Pe = Pekannüsse Pa = Paranüsse Pi = Schalenfrüchte Pistazien  
Mac = Macadamianüsse Sel = Sellerie Sen = Senf Ses = Sesam Su = Schwefeldioxid u. Sulfite Lu = Lupinen We = Weichtiere



# Veggie Zone

St. Paul

Nürnberg, Dutzendteichstraße 24,  
bei der Mensa Regensburger Straße

Komplett veganes Angebot!

Während der Semesterferien  
vom 07.02. bis 19.04.  
geschlossen



ab 27.2. Montag 6€ (Studententag) www.lamm-lichtspiele.de



# WERKs Blitz

## Impressum

Ausgabe Nr. 2,  
Februar 2020  
Herausgeber:  
Studentenwerk  
Erlangen-Nürnberg  
Hofmannstraße 27  
91052 Erlangen

Mathias M. Meyer,  
Geschäftsführer

Kontakt:  
E-Mail: info@werkswelt.de  
Tel 09131/8002-0  
Fax 09131/8002-190

Layout:  
Sebastian Fischer,  
Uwe Scheer  
Fotos:  
Karin Stöhr (Editorial)  
Druck:  
Druckerei C. Fleßa GmbH  
Auflage: 5.000



Deutsches Studentenwerk Studentenwerk Erlangen-Nürnberg